

けんこう静岡

第156号

令和6年
(2024年)
1月1日(月)

季刊 1部50円 年200円
(送料税込)

発行所
公益財団法人 静岡県予防医学協会

https://www.shsa.net/

(静岡事務所) 〒421-1292 静岡市葵区建徳1-3-43 (054) 278-7716
(藤枝健診センター) 〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5 (054) 636-6461
(総合健診センター) 〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8 (054) 636-6460
(沼津事務所) 〒410-0011 沼津市岡宮1210-1 (055) 921-1934
(浜松健診センター) 〒435-0006 浜松市中央区下石田町951 (053) 422-7800

印刷 池田屋印刷株式会社



© 杉山美矢子



新年を迎えて

公益財団法人 静岡県予防医学協会
理事長 横田 通夫

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、新年を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

年の始めに当たり、国、県、市町や医師会、学校をはじめとする関係各位の皆様のご指導とご協力に心から感謝申し上げます。また、県民の皆様に一層信頼される組織となりますよう職員一同、誠心誠意をもって取り組む所存です。

昨年、令和5(2023)年を振り返りますと、新型コロナウイルスの流行は丸3年を迎えました。依然として感染拡大の波が繰り返され、一昨年未から昨年の年明けに第8波が猛威を奮っていたのは記憶に新しいところです。しかし、世界的にも感染の収束の兆しが見え始め、国は昨年5月に感染症分類を2類から5類に見直し、普通の生活への復帰を目指し大きく舵を切ったところです。世界保健機関(WHO)では、5月に「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」の終了宣言が出され、「ウイズコロナ」時代へと移行してまいりました。

しかし、私たちは普通の生活に戻りつつある中でも、第9波といえるコロナ感染症患者の増加やインフルエンザの感染拡大の同時進行など、3年を超えるパンデミックという未曾有の事態を経験しております。

このような中でこそ、私たち協会は、県東部・中部・西部に五つの事業所を有する総合健診(検診)機関として、一層、受診者の皆様の多様なニーズにお応えし、健診事業をきめ細かく展開してまいりたいと考えております。

今年4月には、老朽化した静岡事務所を静岡市駿河区丸子新田に新築移転いたします。現在、オープンに向けて開所作業を急いでいるところです。皆様には、交通の利便性の良い、この新しい健康診断施設をどうぞご利用くださるようお願いいたします。

さて、厚生労働省統計によると、2022年の日本人の「平均寿命」は、男性が81.05歳、女性が87.09歳となり、2年連続して前年を下回りました。男女とも新型コロナウイルス感染症による死者の増加が、平均寿命を縮める大きな要因となっています。

また、「健康寿命」は、男性が72.68歳、女性が75.38歳です。世界保健機関(WHO)の2023年版の世界保健統計によると、日本人の健康寿命(2019年)は男女ともに世界第一でわが国は世界に冠たる長寿国となっています。

静岡県は、健康長寿の全国上位に位置する県です。私も健診機関は、県民の皆様が快適な生活をおくるため、健康寿命の延伸を図り、疾病予防と健康の保持増進をサポートし、その一端を担うことが使命であると考えております。

今後とも、協会の理念「みんなの健康を守る」のもと、より質の高い健診サービスを提供し、お客様満足度の向上の視点に立ち、安全・安心そして快適に受診していただけるよう一層のレベルアップに努めてまいります。

むすびに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念しまして、新春のご挨拶といたします。



令和6年 知事年頭挨拶

静岡県知事 川勝 平太

明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、国際情勢の激変が引き起こす物価高騰や、激甚化、頻発化する自然災害など、地球規模で大きな影響がありました。一方で、コロナ後の社会経済活動の正常化へ動き出した中、本県は「東アジア文化都市」に選定され、日本の「文化の顔」、いわば「文化首都」として平和を希求するという理念の下、世界文化遺産登録10周年を迎えた富士山を中心に、日本文化の魅力を国内外に発信してまいりました。この大成功は、県民の皆様のご協力、平和の力に他なりません。改めて敬意を表し心から感謝を申し上げます。

