

## 第二章 検査・健(検)診事業

### 3. 人間ドック

#### 1) 人間ドック

## 1) 人間ドック

表1 受診者数の推移	90
図1 受診者数の推移	90
表2 コース別受診者数	90
表3 年齢階層別人間ドック受診者数	91
図2 年齢階層別人間ドック受診者数	91
表4 年齢階層別における人間ドック受診者の推移	92
図3 年齢階層別人間ドック受診者の推移	92
表5 人間ドック受診者数における発見がん数	93
表6 人間ドック健診結果一覧表	94
図4 人間ドック有所見率(要経過観察以上)	95
表7 人間ドック年齢別・判定割合	95
図5 人間ドック年齢別・判定割合	96
図6 人間ドックオプション実績	96
表8 人間ドック受診者におけるオプション実績の推移	97
図7 人間ドック受診者におけるオプション実績の推移	97

## 1) 人間ドック

### 〔はじめに〕

平成 9 年藤枝市に、人間ドックの健診施設として総合健診センター・ヘルスポートを開設、平成 24 年 1 月には新棟が落成し、以来受診者や企業等の要望に応えながら健診の充実を図ってきている。また、日本総合健診医学会の優良総合健診施設の認定を受け精度向上の維持に努めている。

健診コースは、基本ドックを始め、婦人科検診、脳ドック、骨ドック、二次検査等を実施しているが、健康保険組合等の希望する専用のコースにも対応している。

ものわすれドックでは、認知症のリスクを知り、予防に努めるものとして注目が高まっている。

胃部検査においては、希望により胃部内視鏡検査を実施している。同検査での経鼻法は好評を得ている。また、がん関連検査として胸部CT、大腸CT、マンモグラフィ、乳房超音波検査など、動脈硬化検査として血圧脈波検査、頸動脈エコーなどのオプション検査も充実させた。さらに、腸内環境が健康に密接に関係していることから、令和元年度から腸内フローラ検査をオプションに加えた。

### 〔受診者数の推移〕

令和 4 年度は総受診者数 24,528 人、人間ドック(基本ドック)受診者数は昨年度に比べ 335 人増加の 13,937 人と、当初計画した目標人数に到達した。

### 〔令和 4 年度健診実施状況〕

総受診者数は 24,528 人(男性 10,482 人、女性 14,046 人)であった。このうち、人間ドック(基本ドック)は 13,937 人(男性 8,081 人、女性 5,856 人)、婦人科 6,370 人、脳ドック(A・B)1,731 人、骨ドック 618 人、その他健診 1,280 人、二次検査 1,210 人でピロリ菌の除菌が減った。

### 〔年齢階層別 ドック受診者〕

ドック受診者の年齢階層をみると、50 歳代が最も多く 4,877 人 (34.9%)、次いで 40 歳代が 4,193 人 (30.0%) となり、この年代で全体の約 7 割を占めている。

### 〔ドック受診者(オプション項目含む)判定結果〕

全体では、頸動脈超音波(61.9%)、脂質(48.2%)、眼底・眼圧 (44.4%)、循環器(44.0%)、腹部超音波(40.9%)、肝・膵(39.4%)、血液一般(33.8%)の検査項目で高い有所見率となっている。

男性、女性ともに、腹部超音波、頸動脈超音波、脂質で高い有所見率が示されている。

### 〔人間ドック受診者数における発見がん数〕

表 5 の項目で検査を実施した数のうち、紹介状等で追跡調査できた確定がん発見者数は 37 人であった。

### 〔まとめ〕

有所見率を見ると、生活習慣病の指標となる脂質、肝機能の検査で異常を示す割合が多い。人間ドックでは保健指導や栄養指導を同時に受けられるので、生活習慣を見直す良い機会として、今後も保健師・栄養士から積極的なアプローチを行っていく。

平成 28 年 9 月から、従来のものわすれドックに血液検査のMC I スクリーニング検査を加え、アルツハイマー病の原因物質であるアミロイドペータペプチドを排出したり防御する働きのある 3 種類の血液中のタンパク質の量を調べている。

