が必要であると考えま

を蓄積していくことで、心を持ち、正しい知識 心を持ち、正しい知識

日常的な実践に結び

行って

いる「すくすく」

されて落ち込んでも、で、困難や逆境にさらリエンスを高めること

立ち直ることのできる

いきたいと思います。しなやかな心を育んで

て、自己肯定感が低い題を抱えているなどしがない、家庭環境に問

も立ち直る力「レジリ ことがあり落ち込んで

行っています。 取り入れた保健教育を エンス」を育む視点を

け

本校は、浜松駅から

保護者、職員

体験活動や、地域の方 多く、「知りたい・やっ びの場となっています。 企業があり、児童の学 区には、大学や様々な 名の小学校です。駅か さんいます。 持ちが強い児童がたく になりたい」という気 と交流する学習活動が ら近く、整備された学 てみたい・できるよう ある全校児童364 に1.5キロの位置 が少なく、けがでの保

ができていると回答し 供の姿は「やってみた では「落ち着いた生活 す。昨年度の学校評価 やさしさ 元気 夢 と考え、動く子」で いっぱい」目指す子

岸や西端の山稜が富士をくあります。この海ではい絶壁の海岸が高い場壁の海岸がいる。この海のは、伊豆東部火 山群の溶岩流によってに位置し、伊豆東部火た伊豆半島の東岸中部本校は相模灘に面し の絶景が望めます。全教室の窓からは相模湾 校舎は高台にあるため、 県大会に出場するなど 成果を上げています。 活動では多くの種目で 校生徒223名で、部 箱根伊豆国立公園とし て指定を受けています。

を訴える生徒も少なく

ありません。

同士で指導内容を相談 校種を超えて養護教諭 ながら行っています。 学校区小学校と連携し本校の保健教育は中

成したり、メッセージ分担し、映像資料を作

す。

伊東市立

門

野中学校

養護教諭

若松

綾

本校の学校教育目標

かで思いやりのある生精一杯取り組み、穏やまた、委員会活動に 持ちを言葉にして上手 徒が多数います。 伝えられず、良好な 係を築くのが苦 方、自分の気 保健教育を通して「逞 い活力(体)~」です。 い活力(体)~」です。 その姿に迫るためには をの姿に迫るためには のです。 る力」を育成すること 挫折を成長の糧にでき やがって全力で励み、

かな感性(徳)、確「未来を拓く生徒~

によって、中学校の視たりしています。それ

活動となっています。

り子どもの心に響く

レジリエンスは誰も

ます。朝読書の時間に進めることができてい視点も取り入れながら点だけでなく小学校の

ています。生徒のレジことができると言われが持っている力で育む

本校の教育目標は、 います。 心の様子が分かり、落 した。そこで本年度、 健室来室が多い状況で

体育部の重点目標とし ンケート」を実施して げ、毎月「心の天気ア いた生活をする」を掲 ントロールし、落ち着 て「自分の心と体をコ

ています。 方法を考える指導を行っ けがを防ぐため

を持ち、 室時には、問診を丁寧 分の心身の健康に関心 しています。児童の来 いと思い保健室を経営 できる子になってほし 私は、子供たちが自 自分を大切に

本校は、発達支援学

で、「今どんな気持ち り添った対応をする中 抱える背景要因を理解 保健室に居場所を求め 行けない児童の多くが かな」「どうしたら安 し、子供の気持ちに寄 ています。それぞれが 級がないため、教室に



げんきな事業所

(沼津市御幸町16番1号)

浜松市立東小学校 養護教諭

家庭状況を抱え、学校 生活やクラスでの集団 童も多く来室します。 活動に適応できない児 るように工夫していま 様子を自分で伝えられ 様々な発達特性や また低学年を中心 自分の心身の

す。保健室でも、けが

きるよう、全校で継続 ち着いた生活を意識で

児童が自分の

した指導を行っていま

の状況を一緒に振り返 して、けがをしたとき を減らすための活動と

と反省ばかりです。 り添えていただろうか、 返ると、子供の話をしっ す。日々の対応を振り か、子供の気持ちに寄 きるよう支援していま に考え、自分で表現で 心できるかな」を一緒 かり聞けていただろう

