

### 健康診断の検査項目について

Vol.15

健康診断でよく行われる検査項目について、その働き・基準範囲・疑われる疾患などを解説していきます。

#### 〔便の検査〕

消化器官の病気の手がかりを得るためや、寄生虫の有無を探るための検査です。

#### 便潜血反応（定性）

基準範囲：（-）

採取した便に血液が混入していないか調べる。  
（+）・・・大腸がん・大腸ポリープなど

#### 寄生虫卵

基準範囲：（-）

採取した便に寄生虫の一部や卵がないか顕微鏡で見て調べる。（蟯虫はテープによる肛門検査）

藤枝健診センター健診検査課主任 高田 雅紀

### 「スポーツ&健康フェスタinふじえだ2019」に出展しました

令和元年12月7日(土)、藤枝市にある静岡県武道館で「スポーツ&健康フェスタinふじえだ2019」(主催：スポーツ&健康フェスタ実行委員会)が開催され、当協会として健康チェックのブースを出展させていただきました。

今回の出展は昨年に続き2回目で、出展内容は「肌年齢測定」と「貧血検査」の2つのコースを設けました。「肌年齢測定」は肌の推定年齢・肌の健康度(A~Eの5段階)を算出する検査です。また、「貧血検査」は機器(アストリム)に中指を置くだけで、痛みやストレスなくヘモグロビン推定値を算出します。

両コースとも、幅広い年代の方々が訪れ、「肌年齢測定」は95名が受けられ、「普段、自分の肌の状態を知ることができないので、このような機会に計測できて面白かった。」「肌年齢を測定して、生活習慣を見直そうと思った。」などの声が聞かれました。一方、「貧血検査」は181名が受けられ、「採血をせずに貧血チェックができてよかった。」「今まで貧血を予防改善する生活について意識していなかったため、もらったパンフレットを見ながら活用していきたい。」などの声がありました。

会場には、健康コーナーのほかスポーツ体験コーナーや親子ふれあいコーナーなどが設けられ、市内外から子どもから高齢者まで大勢の方々が来場されて大変盛況を呈していました。



### 「オプション検査」総合案内パンフレットをリニューアルしました

当協会ですることのできる「脳」、「がん」、「婦人科」、「生活習慣病」などに関する各種オプション検査を掲載した総合案内パンフレットをリニューアルいたしました。

パンフレットの内容は、当協会ホームページ「新着情報」にも掲載しましたので、ご覧いただけます。

#### 《パンフレット掲載項目》

- オプション検査の選び方
- オプション検査項目一覧
- 脳に関する検査
- がんに関する検査
- 婦人科に関する検査
- 生活習慣病に関する検査
- おすすめ検査
- アレルギー検査
- サービス
- お申し込み用紙



### 静岡県予防医学協会 総合健診センター

## ヘルスポートだより

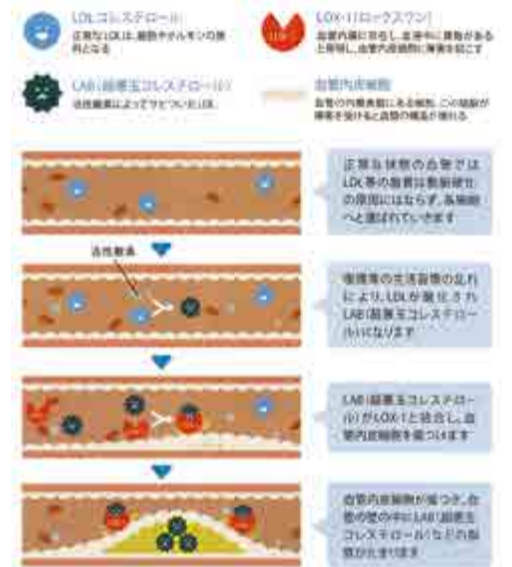
脳梗塞・心筋梗塞の発症予防のためにおすすめのオプション検査を紹介します。

### LOX-index<sup>®</sup>検査 (ロックスインデックス) について

脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを検査します。

#### LOX-index<sup>®</sup>検査では何を測っているの？

LOX-index<sup>®</sup>では血管の中に脂質が入っていくメカニズムに着目し、超悪玉化したコレステロールと、それと結合して動脈硬化を進行させるLOX-1というタンパク質の2項目を測定しています。



#### 通常健康診断で測定しているLDLとの違いはなんですか？

LOX-index<sup>®</sup>検査で測定している物質は、通常健康診断で測定している物質とは異なります。(右図)

血管の炎症度合いの指標となるLOX-1とカラダのサビつき度合いの指標となるLAB(超悪玉コレステロール)の2つの指標を測定している検査がLOX-index<sup>®</sup>検査です。



### 脳梗塞・心筋梗塞について

#### 「人は血管とともに老いる」

約100年前にカナダの医師ウィリアム・オスラーがこのような言葉を残しました。

実際に人間以外の生物は血管の老化=動脈硬化を起しません。動脈硬化は人特有の病気です。

健康な血管では、図1のように血管に弾力があり、血流もスムーズです。しかし、動脈硬化が進むと血管が硬くなり、図2のように血管がつまりやすくなります。



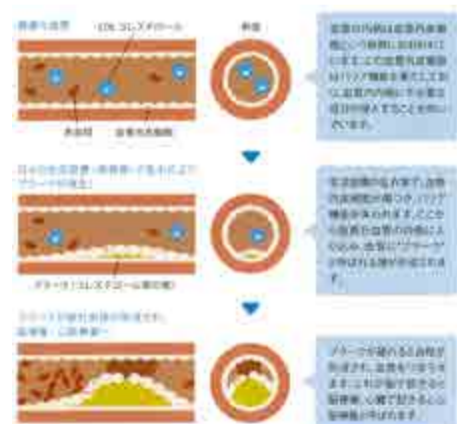
#### 動脈硬化が引き起こす病気とは？

日本人の疾患別死亡者数を見ると、脳血管疾患・心疾患はがん匹敵する死亡者数となっています。また、寝たきりになる原因のトップは脳梗塞で、突然死の5割以上が心疾患と言われています。

出所：厚生労働省「平成29年(2017)人口動態統計(確定数)の概況」より



### 動脈硬化について



「動脈硬化」とは動脈が硬くなる病変の総称です。生活習慣の乱れ等が蓄積し、血管内皮の細胞が傷つけられると動脈硬化が進行します。

まとめると、動脈硬化は血管内皮細胞が傷つき、そこから炎症が血管の内壁に入り込んでいくことで進行する病気です。