

# 予防医学協会総合健診センター ヘルスポートだより

## 最先端医療、受けてみませんか 大腸CT検査 (CT coronogphy) 『コンセプトは受診者に優しい検査』

### 大腸がん

大腸がんは近年増加傾向にあり、日本ではがん死亡率の第3位で、女性のがん死因の第1位となっています。大腸がんは男性に多く40歳代から急激に増えており高齢になるほど多くなります。また、50歳代から急激に死亡率も上昇しています。

大腸がんは、早い段階で発見された場合の生存率は非常に高く、早期発見が大切です。

大腸がん検診は、1次検査で便潜血検査が行われ、2次検査は、大腸造影検査又は内視鏡検査が主体に行われています。

### 大腸CT検査とは？

大腸をガス(炭酸ガス)の注入によって拡張させ、最新のマルチスライスCT装置を用いて撮影します。更に最新のワークステーション装置から3次元画像を作成し2D・3D画像、動画にて診断します。

従来の大腸造影検査、内視鏡検査と比較して苦痛が少なく、短時間で気軽に検査を受けることが出来ます。

### 大腸CT検査の特徴

- ① 短時間の検査(約10分)。腹部を仰向け、うつ伏せ2回撮影(1回5分程度)で終了。
- ② がんになる可能性が高いとされている5mm以上のポリープの検出率は90%以上と言われており、十分な診断が確認されています。
- ③ 腹部をCT撮影する為、大腸の外側の状態も把握できます。
- ④ 大腸内視鏡検査と異なり、苦痛のない検査。内視鏡の挿入が困難な方も検査が可能。
- ⑤ 当協会では炭酸ガスを用いることにより苦痛の低減に努めています。(炭酸ガスは空気より腸管吸収率が150倍で、腸管より速やかに吸収されるため、検査後の影響はほとんどありません。)
- ⑥ 組織採取が出来ないので、異常が指摘された場合は、大腸内視鏡検査を受ける必要があります。
- ⑦ 他の大腸検査と同様に前処置(検査前に腸の中をきれいにすること)が必要です。

### 大腸CT検査による画像診断

マルチスライスCTのデジタルデータを活用することで、各種多彩な大腸の3次元画像表示(図参照)が可能となります。

『仮想内視鏡像』



大腸内腔を、任意の視点で観察できる、内視鏡類似画像。

『仮想切除標本展開像』



大腸粘膜全体を、一平面上に表示し観察できる、大腸切除標本類似画像。

『大腸3次元像』



粘膜面を、壁外の任意方向から観察できる、大腸造影類似画像。

『マルチスライスCT』(図4)



お問合せ・お申込み  
 公益財団法人  
 静岡県予防医学協会  
 総合健診センター・ヘルスポート  
 藤枝市善左衛門2-19-8  
 TEL 0120-39-6460  
 月～金 8:15～16:45

## 当会創立記念式典・第15回産業保健セミナーを開催

当協会は、去る3月22日静岡県男女共同参画センター「あざれあ」において全職員が参加して創立記念式典と第15回産業保健セミナーを開催しました。

創立記念式典では、横田会長(現理事長)と石黒副会長(現副理事長)の挨拶の後、外山常務理事(現専務理事)兼事務局長より「23年度事業総括及び24年度事業計画」の説明、永年勤続職員に対する表彰式等が行われた。式典終了後、引き続き互助会総会、職員セミナーでは、①医療安全管理全体研修会②個人情報保護セミナーについての研修を受けました。そして最後に創立記念講演会を兼ねて産業保健セミナーを開催しました。同セミナーは、県下企業の保健衛生担当者を対象に毎年行なっていて今回は、『企業・企業人としての災害対策～東日本大震災から学ぶこと～』と題して浜松医科大学地域医療学講座特任助教の原岡智子先生による講演会を実施し、関係者多数が聴講しました。



