

静岡県総合健康センター
すこやかセンター
だより 34



アンチエイジング健康講座の開催 参加者募集!

高齢者の健康づくり、生きがいづくりを積極的に推進していくために、「アンチエイジング」をキーワードにして、心の健康・カラダの健康等について様々な分野からの講師を招いてセミナーを開催します。

●講座内容及び開催日程 (各講義90分 13:00~14:30 15:00~16:30)

番号	講座タイトル	開催日		
		東 部	中 部	西 部
1	笑顔招福 右脳を刺激して〇歳若返り	9/29 (水)	7/30 (金)	10/21 (木)
2	健脚回復と転倒予防 コアストレッチウォーキング	11/19 (金)	7/30 (金)	11/30 (火)
3	口腔ケアで美顔に	2/10 (木)	12/7 (火)	9/8 (水)
4	心のくつろぎ・香りの教室	2/10 (木)	12/7 (火)	9/8 (水)
5	歌って、笑ってストレス発散だ〜!	10/13 (水)	11/2 (火)	2/24 (木)
6	太極拳と球技のコラボレーション「太極柔力球」 (西部地区のみノルディックウォーク)	9/29 (水)	11/2 (火)	10/21 (木)
7	体の中から若返る〜おいしく楽しく食べることは若々しさの秘訣〜	10/13 (水)	10/6 (水)	1/28 (金)
8	癒し効果抜群なオ・リ・ガ・ミ	8/6 (金)	10/6 (水)	9/22 (水)
9	おしゃれ心を大切に/自分に似合う色発見	11/19 (金)	8/27 (金)	11/30 (火)
10	いきいきメイクアップセラピー	8/6 (金)	8/27 (金)	9/22 (水)
11	アンチエイジングは体内から	1/21 (金)	9/15 (水)	1/28 (金)
12	やさしいヨガ教室	1/21 (金)	9/15 (水)	2/24 (木)

<講師>

アロマセラピスト 鈴木ひせこ氏 / 日本太極柔力球連盟普及指導員 内藤寿子氏
メイクアップアーティスト 徳差あつこ氏 / 静岡伊勢丹婦人服売り場担当者
パーソナルカラーアナリスト 三浦めぐみ氏・金城優子 / 管理栄養士 中野ヤスコ氏
日本折紙協会講師 渡邊道子氏 / 健康運動指導士 竹村洋美氏 他

●会場

東 部 静岡県総合健康センター (三島市谷田2276) 中 部 静岡県総合社会福祉会館 (静岡市葵区駿府町1-70)
西 部 クリエイト浜松 (浜松市中区早馬町2-1)

●対象者

県内在住の高齢者の方 (定員: 各受講日20人程度)

●受講料

2,000円/日

●申込み先

要事前申込 (先着順、各会場とも実施ごとの受講申込みが可能。メ切: 開催日2週間前)
財団法人しずおか健康長寿財団 (生きがい推進課)
TEL: 054-253-4221 / FAX: 054-253-4222
※しずおか健康長寿財団は、静岡県総合健康センターの指定管理者です。

創立記念式典
第13回産業保健セミナーを開催

当協会は、去る3月24日静岡県男女共同参画センター「あざれあ」において全職員が参加して創立記念式典と第13回産業保健セミナーを開催しました。

創立記念式典では、名波会長と石黒専務理事の挨拶の後、外山常務理事兼事務局長より「21年度事業総括及び22年度事業計画」の説明、永年勤続職員に対する表彰式等が行われた。式典終了後、引き続き互助会総会、職員セミナーでは、①医療安全管理全体研修会②研究発表③個人情報保護セミナーについて



リラックス
体操

職員セミナーにて

の研修を受けました。そして最後に創立記念講演会を兼ねて産業保健セミナーを開催しました。同セミナーは、県下企業の保健衛生担当者を対象に毎年行なっていて今回は、『生涯設計「年金セミナー」 - 年金対策は健康第一 - 「親の年金・子の年金」 知っておきたい 年金の「仕組み」・「手続き」・「年金額」と「対策」について』と題して知新社の市川量一先生による講演会を実施し、関係者多数が聴講しました。

産業保健
セミナー



講師 市川量一先生

ピンクリボン運動

J.M.S2010(10月17日)に参加

ジャパン・マンモグラフィーサンデー

10月第3日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日

2010年度賛同医療機関へ登録!!

「ジャパン・マンモグラフィーサンデー (JMSプログラム)」は世界的に乳がん啓発強化月間である10月の第3日曜日を、年に一度、日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる日曜日にするために、2009年度からNPO法人J. POSHが全国の医療機関に呼びかけたマンモグラフィー検査が受けやすい環境作りへの日本での初めての取り組みです。当協会では、賛同医療機関として登録をしました。

10月17日(日)、静岡市保健所(葵区城東町)において静岡市住民検診の一環として乳がん検診を実施いたします。ご希望の方は、下記までお問い合わせ下さい。

乳がん検診予約センター

TEL 054-654-2000

受付時間: 9時~18時(土日祝を除く)



NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)は、「日本から乳がんで悲しむ人をなくしたい」という願いで2002年に立ち上げ、2003年3月に全国初のNPO法人認証を受けた、乳がん啓発活動市民団体です。乳がんについての啓発、マンモグラフィー検査の普及促進、乳がん専門医療スタッフ育成や患者会活動への助成、患者と家族のサポートなどを目標に、すべての女性、患者さんのご家族が涙を流すことのない社会・健康づくりをめざして日々活動しています。

NPO法人J.POSH事務局

〒540-6591

大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル14F

(株)ジェイセレクション内

TEL06-6910-2900 FAX06-6910-2851

E-mail info@jselection.co.jp

URL http://www.j-posh.com

これでなくっ茶 やさしさのブレンド
活命茶



名古屋城本丸御殿復元を応援します。

販売協力会社 / 中北薬品株式会社

[HPアドレス] www.nakakita.co.jp
[E-mail] goiken@mail.nakakita.co.jp

〈お問い合わせ先〉 販売者 / 有限会社キスラ

名古屋西区天塚町4丁目66番地
TEL (052) 528-5567