

健康診断の検査項目について

Vol.17

健康診断で行われる検査項目について、その働き・基準範囲・疑われる疾患などを解説していきます。

【肝炎ウイルス検査】

肝炎ウイルスに感染すると肝臓の細胞が大量に破壊され、血清中に特有の蛋白(抗原・抗体)がでてきます。この抗原・抗体を調べて、肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です。

HBs抗原 (B型肝炎ウイルス)：血液を介して感染する。

HCV抗原 (C型肝炎ウイルス)：血液を介して感染する。慢性化すると、将来肝硬変から肝がんへと移行する。

藤枝健診センター健診検査課主任 高田 雅紀

Vol.1

オプション検査のご案内

～当協会各施設での健診、巡回健診で受けられます～

総合健診センター・ヘルスポート、藤枝健診センター、浜松健診センターの各施設での健診及び巡回健診(出張健診)で受けられるオプション検査の一覧です。次号から、シリーズで各検査の内容を詳しく紹介していきます。

*オプション検査…定期健康診断や人間ドックなどの標準項目にプラスして行う検査です。

区分	オプション検査項目	検査目的	予約必要
がん	胸部X線検査	・肺がんや結核などの発見に有用です。	
	喀痰細胞診検査	・喫煙と関係の深い肺がんの早期発見に有用です。	○
	胃部X線検査	・上部消化管を造影剤(バリウム)を用いてX線撮影して、病変の有無を調べます。	○
	便潜血反応検査	・大腸からの出血の有無を調べて、大腸がんの発見に役立ちます。	○
	PSA検査(前立腺特異抗原検査)	・前立腺肥大や前立腺がんの発見に有用です。	
	腫瘍マーカーセット	・がん発見の手がかりとなる検査です。	
婦人科	マンモグラフィ検査(乳房X線検査)	・乳がんの早期発見に有用です。	○
	乳房超音波検査	・乳がんや良性病変の発見に有用です。	○
生活習慣病	子宮頸がん検査	・子宮頸がんやがんになる前の病変を見つけるのに有用です。	○
	HPV検査(ヒューマンパピロームウイルス検査)	・子宮頸がんの原因であるHPV感染の有無を調べます。 *子宮頸がん検査と同時実施です。	○
おすすすめ	頸部IMT検査(頸動脈超音波検査)	・動脈硬化の程度がわかります。	○
	安静時心電図検査	・不整脈や狭心症、心筋梗塞などを見つけるのに有用です。	
	腹部超音波検査	・肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の状態を観察します。	○
	甲状腺検査(血液)	・甲状腺の機能亢進または低下の有無がわかります。	
	甲状腺検査(血液+超音波)	・甲状腺の機能の検査と、甲状腺の大きさや形、しこりの有無も調べます。	○
	眼底検査	・目の病気の他に、動脈硬化の程度もわかります。	○
	肺機能検査	・肺の空気を出し入れする能力を調べます。	○
	アルコール分解酵素遺伝子検査	・アルコールに対する遺伝的な体質がわかります。	
	腸内フローラ検査	・話題の腸内細菌フローラを調べます。	
	ピロリ菌検査(抗体)	・胃がんの主たる原因であるピロリ菌の感染有無がわかります。	
ギアレル	B型肝炎検査(抗原・抗体)	・B型肝炎ウイルスの感染有無を調べます。	
	C型肝炎検査(抗体)	・C型肝炎ウイルスの感染有無を調べます。	
アレルギー検査	・花粉症や鼻炎、じん麻疹、喘息など調べたい項目セットをお選びいただけます。		

高橋係長(公財) 予防医学事業中央会 奨励賞を受賞

当会の上部団体である公益財団法人 予防医学事業中央会は、本部および各支部の中堅職員を対象に、職務に専念し、他の模範となりさらに今後の活躍を期待する職員に対して、毎年、予防医学事業推進全国大会の開催に合わせて表彰を行っている。今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、同全国大会での表彰式は中止となったが、当会浜松健診センター健康増進課の高橋係長が奨励賞を受賞した。

高橋係長は、平成7年に入職し、臨床検査技師として業務に従事した後、健康増進課の渉外担当部門において尽力し、協会の発展に貢献してきた。その後、浜松健診センターにおいて、情報管理部門の係長として業務に従事、現在は、同センターの健康増進課企画・車輛管理担当係長として、健診日程の調整管理、健診車輛や医師の手配管理など巡回健診業務を遂行する上で、重要な業務を任されている。

業務に対して取り組む姿勢は、大変真面目で熱心であり、緻密な計画作成にも優れた能力を発揮しており、評価に値するものである。

今後も、協会の理念である「みんなの健康を守る」の実現に向けて大きく貢献してくれるものと期待している。



静岡県予防医学協会 総合健診センター

ヘルスポートだより

人間ドックオプション検査の選び方 ～「腸」が気になる方へ～

ヘルスポートでは、人間ドックの基本項目にプラスして様々なオプション検査を選択することができます。気になる体調の変化や症状からオプションを選択していただき、検査項目を自由にカスタマイズすることができます。

年に一度の健康診断の際に、自分自身の身体の声聞いてみてはいかがでしょうか。今回は、「腸」が気になるというお悩みに最適なオプション検査をご案内いたします。

このような症状や心配事はありませんか？

- 便秘や下痢が頻繁にある
- 便が細くなった
- お腹が張りやすい
- 大腸がんになった血縁者がいる



<人間ドックの基本検査> 便潜血反応検査

便に含まれる血液を検出し、主に大腸で出血しているかを調べる検査です。大腸がん発見の手がかりとなります。



<オプション検査の例> ※詳しくはドック申込み時にお問い合わせください。

腸内フローラ検査



人間の体には、600兆～1000兆以上(重さにすると1～1.5kg)の細菌がいます。そのうち腸に存在している9割の細菌バランスが、私たちの健康と深く関わっていることがわかってきました。この検査は最新の遺伝子解析により腸内にいる細菌の種類を分析して、あなたの腸内フローラカルテを結果としてお届けします。



腫瘍マーカー血液検査

がん細胞が産生する特殊な微量成分を測定することで、体内に潜んでいるがんを発見するための血液検査です。簡単に調べることができますが、良性病変でも上昇したり、早期がんの場合は上昇しない場合もあります。一度受けて基準値以下でも、その後定期的に測定し、上昇していないかチェックすることをおすすめします。



マイクロアレイ血液検査

がんになりやすいかどうかのリスク分析ではなく、すでにごがんがあることを判別する血液検査です。がんのような異物に対する体の反応を遺伝子レベルで測定できる最新の技術です。胃がん・大腸がん・膵臓がん・胆道がんが検査の対象となり、一度の採血のみで検査ができます。特殊な薬剤の投与やX線被曝もありません。



大腸CT検査

大腸がんやポリープの有無を調べます。大腸に炭酸ガスを注入し拡張させてから、マルチスライスCT装置で撮影を行います。大腸内視鏡と比較して苦痛が少なく、撮影範囲内で大腸以外の臓器も観察できます。

※人間ドックとは別日のご案内となります。



1年に1回定期的に健診を受けましょう

～快便のための生活ポイント～

毎日意識した生活を送ることが大切です



- ・野菜多めで
- ・よく噛んで
- ・朝食を食べよう
- ・水分しっかりとろう



- ・定期的続ける
- ・おすすめはウォーキングやストレッチなど



規則的な就寝時間を確保し、良質な睡眠をしよう