結果は脳神経外科の専門医から受けられるので、今後受診者が増えていくことが予測される。

二次検査では、循環器の専門医による心臓超音波検査・負荷心電図、消化器の専門医による胃部内視鏡検査なども積極的に行っている。

胃部内視鏡検査の申込み増加にともない、木・金曜日と第 2、4 の月曜日の午後の実施に加え、月に 2 回ほど水曜日の午後にも実施できる体制を継続している。

(小林 辰雄)

表1 受診者数の推移

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	前年度比
基本ドック	12,617	12,938	13,107	13,602	13,937	335
婦人科	6,351	6,551	6,353	6,336	6,370	34
脳ドック	1,950	1,903	1,749	1,818	1,731	-87
その他健診	1,113	1,068	1,112	1,314	1,280	-34
二次検査	1,948	1,637	1,386	1,287	1,210	-77
健診合計	23,979	24,097	23,707	24,357	24,528	171

※基本ドック：基本ドックと脳ドック A コースの合計人数

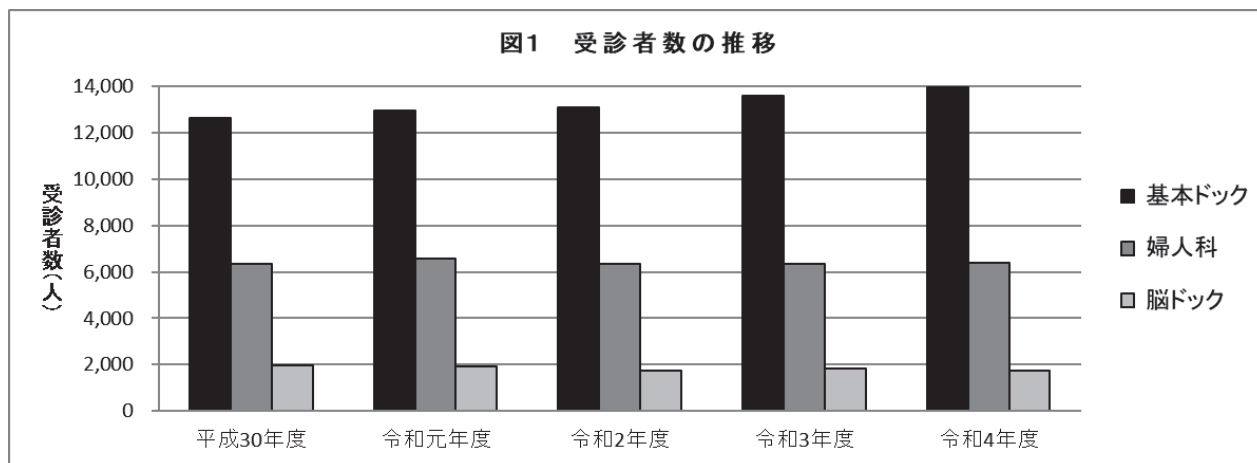


表2 コース別 受診者数

区分	基本ドック	婦人科	脳ドック	骨密度検査	その他健診	二次検査	合計
男性	8,081	0	1,024	124	614	763	10,606
女性	5,856	6,370	707	494	666	447	14,540
計	13,937	6,370	1,731	618	1,280	1,210	25,146

表3 年齢階層別 人間ドック受診者数

基本ドック	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計
男性	72	621	2,330	2,847	1,688	495	28	8,081
女性	53	498	1,863	2,030	1,123	280	9	5,856
計	125	1,119	4,193	4,877	2,811	775	37	13,937