和食がユネスコ無形文化遺産に登録されて10年が経ちました。食の文化は人々を平和にします。国内外からの誘客促進と地域の魅力向上を図るため、観光事業者と食材の生産者、料理人、食の研究者などが連携し、来訪者に感動体験を提供するガストロノミーツーリズムを推進してまいります。さらに、新潟県・長野県・山梨県・静岡県の中央日本四県が県境を越えて一体的に広域周遊を促進する黄金KAIDOプロジェクト、20周年を記念して開催される浜名湖花博2024など、幅広い分野で地域の特色を活かした取り組みを切れ目なく実施してまいります。

将来にわたり持続可能な地域形成を実現するためには、人材確保が不可欠です。多様な暮らし方や働き方への関心が高まり、住まいもその一つの選択肢となっています。子育て世代の転入は増加しており、多くの方から選ばれる県になっています。市町と連携して豊かな暮らし空間の形成や多様な働き方ができる住空間の整備への支援を行い、更なる移住・定住を促進してまいります。

コロナ禍を契機としたデジタル化の急速な進展、脱炭素社会の構築に向けた取り組み、人口減少社会、都市圏と地方圏の人口の格差といった社会課題をビジネスチャンスと捉え、解決に取り組むスタートアップが現れています。失敗を恐れずチャレンジできる社会風土の醸成に努めるとともに、志のあるスタートアップの夢を本県で実現できる環境の整備に全力で取り組んでまいります。

人は体力が充実すると自信が付き、前向きな気持ちになれます。誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができ、かつ、スポーツと健康・食・医療・観光等を融合させるスポーツの総合産業化を進めてまいります。

県民の皆様のご生命や財産を守るため、自然災害への備えや危機管理は最優先の取り組みです。国や市町、関係機関との連携により、不適切な盛土の通報・監視体制の強化、南海トラフ巨大地震による犠牲者の最小化に向けた自助の再認識や共助の対応力の向上、流域治水の推進による県土強靱化を進めてまいります。

世界クラスの資源・人材群を輩出している本県は、まさに日本を代表する地域です。日本の理想郷が今、形を表しつつあります。東アジア文化都市2023静岡県の成果を一つの契機にして、皆様元気に、そして自信を持って共に素晴らしいふじのくにを創ってまいりましょう。

結びに、今年一年の皆様のご健康と御多幸を心からお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。

静岡県予防医学協会 新静岡事務所

令和6年4月新築移転オープン!

静岡市駿河区丸子新田へ

「けんこう静岡」は、当協会ホームページから見るができます。

https://www.shsa.net/ または「静岡県予防医学協会」で検索してください。

しずおか健康長寿財団 だより

47

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいをづくりをお手伝い!

しずおか健康長寿財団では、中高年者の健康・生きがいをづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

●ねんりんピック愛顔のえひめ2023に静岡県選手団を派遣しました
高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」が、令和5年10月28日(土)～31日(火)の間、愛媛県内各地で開催されました。

本県からはスポーツ・文化交流大会全29競技中26競技に176人の選手団(政令市を除く)が、美術展に6部門12作品が参加し、多くの競技において優秀な成績を収めました。

また、会期中には、全国から集まった選手団や地元の子どもたちと交流を深め、健康寿命全国トップクラスの静岡県をアピールしました。

【成績】

◆スポーツ・文化交流大会 1位から3位まで掲載

順位	氏名	種目
優勝	ベルジュ	インディアカ(女子)
	江面 雄次	囲碁・個人戦(さくべえブロック)全勝賞
準優勝	大塚 安孝	水泳男子25m自由形(85歳以上)
	小林 凱	水泳女子25m平泳ぎ(80～84歳)
	藤枝フットボールクラブ	サッカー(Oブロック)
第3位	マウント富士	軟式野球(内子運動公園野球場)
	大塚 安孝	水泳男子25m背泳ぎ(85歳以上)
	小林 凱	水泳女子50m平泳ぎ(80～84歳)
	油井 靖和	水泳男子50m平泳ぎ(60～64歳)
	ふじのくにダンスアスリートチーム	ダンススポーツ(団体戦)

◆美術展

賞	氏名	部門	作品名
(一財)長寿社会開発センター理事長賞	河原崎静子(74歳)	洋画	Anywhere
銀賞	池谷千恵子(83歳)	日本画	草いちご
銀賞	彦根 正行(74歳)	工芸	雪に舞ふ
最高齢者賞	滝川 肇(94歳)	書	田家楽 楊士雲詩

*年齢:ねんりんピック開幕時点(10月28日)

