

Vol.5 オプション検査のご案内 <おすすめ検査 -その1-> ～当協会各施設での健診、巡回健診で受けられます～

総合健診センター・ヘルスポート、藤枝健診センター、浜松健診センターの各施設での健診及び巡回健診（出張健診）で受けられるオプション検査をシリーズで紹介しています。

今回は、「おすすめ検査 -その1-」です。

ピロリ菌検査（抗体）

胃がんや胃・十二指腸潰瘍などの原因となるピロリ菌感染の有無を調べます

ピロリ菌は胃がんの主たる原因です。小児期にピロリ菌に感染した胃は徐々に萎縮性胃炎を生じ、そのなかの数%の方が胃がんになってしまいます。ピロリ菌の除菌治療により、胃がんの発生が抑制されることが知られています。

こんな方におすすめ

- 胃がん、胃炎になったご家族がいる方
- 胃の調子が悪い方



検査方法

採血のみ

検査ができない方

- 除菌後の方
- 過去に検査して陰性だった方

B型肝炎検査（抗原・抗体）

B型肝炎ウイルス感染の有無を調べます



血液中のB型肝炎ウイルスに対する抗原と抗体を調べる検査です。

B型肝炎ウイルスは、本人の自覚がないまま感染していることもあるため、これまで検査を受けたことのない方は、確認しておくことをおすすめします。

こんな方におすすめ

- B型肝炎ウイルスキャリアのご家族（特に母親）がいる方
- 長期に血液透析を受けていた方
- 新たに性的な関係を持つ相手があった方

検査方法

採血のみ

C型肝炎検査（抗体）

C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます

血液中のC型肝炎ウイルスに対する抗体を調べる検査です。日本の慢性肝炎のうちの約70%がC型肝炎によるものです。慢性肝炎のまま治療しないと肝硬変や肝がんになることもあるため、これまで検査を受けたことがない方は、確認しておくことをおすすめします。

こんな方におすすめ

- 平成4年（1992年）以前に輸血を受けたことがある方
- 長期に血液透析を受けていた方
- 輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与されたことがある方
- フィブリノゲン製剤を投与されたことがある方
- 大きな手術・臓器移植を受けたことがある方
- ボディピアスを施している方

検査方法

採血のみ

オプション検査に関するお申し込み・お問い合わせ先

総合健診センター ヘルスポート
0120-39-6460

*受付 平日9:30～15:30
藤枝市善左衛門2-19-8

藤枝健診センター
0120-39-6460

*受付 平日9:30～15:30
藤枝市善左衛門2-11-5

浜松健診センター
0120-012-195

*受付 平日9:00～16:00
浜松市東区下石田町951

鈴木裕子課長補佐（公財）予防医学事業中央会 奨励賞を受賞



当会の上部団体である公益財団法人 予防医学事業中央会は、本部および各支部の中堅職員を対象に、職務に専念し、他の模範となりさらに今後の活躍を期待しうる職員に対して、毎年、予防医学事業推進全国大会の開催に合わせて表彰を行っている。本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、同全国大会での表彰式は中止となったが、当会藤枝健診センター情報管理課の鈴木裕子課長補佐が奨励賞を受賞した。

鈴木裕子課長補佐は、平成8年の入職以来、25年間、情報処理第一係、情報処理課情報担当、現在の藤枝健診センター情報管理課と一貫して情報部門の業務に従事してきた。また、その間、役職者（主任・係長）としての役割も果たしつつ、情報管理課内の費用管理や精度管理の向上に寄与してきた。平成31年4月からは、課長補佐として、課内の日常業務のとりまとめや調整役として管理職である課長をサポートしている。

誠実で快活な人柄と、その確実な仕事ぶりから、周囲の信頼も厚い。部下の人材育成や円滑な業務運営のために欠かせない存在として、今後より一層の活躍が期待されている。

静岡県予防医学協会 総合健診センター ヘルスポートだより

結果説明をお待ちの間に 肌年齢・脳年齢の測定ができます！

総合健診センター・ヘルスポート2階リラクゼーションルームには、どなたでも自由に無料でご利用いただける、肌年齢測定器、脳年齢測定器を設置しております。



●肌年齢測定器

こちらの肌年齢測定器では、お肌のセルフチェックを約2分と手軽に行うことができます。簡単な質問への回答と機器による測定で、肌の推定年齢・肌の健康度（A～Eの5段階）を算出します。また、それだけではなく、基礎代謝量・1日に必要なカロリーなども含め、多彩な結果をプリントアウトしてお持ち帰りいただくことができます。



さらに、肌のタイプ別にコメントが添付され、スキンケアに対するアドバイスはもちろん、体の中からよりキレイになれる美肌アドバイスも受けることができます。運動やマッサージ、入浴などについての助言もあり、日々の生活に役立つ情報が満載です。

●脳年齢測定器

脳年齢測定は、約3分間のゲーム感覚で行うことができます。タッチパネルの数字を順番にタッチしていくことで、脳の有効活用度・元気度・処理速度を測定し、脳年齢を計算します。脳の活性化を促すトレーニング方法など、様々なアドバイスが表示されます。また、併せてストレス度チェックを行うこともできます。



脳は、普段の生活の中でも、「手足を動かす」「家事をする」「身の回りの整理整頓をする」ことで活性化されます。詳細な結果をプリントアウトして、お持ち帰りいただくことができます。健康診断の受診と共に、ご自身の脳年齢をチェックしていただき、ぜひ皆様の生活にお役立てください。

また、リラクゼーションルームには、ほかにも待ち時間にお楽しみいただけるよう雑誌や漫画はもちろん、脳の活性化を期待できる塗り絵や数独などもご用意しております。ぜひご利用ください。

保健相談・栄養相談を受けて 今後の生活にいかしましょう！

人間ドックをご受診いただいた方には、午後の医師からの結果説明の後、保健師との保健相談や、管理栄養士との栄養相談を行っております。食事や運動、睡眠などの生活習慣についてのアドバイスを中心とした、幅広いご相談に対応させていただきます。保健相談・栄養相談につきましては、ご受診当日朝の受付でご希望の有無をお伺いしております。



なお、検査中でも健康面について気になることが出てきましたら、午後の相談を追加させていただきますので、お気軽にスタッフにお申し付けください。

また、加入されている健康保険組合様によっては、特定保健指導のご案内をしております。相談をご希望されていない場合にも、お声をかけさせていただくことがありますが、こちらもぜひ生活習慣の改善にお役立てください。

