

本校は、全校児童88名、全学年単学級の小規模校です。西に内浦湾をのぞみ、自然豊かで恵まれた環境にあります。校区内はみかんの栽培や漁業が盛んで、多数の観光施設もありです。

本年度は、学校教育目標を「なかよく、かしこく、たくましく」とし、「温かい心をもつ子」「自分の思いがいただける子」「最後までやりぬく子」の育成を職員全体で目指しています。

それを受けて学校保健では、自分の身体や健康に関心をもち、心身の健康の保持増進を図り、健全な生活習慣を身に付け、た児童の育成に取り組んでいます。



### 沼津市立内浦小学校

養護教諭 谷藤菜津子

担任と連携し、手洗い・うがいの実践、歯みがきの習慣化、「早寝・早起き・朝ごはん」の定着などを進めています。

1学期は全校皆出席の日が38日と、全体的に見ると元気に登校することができました。学校経営目標の一つである「元氣」

健康観察の結果は保健室前に掲示板に表示し、その日の集計結果に応じたコメントを書き添えるようにしました。また、朝の健康観察以外にも宿泊行事（前（中）の健康観察を強化したり、熱中症対応の問診票を作成したり（症状を記録しながら重症度を



「基本的な生活習慣を身に付けた生徒」をめざして日々教育活動に取り組んでいます。

保健室では自分の体に関心をもち、自己管理の出来る生徒を目指して保健活動を展開しています。具体的な取り組みとしては健康観察の充実です。



### 三島市立中郷西中学校

養護教諭 水口 愛子

本校は三島市の南部に位置し、学区中央を西伊豆へ向かう一三六号線が貫いています。幹線沿いとはいえ周囲には田畑が多く残り、のどかな地区です。生徒数は三三三名（十一学級）で、二つの小学校からほぼ全員が進学してきますが、小学校間の転校はなく、すぐに打ち解けて仲良くなりま

健康観察は健康管理の基本といえるものですが、日々行う中でともすればおざなりになりがちです。そこで朝の健康観察を見直して、健康観察の項目を精選したり、掲示物を用意したり、担当する保健委員の指導を行ったりしました。そして朝の健康観察の結果は保健室前に掲示板に表示し、その日の集計結果に応じたコメントを書き添えるようにしました。また、朝の健康観察以外にも宿泊行事（前（中）の健康観察を強化したり、熱中症対応の問診票を作成したり（症状を記録しながら重症度を



## げんきな事業所 シーラック株式会社

（焼津市高新田45-1）

#### 【会社紹介】

シーラック株式会社は明治年間に操業を開始し、日本有数の鰹漁獲量を誇る焼津でかつおぶしを中心とした、おぶしを中心とした、冠婚葬祭の贈答品を一般的に製造・販売しております。現在営業所は静岡本社をはじめ、東京、三重、宮城、山梨と全国に5か所あり、全国の式場・斎場様にご案内をさせて頂いたことが出来るよう努めています。

近年グループ経営の一環としてホテル「シーラックバル」を展開。ビジネスを中心にとした客層に大変喜ばれております。さらに昨年、贈答品のバリ鰹から生まれた新食感かつおチップ「バリ勝男くん。」を発売。これを機に小売業界にかつおぶしを使った水産加工食品の新しい食を提案すべく、マスコトキヤラクター「勝男くん」にある

【品質管理と健康】  
弊社では品質管理部門を設け、品質管理の責任者が工場内の衛生保護及び環境改善に取り組んでおります。食品を扱う工場ですので、生産される食品の品質チェックはもちろんなこと、工場内の機械類の衛生や安全面も確認と考察を繰り返し、安心安全な食品の製造を行えるよう日々向上を続けています。

また工場内に細菌を持ちこまないためにも、従業員の健康維持は欠かせません。インフルエンザや感染力の高い細菌が工場に入り込まないよう、日々健康管理に気を使い、互いに異常が無いかを確認しあうよう心がけております。万が一社内に感染者が見つかった場合、速やかに社内全体に回覧や定例会を通じて報告し、感染の有無の確認と予防策の伝達を行います。

【健康は気から】  
健康に対する取り組みの一環として、社内全体を通じた行事を取り入れています。年に一度の社内旅行や忘年会といった社外で行われるレクリエーションの時間を設けており、共々仕事をしながら仲間たちと交流を深め、仕事以外の場面でも澁刺とした健康づくりができるよう、会社側から積極的に時間を提供する予定です。また

度々の月例を開き社訓の唱和と、表彰や発表の場を設けております。毎月行われる誕生会では、誕生日を迎える従業員に食品のプレゼントが贈呈されます。従業員の家族も含め食を通じた健康を維持し、自らの生と労働する喜びを感じるためのイベントです。今後も会社の発展を通じて、社員が健康的に過ごせる取り組みを模索していきます。



保健活動