図2 年齢階層別 人間ドック受診者数

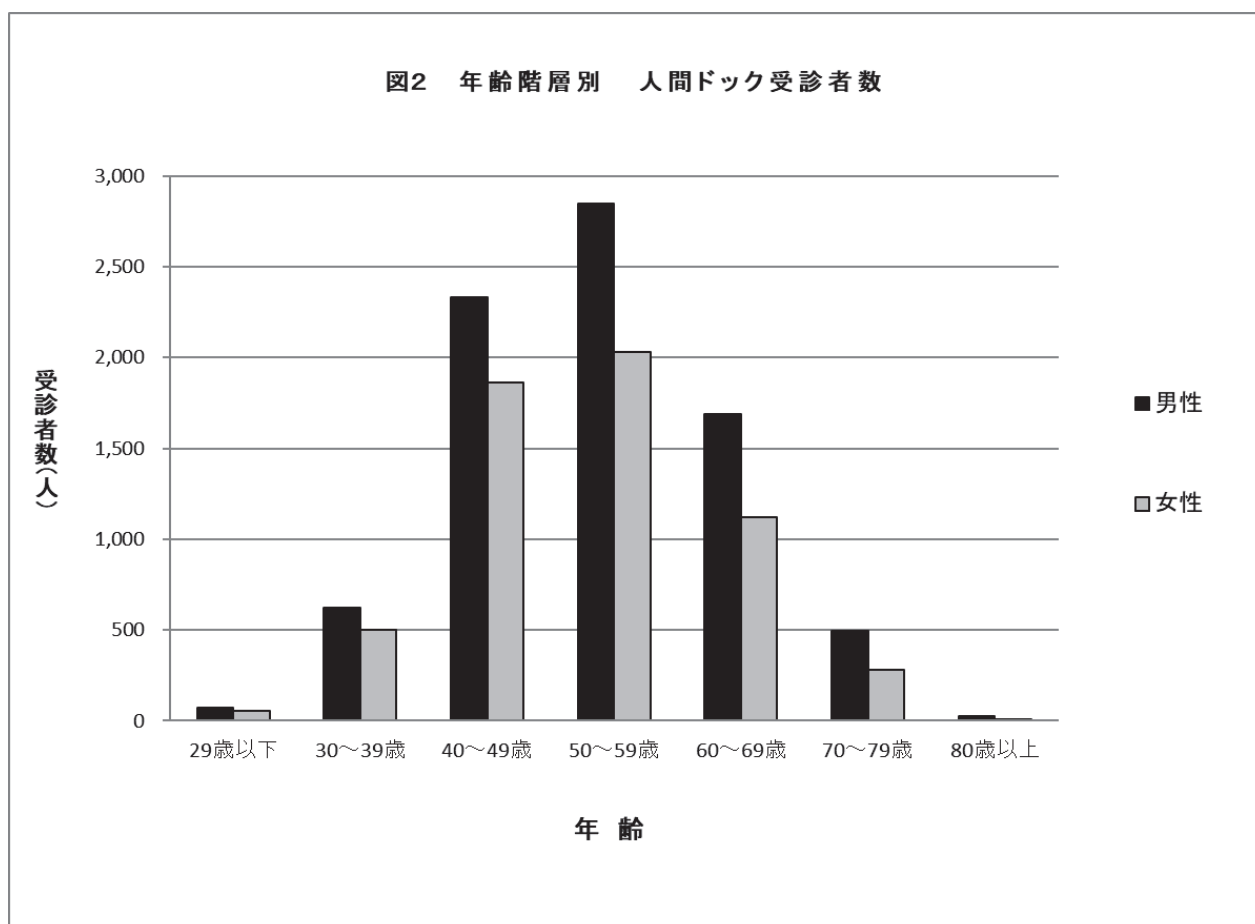


表4 年齢階層別における人間ドック受診者数の推移

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
29歳以下 男性	39	54	59	64	72
29歳以下 女性	45	45	51	43	53
30～39歳 男性	610	603	637	634	621
30～39歳 女性	498	496	516	487	498
40～49歳 男性	2,408	2,439	2,419	2,430	2,330
40～49歳 女性	1,842	1,829	1,895	1,895	1,863
50～59歳 男性	2,771	2,761	2,763	2,798	2,847
50～59歳 女性	1,665	1,741	1,801	1,911	2,030
60～69歳 男性	1,392	1,422	1,475	1,570	1,688
60～69歳 女性	909	981	967	1,073	1,123
70～79歳 男性	286	371	350	453	495
70～79歳 女性	127	164	152	212	280
80歳以上 男性	20	21	16	21	28
80歳以上 女性	5	11	6	11	9

