

静岡県予防医学協会 総合健診センター ヘルスポートだより

人間ドックオプション検査の選び方 ～体質が気になる方へ～

ヘルスポートでは、人間ドックの基本項目にプラスして様々なオプション検査を選択できます。気になる症状などからお選びいただくことで、お客様に合った検査項目を自由にカスタマイズすることができます。今回は、体質が気になる方へおすすめのオプション検査をご案内いたします。

<オプション検査の例> ※詳しくはドック申込み時にお問い合わせください。

- 疲れやすい
- 汗をよくかく
- 体重が急に増減した
- 首の前かが腫れている
- 動悸がする

甲状腺血液検査・超音波検査

血液検査では、のどぼとけのすぐ下にある甲状腺から分泌されるホルモンを調べます。甲状腺機能が亢進するとバセドウ病、低下すると橋本病などが疑われます。

超音波検査では頸部にゼリーを塗り超音波を出す装置（プローブ）を首にあてて検査をします。甲状腺の大きさや形、しこりの存在の有無とその性状、リンパ節の腫大を調べます。

- ご自身の腸内環境が気になる方
- 病気のリスクを減らしたい方
- 下痢や便秘でお悩みの方

腸内フローラ検査

便を採取し、最新の遺伝子解析により腸内の細菌を分析し、あなたの腸内細菌フローラカルテを結果としてお届けします。検査結果をもとにご自身の生活習慣を見直すことで、様々な病気にかかるリスクを減らすことができます。主な検査レポート項目として、腸内フローラのスコア判定や多様性指標、健康長寿菌の判定があります。また、太りやすさやダイエット美容指標、管理栄養士からの個別コメントも記載されます。

- くしゃみ、鼻水、鼻づまり
- 目のかゆみ、充血、涙目
- 咳が出る、じんましん
- 湿疹やかゆみなどの皮膚の症状
- 嘔吐、下痢、便秘を繰り返す
- 集中力がない
- 立ちくらみ
- 疲れやすい

アレルギーセット39

アレルギーの原因は一つとは限りません。この検査は、少量の採血のみで、吸入系ほか19種類、食餌系20種類、昆虫、皮膚常在真菌、果物などさまざまなアレルギーを引き起こす原因物質を調べることができます。

アレルギー検査は 鼻炎セット（14種類）、皮膚炎セット（13種類）、食物セット（16種類）、喘息セット（13種類）のほか、それぞれから主な検査対象物質をピックアップしたアレルギー39セットがあり、気になる症状や環境に合わせて自由に選択することができます。

＜アレルギー39の検査対象物質＞

| | |
|--|--|
| 【室内塵】：ハウスダスト、ヤケヒョウヒダニ | 【ペット等】：イヌ皮膚、ネコ皮膚 昆虫：ゴキブリ、蛾 |
| 【花粉】：スギ、ヒノキ、ハンノキ（属）、シラカンバ（属）、カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ | 【職業性（合成ゴム）】：ラテックス |
| 【カビ】：アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、マラセチア（属） | 【食物】：牛乳、卵白、オボムコイド、米、小麦、ソバ、大豆、ピーナッツ、リンゴ、キウイ、バナナ、ゴマ、牛肉、豚肉、鶏肉、エビ、カニ、サバ、サケ、マグロ |

- 晩酌が好きな方
- 仕事でよくお酒を飲まれる方
- 悪酔い、二日酔いをする方
- お酒デビューを考えている方

アルコール分解酵素遺伝子検査

アルコール依存症になりやすいタイプや、食道がんのリスクが高いタイプがわかります。ご自身で綿棒を使って口の中をこすります。遺伝子検査なので、検査は一生に一度となります。

Vol.3 オプション検査のご案内<生活習慣病に関する検査> ～当協会各施設での健診、巡回健診で受けられます～

総合健診センター・ヘルスポート、藤枝健診センター、浜松健診センターの各施設での健診及び巡回健診（出張健診）で受けられるオプション検査をシリーズで紹介しています。今回は、生活習慣病に関する検査です。生活習慣を改善して早めの予防対策を取ることによって、リスクを減らすことができます。