●はつらつ生きがい講座

中高年者の健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座等を開催します(無料)。皆さまの御参加をお待ちしています。

◆歴史散歩(近距離ウォーク) ※いずれも13:00～15:30、定員30人程度

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和6年 2月	～徳川家ゆかりの寺院を巡る～ 興津歴史探訪 協力:NPO法人 おきつ	2月16日(金) JR興津駅集合 *清見寺拝観料:300円 *雨天時 2月20日(火)
3月	～矢報いた犀ヶ崖でなにが?～ 浜松城周辺歴史探訪 協力:浜松観光ボランティアガイドの会	3月12日(火) 市役所南バス停集合 *浜松城天守閣自由参加(入場料:200円) *70歳以上無料(身分証明書提示) *雨天時 3月19日(火)

●すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図ります。全国健康福祉祭鳥取大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)の予選会を兼ねます。

◆新規種目

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和6年 3月	eスポーツ ※太鼓のゲームを行います。 主管:一般社団法人静岡県eスポーツ連合	3月2日(土) 島田市栄町4-19 しまだ楽習センター
	バウンスポール 主管:静岡県レクリエーション協会	3月2日(土) 静岡市鷹匠三丁目6-1 もくせい会館体育館

【問い合わせ先】 公益財団法人しずおか健康長寿財団
TEL 054-253-4221

【ホームページ】 <https://www.sukoyaka.or.jp>



＜保健指導講話＞

正月太り これさえ知っておけば怖くない!



竹内 陽子
浜松健診センター
保健師

あけましておめでとうございます。

美味しく楽しい誘惑が多いお正月。徐々に体重計に乗ったら、急激に増えていてびっくりした!という人もいるでしょう。今回はそんな正月太りの原因と解決策についてお話ししますね。

●食事編

お正月は太りやすい食事の罠がたくさんあります。おせちの中でも伊達巻卵や黒豆などは、砂糖などの糖質が使われているものが多いため、食べ過ぎには注意です。親戚や友達と会う方も多く、お酒を飲む機会も増えるでしょう。お酒が入ると気が緩んで、食べ過ぎてしまうという人も少なくないはず。



＜解決策＞

どうしても糖質が多い食生活になりがちなお正月。特別な食事の席以外は、不足しがちな野菜や卵や豆腐などのタンパク質を意識的に食べるように心がけましょう。

●運動編

お正月は寒いので外に出る機会が減ってしまいます。普段はお仕事などで動き回っている人でも、長期休みで活動量がめっきり減ってしまったという人も多いでしょう。活動量は減っているのに、食べる量が変わらない、もしくは多くなってしまっていることが正月太りの原因のひとつです。



＜解決策＞

外は寒いかもしれませんが、温かい室内で何かできることを探してみてもいいでしょうか?TVを見ている時、歯磨きをしている間などにストレッチするだけでも活動量はあがります。



初詣や初売りなどで出かける際に、遠くの駐車場に停めるなどの歩く距離を増やす工夫も必要です。

●生活習慣編

年越しで夜更かしをしてしまったり、長期休みになって起きる時間がまちまちになってしまったりと生活習慣が乱れがちです。冬の寒さによって体が冷え、血液の流れが悪くなったり皮下脂肪がつきやすくなったりするとも言われています。



＜解決策＞

特別な用事がない時以外は、普段の生活リズムで過ごすように心がけましょう。

湯船にゆっくりと浸かる、体を温める食べ物を摂取するなど体を冷やさない工夫も必要です。



●むすびに

お正月は、年に1回の特別な行事。家族や友人などと過ごす時間は大切に、その時は大いに楽しみましょう。

大事なのは、その後の過ごし方。今回紹介した改善策を参考にして、1月中を目途に正月太りを解消できるよう実践していきましょうね。



「世界に笑顔」ラベル新登場!!

