

◆◆◆ オプション検査の選び方 ◆◆◆

オプション検査とは・・・人間ドックや定期健康診断などの標準項目にプラスして行う検査です。

～気になる身体の部位

- タバコを吸っている
- 近くにタバコを吸っている人がいる
- 咳や痰が続く
- 粉塵を吸い込みやすい環境で働いている

肺の検査 7・17ページ

- ◇胸部CT検査
- ◇胸部X線検査
- ◇喀痰細胞診検査
- ◇肺機能検査



- 胸が苦しいときがある
- 脈が乱れたり、動悸がある
- 血圧が高い
- ストレスがある

心臓の検査 15ページ

- ◇心電図検査
- ◇負荷心電図検査
(マスター・トレッドミル)



- 胃の調子が悪い
- 食欲不振がある
- ピロリ菌検査を受けたことがない

胃の検査 8・16ページ

- ◇胃カメラ検査
- ◇胃部X線検査
- ◇ピロリ菌検査



- お腹が出てきた
- 運動不足
- 血圧や脂質が高い
- お酒や炭水化物が好き
- 夕食の時間が遅い

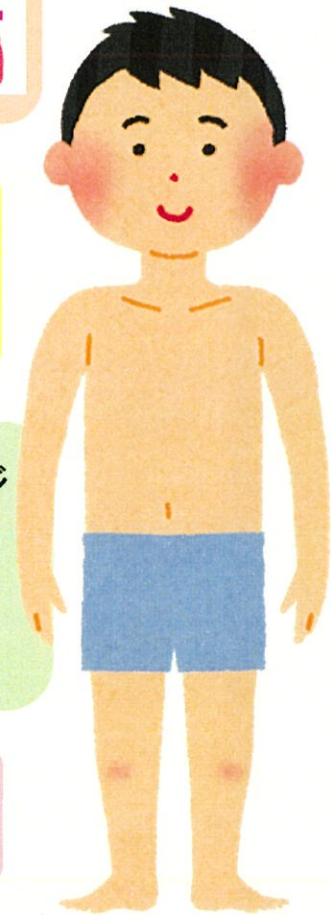
生活習慣病の検査 13～14・16ページ

- ◇頸部IMT検査
- ◇動脈硬化度測定
- ◇内臓脂肪測定検査
- ◇LOX-index (ロックスインデックス)
- ◇腹部超音波検査

- がんが心配
- がんになった血縁者がいる

がんの検査 10ページ

- ◇腫瘍マーカーセット
- ◇マイクロアレイ血液検査



～年齢や性別から選ぶ～



20代の男性

- アルコール分解酵素遺伝子検査
お酒デビューの新社会人にオススメ！



30代～40代の男性

- ピロリ菌検査 自身の身体を知りましょう
- アレルギー検査

50代以上の男性



- 腫瘍マーカー
- 脳ドック・ものわずれドック
早めの発見が早期治療に繋がります
- 胸部CT検査
- 内臓脂肪測定検査(メタボCT)
- LOX-index ●頸部IMT検査
生活習慣病予防が健康への第一歩
- PSA検査
50歳を越えたら前立腺疾患に注意を

年齢や性別、気になる症状や身体の部位などからお選びいただくことで、お客様にあった検査項目が自由にカスタマイズできます。
年に一度の健康診断の時に、自分自身の身体の声聞いてみてはいかがでしょうか。

や症状から選ぶ～

脳の検査 5～6・21ページ

- ◇脳ドック
- ◇ApoE遺伝子検査
- ◇ものわすれドック
- ◇脳年齢



- 血圧が高め
- 糖尿病がある
- 頭痛や手足のしびれが気になる
- ものわすれを指摘された
- 仕事の予定を忘れてしまう
- ものを置いた場所を忘れてしまう
- 聞いたことを思い出せない
- 同じことを何度も聞いてしまう

甲状腺の検査 16ページ

- ◇甲状腺検査

- 疲れやすい
- 汗をよくかく
- 体重が急に増減した
- 首の前方が腫れている
- 動悸がする

乳房の検査 11ページ

- ◇マンモグラフィ検査
- ◇乳房超音波検査
- ◇ミアテスト

- 乳がんになった血縁者がいる
- 出産・授乳経験がない
- 洋食が好き

婦人科の検査 12ページ

- ◇子宮頸がん検査
- ◇HPV検査
- ◇経膣超音波検査



- おりものが気になる
- 貧血がある
- 喫煙している
- 出産回数が多い

大腸の検査 9・18ページ

- ◇大腸CT検査
- ◇便潜血反応検査
- ◇腸内フローラ検査



- 便秘や下痢がある
- 便が細くなった
- お腹がはりやすい
- 大腸がんになった血縁者がいる
- 腹部膨満感がある

20代～30代の女性



- 子宮頸がん検査 ● HPV検査
- 若い女性に増えています！
将来の妊娠のためにも
- 乳房超音波検査
- 若い女性の乳がん検診はコレです
- ピロリ菌検査
- アレルギー検査
- 自分自身の身体を知りましょう

40代以上の女性



- 腫瘍マーカー
- マンモグラフィ検査
- 乳がんは50歳前後が発症のピーク
- 脳ドック
- ものわすれドック (50歳以上の方が対象)
- 早めの発見が早期治療に繋がります
- 甲状腺検査
- 日常生活では見落とされがちです
- 骨密度検査
- 閉経後は骨密度が低下する傾向です