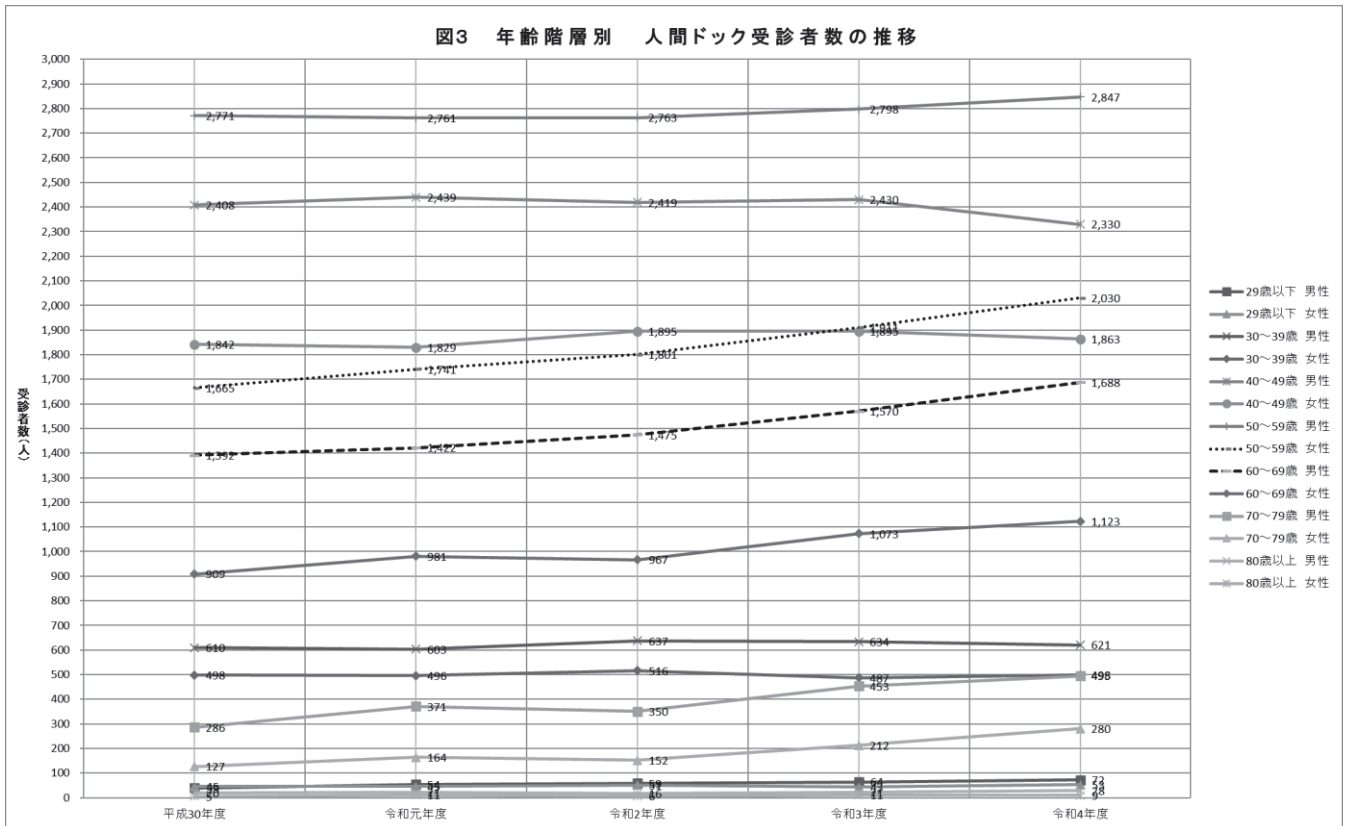


表5 人間ドック受診者数における発見がん数

検査	検査実施者数	発見がん数 (疑い含む)	確定発見がん数
肺がん	13,853	34	3
食道がん	12,296	6	2
胃がん	12,296	12	3
肝臓がん	13,883	6	1
胆のうがん	13,883	4	0
膵臓がん	13,883	3	0
腎臓がん	13,883	5	1
大腸がん	13,722	84	10
前立腺がん	2,075	7	3
乳がん	3,964	14	10
子宮頸がん	3,344	7	1
子宮体がん	0	0	0
卵巣がん	325	0	0
血液がん	13,936	1	0
その他	13,937	5	3
合計		188	37