やさしさのブレンド これでなくっ茶

活命茶

かつめいちや

8種の植物をブレンドした健康茶

・ウーロン茶・ほうじ茶・ナツメ・柿の葉・ハブ茶・ハト麦・ジャスミン・昆布



ご購入はこちらから



販売協力会社 中北薬品株式会社
名古屋市中区丸の内3丁目5番15号 油伊ビル
販売者 株式会社キスラ (お問い合わせ)
名古屋市西区天塚町4丁目66番地 ☎(052)528-5567

保健室

本校は、浜松駅から北に1.5キロの位置にある全校児童364名の小学校です。駅から近く、整備された学区には、大学や様々な企業があり、児童の学びの場となっています。体験活動や、地域の方と交流する学習活動が多く、「知りたい・やってみよう・できるよ」になりたい」という気持ちで強い児童がたくさんいます。

本校の教育目標は、「やさしさ 元氣 夢 いっぱい」目指す子供の姿は「やってみよう」と考え、動く子です。昨年度の学校評価では「落ち着いた生活」できていないと回答し

本校は相模灘に面した伊豆半島の東岸中部に位置し、伊豆東部火山群の溶岩流によって荒々しい絶壁の海岸が多くあります。この海岸や西端の山稜が富士箱根伊豆国立公園として指定を受けています。校舎は高台にあるため、教室の窓からは相模湾の絶景が望めます。全校生徒223名で、部活動では多くの種目で県大会に出場するなど成果を上げています。

また、委員会活動に精一杯取り組み、穏やかで思いやりのある生徒が多数います。

その一方、自分の気持ちや言葉にして上手に伝えられず、良好な人間関係を築くのが苦手である、勉強に自信



養護教諭 神田百々香

います。児童が自分の心の子供が分かれ、落ち着いた生活を意識できるよう、全校で継続した指導を行っています。保健室でも、けがを減らすための活動として、けがをしたときの状況を一緒に振り返

に行い、自分の心身の様子を自分で伝えられるように工夫しています。また低学年を中心に、様々な発達特性や家庭状況を抱え、学校生活やクラスでの集団活動に適応できない児童も多く来室します。

心でできるかな」を一緒に考え、自分で表現できるように支援しています。日々の対応を振り返ると、子供の話をしっかり聞いていたかどうか、子供の気持ちに寄り添えていたかどうか、と反省ばかりです。校

がない、家庭環境に課題を抱えているなどして、自己肯定感が低い生徒が数多くいます。このような状況から、保健室を利用する生徒の背景は多様化・複雑化しており、心の不調を訴える生徒も少なくありません。

本校の学校教育目標

「未来を拓く生徒」豊かな感性(徳)、確かな学力(知)、逞しい活力(体)です。その姿に迫るためには保健教育を通して「逞しい活力・夢や希望に向かって全力で向き、挫折を成長の糧にできる力」を育成することが必要であると考えました。そこで、困難な

ことがあり落ち込んで立ち直る力「レジリエンス」を育む視点を取り入れた保健教育を行っています。

本校の保健教育は中学校区小学校と連携しながら行っています。校種を超えて養護教諭同士で指導内容を相談したり、意見交換を行っ



養護教諭 若松 綾

は「未来を拓く生徒」豊かな感性(徳)、確かな学力(知)、逞しい活力(体)です。その姿に迫るためには保健教育を通して「逞しい活力・夢や希望に向かって全力で向き、挫折を成長の糧にできる力」を育成することが必要であると考えました。そこで、困難な

より子どもの心に響く活動となっています。レジリエンスは誰もが持っている力で育むことができます。生徒のレジリエンスを高めることで、困難や逆境にさらされて落ち込んでも立ち直ることを育んでいきたいと思っています。

そのためには、中学校区小学校と連携を図りながら、小中9年間を見通した保健教育を系統的に行っていくことが大切だと考えています。

保健室には、日々、様々な困り感を持った子どもたちが訪れます。そんな子どもたちの話をしっかりと聞き、その子にとって最も良い解決方法を一緒に考え、その困り感に寄り添うことができる養護教諭でありたいです。

伊東市立門野中学校

市庁舎外観



浜松市立東小学校

養護教諭 神田百々香

令和5年7月1日に市制施行一〇〇周年の記念すべき節目を迎えた沼津市は、首都100キロメートル圏に位置する静岡県東部にあって恵まれた自然環境と優位な地理的条件のもとで、東駿河湾地域、伊豆方面への交通拠点あるいは広域的な商業・文化拠点として、古くからこの地域の政治、経済、文化の中心的役割を担ってきました。

奥駿河湾越しに見る富士山、緑濃い千本松原、香貫山、街の中心部を滔々と流れる狩野川などの豊かな自然とその景観は、多くの文人たちを輩出すると同時に、新鮮で豊富な魚温暖な気候と豊かな土

