



本校は、熱海市街地の中心部を学区とする児童数197名の学校です。

学校の隣には、パワースポットとして知られる来宮神社があり、七月の例大祭の折には、天狗様が学校を訪れ、子どもたちの無病息災・身体健康を願って、「モオー」というかけ声とともに「麦こがし」を撒きます。

昔から温泉地として多くの人々を迎え入れてきた風土の中で育つ子どもたちは、明るく素直な一方、失敗を恐れて、前に踏み出せないところや自己完結型の思考で、考えの幅が狭くなりがちのところ

があります。

昨年度末の学校評価では、この点を課題とする声が多く挙がり、今年度は、「主体性」と他者意識」を重点事項として掲げ、スタートしました。

この力を付けるため、授業や特別活動など

で、トライ＆エラーを経験する場面を意図的に設定していったらと考えています。個々で、また、大きな問題には仲間と、思いを巡らせ、折り合いをつけながら物事を進めていく中で、自分が出て行く場面と、仲間を支える

る場面が必要なのだと学ぶことがねらいです。そして、その実現のためのリソースとして、第一小には教職員のチームワークの良さがありません。何事においても、皆が自然と目標を共有して進んでいくことができ、誰かの



す。学校行事の中に、地域の助産師や保健師、産婦人科医師を講師に招いて行う「思春期保健講演会」、薬剤師による「薬学講座」があり、学年別に全学年で実施をしています。この2つは、中学生である今や卒業して

に挑戦する1年間にしていけたらと思います。養護教諭としての私のトライは、今年度から朝の時間に、全校児童に向け保健指導をすることです。この指導においても、内容を「主体性」と他者意識」

菊川市立菊川東中学校

養護教諭 竹嶋 ゆか

会ととらえています。さらに本年度は年間計画にクラス1時間ずつ保健指導の時間を位置づけました。生徒が自らの健康課題を解決できるような内容を考え、養護教諭の専門性を生かした指導が行えるように準備をしています。

に重きを置き、子ども一人一人が自分の持ち味に気付いたり、多様性を学んだりしながら、心の柔軟性を培えるようにしたいです。また、赴任してから力を入れてきた保健委員会活動でも、全校の健康習慣の実践につな



分には何ができるのかと模索する日々です。でもそれぞれの生徒が少しずつでも前を向いて、歩んでいく姿をそばで見られることは本当に幸せな仕事だと思っています。

一人一人とゆっくり関われない時もありますが、これからの生徒、それを支える職員、保護者、誰にとっても利用しやすい保健室でありたいと思っています。



がるイベントを委員の子どもたちが試行錯誤しながら、企画、広報、運営し、活動を通して成長していけるよう支えていこうと思います。

ICTを使えば早く答えにたどり着けてしまう世界で、子どもたちにはトライ＆エラーの価値を知り、自分たちの力で楽しく健やかな学校を創造していただいたいと願っています。

げんきな事業所

伊東市役所

(伊東市大原二丁目1番1号)

【事業所紹介】

伊東市は「湯いづる国」伊豆国」の東に位置することから「伊東」と呼ばれるようになったとも言われているとおり、伊豆半島東海岸に位置し、急峻な天城連邦を背にして相模湾に面しています。多数の温泉湧出口があり湯量も豊富で、昭和13年の国鉄伊東線開通により「東京の奥座敷」と呼ばれる温泉地として発展しました。昭和25年には国際観光温泉文化都市に指定されており、国内でも有数の温泉地です。

現在の伊東市は、昭和22年に伊東町と小室村が合併して市制に移

【職員の健康管理】

伊東市役所では職員の健康状態を把握するため、毎年、定期健康診断を実施しています。その結果、要再検査・要精密検査・要受診と判定された職員に



伊東市全景



伊東市役所

市職員自身に自らのストレスの状況について気付きを促し、個々の職員のストレスを低減させるため、毎年、ストレスチェックを実施しています。高ストレス者に対しては産業医による面接指導を行い、職員の心の不健康な状態を未然に防止するとともに、検査結果を集める中で、職場におけるストレス要因を評価し、職場環境の改善につなげるよう努めています。また、毎月1回、健康よろず相談として精神保健福祉士による相談会を実施しています。

これら、職員の健康管理や安全管理については、定期的に実施している伊東

市職員衛生委員会において、より健康で働きやすい職場を目指して、定期健康診断の結果やストレスチェックの実施方法、分析結果なども含めて検討しています。

伊東市では、将来像「出会い つながり みんなで育む 自然豊かなやさしいまち」という目指している中で、多様化する市民ニーズを的確に把握し、より質の高い行政サービスを提供してゆくためにも、職員の健康は重要な課題です。市民の信頼に応える行政運営を担えるよう、職員一人ひとりの健康について注視するとともに、組織としてより働きやすい環境を整備できるよう努めてまいります。



衛生委員会の様子