表6 人間ドック健診結果一覧表

区分	受診者数	異常なし	%	有所見正常	%	要経過観察	%	要再検査	%	要精密検査	%	要受診	%	要治療継続	%	
総合判定	男性	8,081	26	0.3	135	1.7	2,281	28.2	597	7.4	631	7.8	2,962	36.7	1,449	17.9
	女性	5,856	6	0.1	138	2.4	2,284	39.0	352	6.0	415	7.1	1,795	30.7	866	14.8
	計	13,937	32	0.2	273	2.0	4,565	32.8	949	6.8	1,046	7.5	4,757	34.1	2,315	16.6
基本	男性	8,079	3,505	43.4	0	0.0	4,569	56.6	0	0.0	0	0.0	5	0.1	0	0.0
	女性	5,856	3,442	58.8	0	0.0	2,387	40.8	0	0.0	0	0.0	27	0.5	0	0.0
	計	13,935	6,947	49.9	0	0.0	6,956	49.9	0	0.0	0	0.0	32	0.2	0	0.0
呼吸器	男性	8,079	6,122	75.8	819	10.1	919	11.4	22	0.3	139	1.7	15	0.2	43	0.5
	女性	5,855	4,515	77.1	727	12.4	475	8.1	11	0.2	77	1.3	13	0.2	37	0.6
	計	13,934	10,637	76.3	1,546	11.1	1,394	10.0	33	0.2	216	1.6	28	0.2	80	0.6
循環器	男性	8,081	3,035	37.6	1,053	13.0	1,401	17.3	387	4.8	90	1.1	341	4.2	1,774	22.0
	女性	5,856	2,954	50.4	769	13.1	1,083	18.5	189	3.2	59	1.0	148	2.5	654	11.2
	計	13,937	5,989	43.0	1,822	13.1	2,484	17.8	576	4.1	149	1.1	489	3.5	2,428	17.4
眼底・眼圧	男性	8,057	3,950	49.0	294	3.6	2,541	31.5	0	0.0	6	0.1	780	9.7	486	6.0
	女性	5,821	3,283	56.4	188	3.2	1,579	27.1	0	0.0	1	0.0	469	8.1	301	5.2
	計	13,878	7,233	52.1	482	3.5	4,120	29.7	0	0.0	7	0.1	1,249	9.0	787	5.7
消化器	男性	8,033	3,266	40.7	2,097	26.1	1,696	21.1	18	0.2	657	8.2	60	0.7	239	3.0
	女性	5,800	2,578	44.4	1,813	31.3	962	16.6	6	0.1	348	6.0	18	0.3	75	1.3
	計	13,833	5,844	42.2	3,910	28.3	2,658	19.2	24	0.2	1,005	7.3	78	0.6	314	2.3
腹部超音波	男性	8,045	2,489	30.9	1,727	21.5	3,680	45.7	9	0.1	104	1.3	18	0.2	18	0.2
	女性	5,838	2,772	47.5	1,218	20.9	1,755	30.1	7	0.1	80	1.4	1	0.0	5	0.1
	計	13,883	5,261	37.9	2,945	21.2	5,435	39.1	16	0.1	184	1.3	19	0.1	23	0.2
血液一般	男性	8,080	5,194	64.3	441	5.5	2,214	27.4	50	0.6	0	0.0	169	2.1	12	0.1
	女性	5,856	3,378	57.7	206	3.5	1,876	32.0	25	0.4	2	0.0	270	4.6	99	1.7
	計	13,936	8,572	61.5	647	4.6	4,090	29.3	75	0.5	2	0.0	439	3.2	111	0.8
糖尿病	男性	8,080	2,747	34.0	3,304	40.9	1,175	14.5	18	0.2	22	0.3	296	3.7	518	6.4
	女性	5,856	2,271	38.8	2,516	43.0	809	13.8	5	0.1	3	0.1	114	1.9	138	2.4
	計	13,936	5,018	36.0	5,820	41.8	1,984	14.2	23	0.2	25	0.2	410	2.9	656	4.7
脂質	男性	8,080	3,359	41.6	548	6.8	1,672	20.7	500	6.2	0	0.0	710	8.8	1,291	16.0