げんきな事業所

沼津市役所

(沼津市御幸町16番1号)



「医務室だより」(看護師作成)による職員向け情報発信

令和5年7月1日に市制施行一〇〇周年の記念すべき節目を迎えた沼津市は、首都100キロメートル圏に位置する静岡県東部にあって恵まれた自然環境と優位な地理的条件のもとで、東駿河湾地域、伊豆方面への交通拠点あるいは広域的な商業・文化拠点として、古くからこの地域の政治、経済、文化の中心的役割を担ってきました。

奥駿河湾越しに見る富士山、緑濃い千本松原、香貫山、街の中心部を滔々と流れる狩野川などの豊かな自然とその景観は、多くの文人たちを輩出すると同時に、新鮮で豊富な魚温暖な気候と豊かな土

たは安全衛生委員会を置いています。それぞれの事業場で毎月1回委員会を開催し、職員の健康保持増進等に関する取り組みなどについて調査審議を行っています。

【メンタルヘルス対策】メンタルヘルス対策として、健康診断と同様に、毎年全職員に対してストレスチェックを実施しています。自身のストレス度合いを知り、セルフケアに活用するとともに、高ストレス者のうち希望する職員に対しては医師による面接指導を実施しています。また、職場ごとの集団分析結果により、各職場の傾向を把握し、必要な職場環境改善に取り組みんでいます。

その他、職場や家庭での悩みを相談できる場として、精神科医によるメンタルヘルス相談の実施や、市役所医務室の看護師による心の相談窓口を設置し、職員の心の健康の保持増進、メンタル不調の未然防止に取り組んでいます。

沼津市は、将来都市像である「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」の実現に向けて、官民一体となって様々な取り組みを進めています。魅力あるまちづくりを推進していくためには、職員一人ひとりが心身共に健康で、その能力を十分発揮できる環境を整えていく必要があります。

職員の健康の保持増進のため、より一層安心安全で働きやすい環境の整備に取り組んでまいります。



市庁舎外観

【職員の健康管理】職員の健康状態の把握、疾病予防のために、毎年全職員に対して健康診断を実施し、年齢該当者等のうち希望する職員に対しては各種がん検診等も実施しています。

健康診断の結果で再検査等が必要となった職員に対しては、所属長からすみやかに受診するよう指導し、併せて受診結果報告書の提出を求め、疾病の早期発見・早期治療に繋げるよう努めています。

その他、職種や業務内容に応じた予防接種の



香貫山展望台上空からの富士山

新しい健康診断施設 令和6年4月オープン



予防医学協会総合健診センター ヘルスポートだより

人間ドック オプション検査のご案内 《miSignal (マイシグナル)》がん発症リスク判定検査

総合健診センター・ヘルスポート 太田 貴 松浦 伸子

【miSignal (マイシグナル) とは】

「miSignal (マイシグナル)」は、がんの発症リスクを判定するスクリーニング検査です。「がんの方」と「健康な方」の尿中に含まれる「マイクロRNA」の発現パターンの違いを利用することでがんのリスクを判定します。



【既存のがん検査とmiSignal (マイシグナル) の違い】

既存の検査手段では腫瘍の大きさが進行してからでないと検知できないものもあり、がんの早期発見のための新たな検査方法が求められています。尿を用いたがん検査は、がんの早期発見の新たな手段として注目されています。

【検査はどのように行うの?】

- ①専用の容器へ採尿する
- ②問診票へ回答 (Web問診または紙問診票)

1.氏名	9.血液型	15.運動の頻度
2.生年月日	10.塩蔵品の摂取頻度	16.喫煙の頻度
3.電話番号	11.野菜の摂取頻度	17.喫煙する同居家族の有無
4.メールアドレス	12.疾患歴	18.飲酒の頻度
5.住所	※がんリスクを高めるもの	19.マンモグラフィの経験
6.身長	13.体の不調	20.出産歴
7.体重	※がんが疑われる症状	21.経口避妊薬の服用歴
8.性別	14.がんの家族歴	22.その他簡単なアンケート

上記2つで検査完了です。検査に対する不安や痛みなどはありません。事前に食事制限は不要です。

【判定できるがんの種類は?】

★最大7種のがんを、1回の採尿で同時に、かつ個別にリスク判定することが可能です。

男性は ⇒ 5種 (大腸がん・肺がん・胃がん・すい臓がん・食道がん)	
女性は ⇒ 7種 (大腸がん・肺がん・胃がん・すい臓がん・食道がん・乳がん・卵巣がん)	

