

平成25年度協会けんぽの補助を利用される方!

生活習慣病予防健診は、予約されましたか?

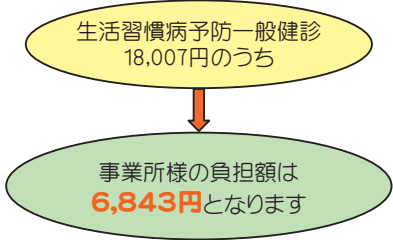


今年度から総合健診センター・ヘルスポートが健診実施機関に加わりました。



健診対象者 協会けんぽ加入者（ご本人のみ）

- 一般健診 35歳以上74歳以下
 - *今年度75歳を迎える方は誕生日前日まで
- 付加健診 40歳
- 50歳



お申し込みから健診までのながれ

1. 健診機関（当協会）に予約する。
2. 申込書に健診予約年月日、健診機関コードを記入する。
3. 協会けんぽに申し込む。
 - ◇ お手元にコピーを残して協会けんぽの支部へ郵送
 - ◇ 〒420-8512 静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア 全国健康保険協会 静岡支部 TEL 054-275-6605
4. 健診資材の送付
 - ◇ 受診票・尿容器ほか必要な資材をお届けします。
5. 健診を受ける
 - ◇ 受診票・尿容器・便潜血検査等を受付に提出してください。
 - ◇ 当日は、保険証をお持ちください。
6. 個人結果票を送付



公益財団法人 静岡県予防医学協会

*お申し込み・お問い合わせは、下記までお気軽にどうぞ!

	健診機関コード	住 所	TEL
静岡本部	2220700047	〒421-1292 静岡市葵区建穂1-3-43	0120-39-6460
西部検査所	2220700039	〒435-0006 浜松市東区下石田町951	053-422-7800
藤枝健診センター	2215310323	〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5	0120-39-6460
総合健診センター・ヘルスポート	2215310570	〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8	0120-39-6460

朝日新聞の「天声人語」に非常に興味を引く記事を目にした。▼コンビニ大手のロソンが、健診を受けたい社員とその上司のボーナスを減らす新制度を、春から採り入れるそうだ。労使合意の「罰金制」により、社員3500人の完全受診を目指すという▼受診の催促（年3回）を無視し続ける、翌年度のボーナスが本来の支給額から15%カットされる。上司も管理責任を問われて10%減、勧められた再検査をサボっても削られるという▼予防医療を担う職場健診は、年1回以上が労使に義務づけられている。ただ、多忙などを理由に受けな

い人もいて、ロソンの昨年度の受診率は84%だった▼この制度を採り入れられたら誰しもが健診を受けざるを得ないと思う反面、それでも受けない人の中には、健診で何か見つかったり、既に持病を抱えている人にとって「病身」のレッテルを貼られたり「昇進」に響くからとの理由で断固として受けない人もいるのではとも思える▼健診を受けること健康になる、なんてことはない。エックス線撮影の被曝など心身の負担も伴うけれど、その功は罪に勝ろう。毎年の義務、というより権利を捨てては、望んでも受診しにくい人に申し訳ない▼それにしても今年度のロソンの受診率がどのくらいになるのか非常に気になる。大いに期待したい。(T・I)

予防医学協会総合健診センター ヘルスポートだより

女性にも優しいヘルスポート

いつまでも健康でいたい。それは誰もが思うことです。しかしながら依然として健診受診率が低く、市町村が新聞などで呼びかけを行っているのが現状です。それは日々の生活が忙しく、なかなか自分の健康と向き合うことができないからではないでしょうか。今の生活が送れるのは健康があってこそです。

当施設は人間ドックをはじめ、定期健康診断、成人病健診、採用時健診、婦人科検診などを行っている中、昨年1月にはヘルスポートが人間ドック専用の施設として生まれ変わりました。男性はもちろんですが、女性にも快適に受診していただけるよう、1階にレディース健診フロア、2階にレディースリラクゼーションルームと女性専用の部屋を完備しています。

1階のレディース専用健診フロアでは婦人科検診・乳がん検診・マンモグラフィー検査を実施しています。婦人科検診を受診される方は、普段と違う環境で不安なことも多いかと思いますが、レディース専用健診フロアの落ち着いた空間でゆったりと検診を受けることができます。



1F レディース健診フロア

婦人科検診では女性の医師も週1日になりますが、勤務しています。

女性の医師の診察も可能になりますので、ご希望でしたらご予約の際にお伝えください。

2階のレディース専用リラクゼーションルームでは、健診終了後にマッサージチェアやソファでゆったりとくつろぐこともできます。リラクゼーションルーム内と、お手洗いにパウダールームを完備しており、大きな鏡に明るく開放的な空間となっています。



2F レディースリラクゼーションルーム

また、併設のカフェテリアでは、お菓子、飲み物、雑誌等をご用意しています。天気の良い日には、外テラスに設置してあるガーデンチェアで飲食も可能ですので、ご受診された際にはぜひご利用ください。

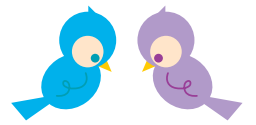


2F パウダールーム

当センターの人間ドック・健康診断では女性スタッフが多いので、安

心して受診することができます。

年に1度健診を受診し、より一層自分の健康を高めましょう。



総合健診センター 健康増進課 鈴木 真菜

編集後記

「医師の採用」

当協会では、健診・診療体制のさらなる充実のため、医師を採用しましたので紹介します。



【平成25年1月1日付け】
 藤枝健診センター 附属診療所兼
 総合健診センター・ヘルスポート
 医師 森田久美子
 平成2年 浜松医科大学医学部卒業
 同 同 第一内科入局
 平成3～平成24年
 国立病院等に勤務