神田百々香 きたいと思います。 校生活を送ることがで 子供が安心・安全な学 ないことばかりです。 の対応、校内連携等試 携は自分の中の課題だ きるよう、養護教諭と 身につけなければいけ いきたいと思います。 と感じています。子供 しての技量を高めてい 行錯誤しながらより良

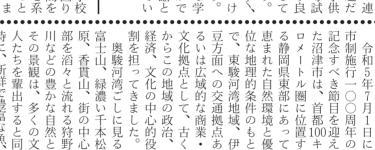
度より「レジリエンス的としています。昨年 的としています。昨年くようにすることを目 統的に行っていくこと統的に行っていくことをがら、小中9年間を日がら、小中9年間をとのためにも、中学校と連携を図り 大切だと考えていま

子にとって最も良い解をしっかり聴き、その そんな子どもたちの話 子どもたちが訪れます。様々な困り感を持った 決方法を一緒に考え、 保健室には、 日々、

内連携や保護者との連 まだまだ経験が浅く、 支援体制を構築して

時に、新鮮で豊富な魚、 温暖な気候と豊かな土 部を滔々と流れる狩野 川などの豊かな自然と 富士山、緑濃い千本松 人たちを輩出すると同 その景観は、多くの文 香貫山、 街の中心

報発信をすることで、子どもから子どもへ情を伝えたりしています。 でありたいです。ことのできる養護教諭その困り感に寄り添う



があり、

壌に育まれるお茶やミ 然条件を生かした観光、 カンなどの農作物、 います。 てきた背景ともなって 工業など多様な産業を 商業、先端技術を誇る 東部地域の中心をなす ランスよく発展させ

が勤務しています。約2,800人の職員 書館、 保健センター、 舎をはじめ、水道庁舎、 沼津市役所には、本庁 クリーンセ 人口は約19万人で、 小・中学校、 市立病院等に ンター、 、保 図 育

職員の安全衛生管理】

津市役所事業場をはじ めとした7つの事業場 沼津市役所には、 衛生委員会ま 沼



市庁舎外観

います。

います。 れの事業場で毎月1回置いています。それぞ する取り組みなどにつ の健康保持増進等に関 いて調査審議を行っ 委員会を開催し、職員

【職員の健康管理】

がん検診等も実施して 該当者等のうち希望す 康診断を実施し、 る職員に対しては各種 毎年全職員に対して健 職員の健康状態の把 疾病予防のために、 年齢 る職員 ては医療 高スト

発見・早期治療に繋げ 出を求め、疾病の早 するよう指導し、 検査等が必要となった その他、職種や業務内 るよう努めています。 長からすみやかに受診 職員に対しては、所属 容に応じた予防接種の て受診結果報告書の提 健康診断の結果で再 併せ 組んでい 境改善 必要な職 場や家 その他、



「医務室だより」(看護師作成)による職員向け情報発信

たは安全衛生委員会を ます。 の助成な **公などを行ってい** 人間ドック費用

【メンタ ルヘルス対策】

り、セル のスト 実施して してスト ・レス度合いを知・レス度合いを知 毎年全職員に対 タルヘルス対策 レスチェックを 健康診断と同

の整備に取り組んでま いります。



香貫山展望台上空からの富士山

様々な取り組みを進めて、官民一体となってるまち」の実現に向け 職員の健康の保持増進 くためには、職員一人 ています。 魅力あるま 安全で働きやすい環境 のため、より一層安心 いく必要があります。 ちづくりを推進してい 自然が調和し、躍動す の心の健康の保持増進、 揮できる環境を整えて で、 ひとりが心身共に健康 像である「人・まち・ 止に取り組んでいます。 メンタル不調の未然防 談窓口を設置し、 の看護師による心の して、 悩みを相談できる場と 沼津市は、将来都市 その能力を十分発