頸部IMT検査（頸動脈超音波検査）

全身の動脈硬化の程度がわかります

動脈硬化は自覚症状がないままに進行し、ある日突然脳梗塞・心筋梗塞といった疾病を発症してしまいます。この検査は、血管壁の厚さ（IMT：内膜中膜複合体）や血管内プラーク（ふくらみ）を調べます。頸動脈の血管は簡単に見ることができ、全身の動脈硬化の進行を予測することに適した検査です。



健康な血管 プラークのある血管



IMT超音波画像で認められたプラーク

検査方法と注意点 検査時間：約5分

首にゼリーを塗り、超音波を出す装置（プローブ）を首にあてて、頸動脈の壁肥厚の有無を調べます。痛みはありません。状況により検査時間が長くなる場合があります。


腹部超音波検査

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓5臓器の画像診断です


超音波を用いて、臓器の形状や大きさ、動きの異常を観察します。脂肪肝や腫瘍の有無、結石やポリープなどがわかります。

検査方法と注意点 検査時間：約10分

腹部にゼリーを塗り、超音波を出す装置（プローブ）をお腹にあてて検査をします。通常の腹部超音波検査の範囲では、胃や腸の観察は適しません。腹部のガスが多い方や皮下や腹腔内に蓄積されている脂肪が多い場合、観察が困難なことがあります。空腹時の検査となります。



超音波装置



正常な肝臓

- こんな方におすすめ**
- 血液検査や尿検査で肝機能や腎機能などの項目が高値の方
 - 脂肪肝が気になる方

本年4月に最新のデジタル側弯症検診装置を導入(藤枝健診センター)

脊柱側弯症は、骨が成長する子どもの時期から思春期にかけて、脊柱（背骨）が横方向に曲がってねじれる病気です。姿勢が悪いというのとは根本的に違うものです。早期に発見して適切な治療や経過観察を行うことで重症化を予防できることから、昭和53年に学校保健法施行規則の一部が改正され昭和54年4月より全国規模で検診を実施しています。

脊柱側弯症の中には、一時的な脊柱（背骨）の曲がり（機能的側弯）と永続的な曲がり（構築性側弯）とがあります。学校保健の中で特に問題になるものは、進行性の「構築性側弯症」です。これは、進行し悪化すると脊柱の側弯とねじれに伴う胸郭変形のため、体幹の高度変形にとどまらず、肺活量の減少による肺及び心臓への負担から、いろいろな病気を引き起こす原因となります。

「構築性側弯症」のうち原因のわからないものが80～90%あり、これを「特発性側弯症」と言います。この特発性側弯症には、側弯が始まる年齢によって、「乳児期側弯症」、「学童期側弯症」、「思春期側弯症」の三つに区別されています。

検査方法には「モアレ法」と「シルエット法」があり、当協会では主にモアレ法と一部限定地区でのシルエット法との2法で検診を実施しており、令和元年度の小学校・中学校合わせた受診者数は8,608人でした。

今回、当協会が導入するモアレ法に基づくデジタル側弯症検診装置は、被爆の心配のない赤外線3Dセンサーを使用し、体表面の凹凸を等高線として表示し、得られた画像を専門医が判定します。正常では左右対称に等高線の縞模様になって見られますが、側弯症の場合は非対称となります。鮮明な等高線画像と実画像の2画面を同時に表示でき、より迅速に精度の高い検診が可能となります。



撮影装置



実画像と等高線画像

【検査法】

(ア) モアレ法
モアレ格子により背面部に地図にあるような等高線を投影させ三次元的に写し出したものを撮影し、判定する。読影において、主観的な判定になり、側弯症専門医でないと難しい。受診者数が多い検診に適している。

(イ) シルエット法
立位・床から30cm・20cm・10cmの前屈姿勢を撮影し、専用ソフトから、背面隆起の左右の高低差を求め判定する。客観的な判定ができ、側弯症専門医でなくても読影が可能。受診者数が多い検診に適さない。