【検査料金は?】

★検査料金は 66,000円 (消費税10%込み)
※当センターでは、オール・イン・ワン (5種・7種) のみの実施となります。単がん種の検査は行っておりませんので、ご了承ください。

各種検査について

		(税込)	セットに含まれるがん種						
			大腸	肺	胃	乳房	膵臓	食道	卵巣
オール・イン・ワン	男性	66,000円	●	●	●	●	●	●	●
	女性		●	●	●	●	●	●	

【検査のポイント】

人間ドックにマイシグナルをセットで行う効果!

人間ドックにプラスして次世代がんリスク検査「マイシグナル」を実施することにより、基本ドックの結果、問診結果とマイシグナルの結果を合わせて見ることで、より検査精度を上げることができます。

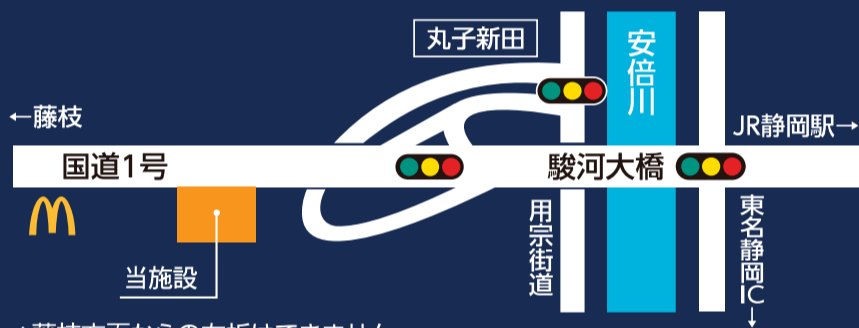
マイシグナルのリスク判定で「高リスク」と判定されたら

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がんについては、ヘルスポートでのオプション検査をおすすめします。検査としては、胃部内視鏡検査、肺CT検査、大腸CT検査 (CTC)、マンモグラフィ検査・乳房エコー検査となります。

- 注意事項**
 - 妊娠中・生理中の方、また20歳未満の場合は本検査は受検できません。
 - 本検査は、医療行為として、「がん」に罹患しているかどうかの「診断」に代わるものではなく、あくまでもリスクを判定するものとなります。
- 高リスクと判定が出た場合**
 - リスク検査となるため、高リスク判定が出た場合でも紹介状の発行はできませんので、ご了承ください。
 - 結果についてのご相談はCraif(株)カスタマーサポートへお問い合わせください。

掲載資料提供：Craif株式会社

アクセス



*藤枝方面からの右折はできません。

【公共交通機関でお越しの方】

- バス
JR静岡駅北口バスターミナル
7番線「丸子線」「中部国道線」に乗車
「手越原」下車 バス下車後徒歩5分(400m)
- タクシー
静岡駅より8分

【車でお越しの方(駐車場21台)】

- 東名高速道路
静岡ICより車で8分

スマホからは Googleマップをご活用ください。

山田課長補佐 (公財) 予防医学事業中央会 奨励賞を受賞

当協会の上部団体である公益財団法人予防医学事業中央会は、本部および各支部の中堅職員を対象に、職務に専念し、他の模範となり、さらに今後の活躍を期待できる職員に対して、毎年、予防医学事業推進全国大会の開催に合わせて表彰を行っています。

今年度は、10月26日(金)に島根県松江市で大会が開催され、当協会浜松健診センター(藤枝健診センター兼務)放射線課の山田課長補佐が奨励賞を受賞しました。

山田課長補佐は、平成24年の入職以来、診療放射線技師として浜松健診センターを中心に総合健診センター・藤枝健診センターの放射線課業務に従事してきました。

現在も放射線業務に携わり、放射線課の課長補佐として経験豊富な知識を活かし、確実な仕事ぶりと強い責任感で各支所の放射線業務の検査精度の向上に貢献しています。

また、温厚な人柄は、課内の雰囲気や働きやすい環境へとつながっています。

今後も当協会の理念である「みんなの健康を守る」の実現に向けて大きく貢献してくれるものと期待しています。

