

けんこう静岡

第117号

平成26年
(2014年)
4月1日(火)

季刊 1部50円 年200円
(送料税込)

発行所
公益財団法人 静岡県予防医学協会

http://www.shsa.net/

(静岡事務所) 〒421-1292 静岡市葵区建徳1-3-43 (054) 278-7716
 (藤枝健診センター) 〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5 (054) 636-6461
 (総合健診センター) 〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8 (054) 636-6460
 (東部事務所) 〒410-0007 沼津市西沢田729-11 (055) 921-1934
 (西部検査所) 〒435-0006 浜松市東区下石田951 (053) 422-7800
 発行責任者 石黒 満 印刷 池田屋印刷機

食道がん

公益財団法人 静岡県予防医学協会
総合健診センター・ヘルスポート医長(内視鏡医)

高村 明美

今回は、最近メディアでも取り上げられることが多い「食道がん」についてお話ししたいと思います。

★どんな人がなりやすいの？

1. **男性は女性よりなりやすい。**
統計によると、男性の方が女性の7倍もなりやすいと言われています。

日本国内では1年間に約1万8千人に発症していますので、計算すると、男性は1万人に1.5人、女性は1万人に0.2人が発症することになります。

2. 60歳代に多い。

40歳代後半から、60歳代をピークとして中高齢者に多い病気で、

3. お酒をたくさん飲む人に多い。

飲酒量と食道がんの発生には深い関係があります。さらに、お酒に強い弱い人も大きく影響します。次の表をご覧ください。

左表は、全くお酒を飲まない人に比

* 飲んでも顔が赤くならない人の場合

1日の飲酒量と「食道がん」のなりやすさ	
1合	1倍
2合	6倍
3合	11倍

* 飲んでも顔が赤くなる人の場合

1日の飲酒量と「食道がん」のなりやすさ	
1合	6倍
2合	54倍
3合	77倍

喫煙量(1日の本数×喫煙年数)と「食道がん」のなりやすさ	
400未満	2.1倍
400-599	2.7倍
600-799	3.0倍
800以上	4.8倍

べて、どれだけ食道がんになりやすいかをあらわした表です。お酒の量に比例して、なりやすくなるのはもちろんですが、アルコールを分解する能力の低い、つまり飲んですぐに顔が赤くなるような方は、さらに危険だと言えます。

4. タバコをたくさん吸う人に多い。

タバコを吸えば吸うほど食道がんになりやすくなります。左下の表は全くタバコを吸わない人に比べて、どれだけ食道がんになりやすいかを示しています。

たとえば、毎日20本を30年間吸い続けた人の喫煙量は20本×30年＝600本です。それを表に当てはめると、全く吸わない人の3倍も食道がんになる危険があるということになります。以上をまとめますと、食道がんになりやすい人とは：

『お酒は弱いけど大好きで、長年タバコを吸っている中高年の男性』ということになります。

★食道がんの症状とは？

初期の食道がんは自覚症状がまったくありません。つまり、初期の食道がんは、たまたま受けた人間ドックや検診で思いがけず見つかるケースがほとんどです。定期的に検診を受けずに、がんが進行していくと、ものを食べたり飲んだりしたときに、軽いつかえ感や、しみる感じなど、違和感を覚えるようになります。更に放置してしまうと、がんはどんどん大きくなり、食道を塞いでしまうので、ものがつかえる感じが顕著になり、特に固形物を飲み込むことが難しくなります。

★食道がんを早期発見するには？

食道がんは早期発見が難しく、進行の早いがんの一つです。自覚症状がある状態で見つかった食道がんは、すでに進行している場合が多く、簡単には治りません。

内視鏡治療で治療可能な初期の段階で食道がんを見つけたためには、自覚症状がなくても、少なくとも1年に1度、検診を受けることが重要です。

また、初期の食道がんの病変は粘膜のわずかな色の変化や表面の血管の異常で見つけることが多いので、表面の構造を直接目で見て観察できる内視鏡検査が最も有用です。

★食道がんを予防するには？

食道がんは先に述べたように飲酒・喫煙などの日常的な習慣が原因となります。過度な喫煙と、アルコールの摂取を控えることが大切です。また、熱いものや辛いものを多く摂取することも原因の一つと言われています。

一方、食事でがん予防に効果があると考えられているのは、緑黄色野菜や果物の摂取です。これは食道がんに限らず、多くのがんの有効であると考えられています。また、初期症状が自覚しにくく、症状が出てから見つかった食道がんの治療は難しいといった特徴を考えると、定期的に検査を受けるといっても立派な予防法のひとつと考えられます。人間ドックや定期健診を積極的に受け、早期発見でがんの進行を食い止めることに役立てましょう。

施設案内

藤枝で二つの施設で健診ができます！



藤枝健診センター

生活習慣病予防健診(協会けんぽ)・定期健康診断・成人病健康診断・有機溶剤健診・特殊健診

健診日 月曜日～土曜日
(土曜日については休診日がありますので、お問い合わせください)
 予約電話受付時間 9:30～15:30
 予約フリーダイヤル 0120-39-6460
 〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5



総合健診センター・ヘルスポート

人間ドック・脳ドック・各種がん検診専門施設

健診日 月曜日～土曜日
(土曜日については休診日がありますので、お問い合わせください)
 予約電話受付時間 9:30～15:30
 予約フリーダイヤル 0120-39-6460
 〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8

年一回は健康チェックを！

健康はあなたの財産です
すこやかな明日のために

人間ドック 脳ドック

総合健診センター
ヘルスポート
〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8
TEL 054-636-6460
FAX 054-636-6465
☎ 0120-39-6460