

静岡県総合健康センター  
すこやかセンター  
だより 35



しずおか健康いきいきフォーラム21だより

スーパーマーケットで、  
季節の野菜や果物にじかに触れながら、  
みんなで楽しく食育学習ができる!!



5ADAY食育体験ツアー 好評開催中!

しずおか健康いきいきフォーラム21では、(株)静鉄ストア、5ADAY協会との協働で、5ADAY食育体験ツアーを実施しています。

静岡県の野菜の1日の摂取量は、285g (H20年県民健康基礎調査) で、成人1日あたりの目標量350gの約8割しか摂れていません。

そこで、小学生(概ね3年生以上)を対象に、しずてつストアの各店舗の青果売場で、野菜や果物にじかに触れながら、野菜摂取の大切さを学習します。買い物ゲームやサラダ作り、バックヤード見学もできる参加型の体験学習プログラムです。



①バランスガイドや野菜の学習



②買い物ゲーム



③サラダ作り



④バックヤード見学

時間：概ね2時間 費用：無料(来店方法は各学校でお願いします)  
◎幼稚園年長対象の「たべるのおはなし教室」も実施中!!

詳しくは、ホームページで [いきいきフォーラム21](#)

しずおか健康いきいきフォーラム21：電話054-253-5570 Mail ikiiki21@sukoyaka.or.jp

健康・福祉・食の健康イベント

2010年10月9日(土)・10日(日)

ツインメッセ静岡北館・南館

主催：静岡新聞社・静岡放送

共催：静岡県、しずおか健康いきいきフォーラム21

イベント盛りだくさんでおまちしてます!!



「中国国家人口計画  
生育委員会訪日団」来協  
静岡県視察研修

中国の人口・家族計画関係責任者等13名から成る「中国国家人口計画生育委員会(NPFPC)訪日団」が日本の保健事業を学ぼうと家族計画国際協力財団(ジョイセフ)の仲介で5月31日から6月12日まで日本に滞在しました。この研修期間中の7日から9日の3日間に亘る県内関係機関の視察見学についてジョイセフが当協会に協力を求めてきたものです。7日午後には、当協会総合健診センターが研修会場になり張世現国家人口計画生育委員会 科学技術司司長「局長」を団長に総勢13名とジョイセフ職員3名をお迎えました。石黒専務理事より歓迎の挨拶のあと当協会の沿革と事業概要の説明を行いました。学校保健、労働安全衛生法による事業所健診、地域保健、母子保健等、ご質問も多く非常に熱心に聴講いただきました。



静岡県予防医学協会総合健診センター



その後、施設内の設備を見学。ヘリカルCT、MRI機器、胃内視鏡設備等、興味深く見学されました。

8日は、県庁を訪れ、大村副知事の歓迎挨拶をはじめ、石川健康福祉部長外関係職員の歓迎を受けました。担当者から県の概要、保健福祉行政の説明に対し、予定時間を大幅に超過するほど熱心に質問が出されました。



静岡県庁



竜洋保健センター

3歳児健診会場の竜洋保健センターでは、磐田市健康増進課担当者から幼児期の健診事業について説明を聞いた後、歯磨き指導などを興味深げに見学しました。磐田市iプラザでは、渥美副市長の歓迎挨拶の後、市保健福祉事業概要および母子保健活動概要について市健康増進課職員から説明を受けました。



磐田市iプラザ

9日は、磐田市文化振興センターを訪れ、当協会が磐田市から受託している住民健診を視察しました。当日会場に集った胃部X線検診や子宮がん・乳がん検診の車両等を見学しました。



磐田市文化振興センター



磐田市鮫島の特別養護老人ホーム「第二遠州の園」では、鈴木施設長の案内で清潔でゆったりとした館内、職員の心遣いが随所に感じられる施設を見学しました。



第二遠州の園

最後に磐田市富丘にある稲作専業農家の土屋さんのお宅では、ライスセンター、野菜栽培用施設などを見学しました。また特別に居間や台所など家の中にまで案内していただき、日本の家庭生活の断片に触れることができたことは、訪日団の皆様にとって大変貴重な体験だったようです。



稲作専業農家(土屋さん宅)

子どもの頃、大きく感じた両親を

これからは私がサポートしていこうと思う。

私たちは、おもいやりを応援します。



NISHIMURA

医療機器販売・介護用品販売レンタル  
西村医療器株式会社

www.nishimura-i.co.jp

メディカル 事業部

◆医療機器販売 ◆介護機器販売  
☎054-348-8640

リラックス 事業部

◆介護用品レンタル ◆介護用品販売  
☎054-346-8855

カインド 事業部

◆補聴器販売  
☎054-349-4141