横田理事長



講師 原岡智子先生

## スイス・アルプス4大名峰と 4つの絶景列車の旅

孫と3人での旅日記

2011 7.22-29

(公財)静岡県予防医学協会 専務理事兼事務局長 外山 武志



外山専務理事(左)と御家族

### 7月22日(金) 曇

#### (1日目)

台風が心配されたが影響もなく中部国際空港から空路フルトハンザドイツ航空にてフライトフルト経由で乗り継いでスイス・ジュネーブへ(13時間15分)到着後、専用バスでフランスの国境を越えてシヤモニーへ行く途中にヨーロッパアルプスの最高峰「モンブラン4810m」頂上だけ車窓から目にする事ができ、ホテル到着後夕食を食べ一日が終わった。シヤモニー泊。



バスから見たテーシュの街並

### 7月23日(土) 小雨

#### (2日目)

小雨の朝、ホテルからバスに乗りスイスモンブランを見るために、エギーユ・ドウ・ミティ展望台(3842m)にはロープウェイとエレベーターで一気に登る。そこには、モンブランの大パノラマが広がる。そこには、モンブランの麓の町ツェルマットに到着する。ツェルマット泊。

### 7月24日(日) 曇り晴

#### (3日目)

微妙な天気朝、希望を失わず登山列車でゴトゴト揺られ草原のような山を登っていった。「3089mゴルナーグラード展望台へ到着するが残念」そこ

がっていたが少し雪が降ったりして、見るこ

とが出来なかった。雲海の中を下りて、チークを溶かして食べるラクレットの昼食(パンやポテト)その後、バスでコンクリート重力式ダム世界一「グランド・ティクサンスタム」に立ち寄り、バスでテレーヌへ着き電車に乗り換えてマッターホルンの麓の町ツェルマットへのホテルに宿泊する。ツェルマット泊。

では霧でマッターホルンを見ることが出来なかったが、フェルベルクのハイキングにルートを変更した。下山途中スイスのハンサムなマッターホルンが顔を見せてくれました。グリーンワルドに向かうには、スイスでしか経験することの出来ないカートレイン(列車に車ごと乗る)に乗車、ベルナーオーバーランド地方で最も人気のある村グリーンデルワルド標高1034mへはバスで、どの家のベランダにも花壇があつてきれいな町であつた。また、洗濯物は外から見られないところに干すのが規則になっている。グリーンデルワット泊。

### 7月25日(月) 晴

#### (4日目)

登山列車に乗車しヨーロッパ最高地点に位置する駅ユングフラウヨックにあるスフィンクス展望台(3573m)からはアイガー・ユングフラウ・メンヒといつ迫力のある3山と共に世界自然遺産のアレチ氷河を見ることが出来た。登山列車の途中で昼食をとり飲み物は毎回希望のものを注文するならわしである。車窓からは、高山植物が沢山咲き、ところどころに牧場があつて牛がいた。山にかまられて自然が美しいところだった。小学校で将来の進路を決めて、列車関係に就職できる人はエリートの方である。中高さ65mある有名な

があつた。グリーンデルワルドでフリータイムのできごと、買い物をしてる時に、私が歩道の段差したに車道が30cm位の穴につまづき転倒し前頭部を負傷してしまった。グリーンデルワット泊。



ローヌ氷河

### 7月26日(火) 晴

#### (5日目)

グリーンデルワルドからバスでローヌ氷河が見渡せるフルカ峠を越えた後は、世界一遅い特急「氷河特急」に乗車しサンモリッツへ途中高き65mある有名な

高架橋ランドヴァッサー橋を通過し車窓からの景色は、どの瞬間もまさに絶景と呼ぶにふさわしいながめです。山からは滝がいくつもあつて山との間には川が流れていて、だんだん畑にはぶどうの木が広がっていて野菜畑はほとんどなく輸入物が多い。サンモリッツ泊。



サンモリッツへ向かう車窓からの景色

### 7月27日(水) 晴

#### (6日目)

サンモリッツからティラーノへ(観光の最終日はイタリヤへも入国)



ベルニナアルプス観光ベルニナ線(2等車)



「アルプスの少女ハイジ」

で「アルプスの少女ハイジ」の里マイエンフェルトでのんびり散策ハイジの泉を見学する。チューリッヒ泊。

### 7月28日(木) 晴

#### (7日目)

ホテル出発10分で空港フランクフルトへ到着後乗り継ぎ空路(12時間02分)帰国の途へ。機内泊。

### 7月29日(金) 晴

#### (8日目)

中部国際空港へ午前8時45分無事到着(帰国)