

# 保健室



本校は、熱海港から南東約十キロの海に浮かぶ島内唯一の有人離島にある学校です。阿久悠作詞三木たかし作曲の校歌の中にも「視界ははるか360度」とうたわれ、島の燈台からの景観は、地球の丸さと海で囲まれた島で生活していることを、体感させてくれます。

本校は児童十名、生徒十一名の小中併設校です。中学卒業後は、高校に通うため、子どもたちは親元を離れて親戚の家や寮などで、下宿生活を始めます。このような地域の実情からも、本校では「自主・独立」という校訓をもとに教職員が一丸となって教育活動に取り

本校は、伊豆半島の北部に位置し、校舎からは富士山と駿河湾が一望でき、校区には入り江を利用した漁港やみかん畑もたくさんあり自然豊かな学校です。また、水族館などの観光施設、ヨットや釣りなどマリレジャーも盛んな地域です。校区は駿河湾沿いに十数kmと東西に長く、バスで通学している生徒もいます。今年で創立30周年を迎えた本校は、全校生徒128名、5学級の小規模校です。

素直で穏やかな性格の生徒が多く、3世代同居の家庭も多く、ほとんどの生徒が毎日朝食をとり、早寝早起き

組んでいます。二ヶ月に一回子どもの実態や季節に応じた内容を、物です。毎月の健康目標も、健康な心と体で自立した生活を送ることができるようになってほしいと考えています。そこで、保護者に情報発信して、小学生は「自分の心と体に



## 熱海市立初島小・中学校

養護教諭 増田佳奈

に興味を持つ」と、中学生は「自分の心と体に興味を持ち、健康的な生活を送ろう」という学校保健目標を掲げました。この目標を達成するために、家の鏡でチェックするようになってきたことなど、少しずつですが子どもたちの生活に変化が見られるようになりました。

二ヶ月に一回子どもの実態や季節に応じた内容を、物です。毎月の健康目標も、健康な心と体で自立した生活を送ることができるようになってほしいと考えています。そこで、保護者に情報発信して、小学生は「自分の心と体に



送ろうとする気持ちを持たせること」という二人一人の心と体の健康づくりの土台になれば良いと思います。

これからも、子どもたちが将来、自分一人です活したときに自分の力で心や体をコントロールできるように、職員間・家庭等で連携しながら保健教育に力を入れていきたいと思ひます。



## 沼津市立長井崎中学校

養護教諭 成川奈未子

の生活習慣が確立しており元気に登校をしています。しかし健康について十分配慮しているとはいえず、各種検診結果後の疾病治療率は高くはありません。永久歯菌歯罹患率も市内平均に比べて上回っています。そこで

校二校と本校の三校で合同学校保健委員会を実施しています。三校が同じ内容のアンケートを実施し、小学校も中学校と同様に歯と口の健康に関心が低いことがわかりました。学校保健委員会は、小学校6年生と中学校1、

を大切にしていきたいと考えています。子どもたちが心身ともに健康な生活を送るためにも、自分自身も明るく健康でいようと輝いている養護教諭として子どもたちに寄り添い、子どもたちに生涯を通して健康であることの素晴らしさを伝えていきたいと思ひます。

2年生が参加し三校混合のグループワークを行いながら、三校が同じテーマを深めていくという健康問題把握のため、児童生徒保健委員会がアンケート結果を発表し、子どもたちの問題等を一緒に取り組むを進めて「みんなが歯みがきを行い、これからの連携



# 特定保健指導の報告

H20年度に始まった特定保健指導も、今年3年目に入りました。健康診断後の特定保健指導は、健康保険組合・共済等の実施主体により対象者の判定が行われ、指導が開始となります。その後、6ヶ月後の最終評価で終了となるので、年度をまたぎ実施となり、前年度の特定保健指導の評価と新年度の健康診断が同時期になることもあります。

特定保健指導の実施方法として、H20年度はプライバシーの配慮もあり、個別面談のみ実施しました。

H21年度はグループ支援の効果として、グループ間での協調性と意欲向上が図れることが期待され、グループ支援を開始しました。グループ支援の評価として、「表2.H20年度 特定保健指導実施結果」の体重減少評価のように、H21年度の評価を今後行っていく予定です。

表1. 特定保健指導 実施状況

	積極的支援	動機付け支援	合計
H20年度 初回面接実施者数	197	132	329
H20年度終了者数	169	130	299
H21年度 初回面接実施者数	271 (初回のみ11名)	164 (初回のみ8名)	435 (初回のみ19名)

表1. 「特定保健指導実施状況」について、H20年度の特定保健指導の初回面接者は8団体合計329名に実施し、H21年度は11団体435名に実施と増加しました。H20年度の終了者は299名となり達成率は90.9%と9割を超えたので高い評価となりました。

H21年度は、達成率と対象者様の意識向上の為に、特定保健指導を実施する前に、ご本人の申し込みの許可を取る『特定保健指導申込書』を実施可能な健保と共済には、提出していただくようお願いしました。

表2. H20年度 特定保健指導 実施結果

	積極的197人中	動機付け132人中
体重減少	113 (57.4%)	89 (67.4%)
3kg以上体重減少	45 (22.8%)	28 (21.2%)

表2. 「H20年度 特定保健指導実施結果」では、3kg以上体重が減少した方が積極的支援レベルの方と動機付け支援の方、どちらも2割を超えました。

表3. A健康保険組合におけるH20年度特定保健指導実施者のH21年度特定保健指導レベル変化

H20年度対象者の特定保健指導レベル	H21年度の特定保健指導レベル変化		
	情報提供	動機付け	積極的
積極的支援 54名 →	14名	3名	37名
	改善26%	改善6%	変化なし69%
動機付け支援 23名 →	情報提供	動機付け	積極的
	10名	7名	6名
	改善43%	変化なし30%	悪化26%

表3. 「A健康保険組合におけるH20年度特定保健指導実施者のH21年度の特定保健指導レベル変化」では、積極的支援の方でレベルが改善した方が3割でしたが、変化なしの方が7割近い結果でした。変化が少ない原因としては、特定保健指導では検査データの異常があった人では、喫煙歴もカウントされる点も考えられます。今後も引き続き喫煙者への禁煙指導が必要と考えます。

動機付け支援の方では改善した方は4割と、積極的支援の方よりも多い割合でしたが、レベルが悪化した方が5人に1人と多かった点は残念な結果であった。

今後も、対象者様の生活行動変化への意識向上を目的としたより良い特定保健指導を努めたいと思ひます。

保健師 吉田知美





## ピンクリボン運動

日時：10月17日（日）9：00～15：00  
場所：静岡市保健所（葵区城東町）

静岡市住民検診の一環として乳がん検診対象者に実施いたします。（一般も可）

お問い合わせは、乳がん検診予約センター  
TEL 054-654-2000