	女性	5,856	2,284	39.0	1,028	17.6	1,291	22.0	181	3.1	0	0.0	291	5.0	781	13.3
	計	13,936	5,643	40.5	1,576	11.3	2,963	21.3	681	4.9	0	0.0	1,001	7.2	2,072	14.9
尿酸	男性	8,052	5,710	70.9	34	0.4	1,065	13.2	1	0.0	0	0.0	383	4.8	859	10.7
	女性	5,843	5,480	93.8	244	4.2	83	1.4	0	0.0	0	0.0	19	0.3	17	0.3
	計	13,895	11,190	80.5	278	2.0	1,148	8.3	1	0.0	0	0.0	402	2.9	876	6.3
肝・膵	男性	8,080	3,980	49.3	304	3.8	2,828	35.0	40	0.5	0	0.0	906	11.2	22	0.3
	女性	5,856	3,775	64.5	386	6.6	1,382	23.6	13	0.2	0	0.0	292	5.0	8	0.1
	計	13,936	7,755	55.6	690	5.0	4,210	30.2	53	0.4	0	0.0	1,198	8.6	30	0.2
腎機能	男性	8,080	6,032	74.7	57	0.7	1,582	19.6	91	1.1	71	0.9	185	2.3	62	0.8
	女性	5,855	4,162	71.1	276	4.7	1,041	17.8	80	1.4	31	0.5	232	4.0	33	0.6
	計	13,935	10,194	73.2	333	2.4	2,623	18.8	171	1.2	102	0.7	417	3.0	95	0.7
梅毒・炎症	男性	8,020	7,294	90.9	1	0.0	642	8.0	61	0.8	0	0.0	22	0.3	0	0.0
	女性	5,819	5,330	91.6	0	0.0	446	7.7	33	0.6	0	0.0	9	0.2	1	0.0
	計	13,839	12,624	91.2	1	0.0	1,088	7.9	94	0.7	0	0.0	31	0.2	1	0.0
リウマチ	男性	7,552	7,043	93.3	28	0.4	420	5.6	0	0.0	0	0.0	43	0.6	18	0.2
	女性	5,513	5,047	91.5	22	0.4	364	6.6	0	0.0	0	0.0	29	0.5	51	0.9
	計	13,065	12,090	92.5	50	0.4	784	6.0	0	0.0	0	0.0	72	0.6	69	0.5
腫瘍マーカー	男性	6,586	6,219	94.4	0	0.0	117	1.8	78	1.2	79	1.2	83	1.3	10	0.2
	女性	5,013	4,904	97.8	0	0.0	31	0.6	34	0.7	28	0.6	16	0.3	0	0.0
	計	11,599	11,123	95.9	0	0.0	148	1.3	112	1.0	107	0.9	99	0.9	10	0.1
婦人科	女性	3,360	456	13.6	2,307	68.7	392	11.7	20	0.6	38	1.1	81	2.4	66	2.0
	乳房	女性	3,964	2,623	66.2	431	10.9	721	18.2	0	0.0	2	0.1	185	4.7	2
喀痰	男性	135	133	98.5	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	52	52	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	187	185	98.9	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨密度	男性	110	95	86.4	9	8.2	5	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	女性	398	221	55.5	49	12.3	76	19.1	0	0.0	37	9.3	0	0.0	15	3.8
	計	508	316	62.2	58	11.4	81	15.9	0	0.0	37	7.3	0	0.0	16	3.1
MRI	男性	975	442	45.3	318	32.6	202	20.7	0	0.0	5	0.5	8	0.8	0	0.0
	女性	664	310	46.7	231	34.8	115	17.3	0	0.0	2	0.3	6	0.9	0	0.0
	計	1,639	752	45.9	549	33.5	317	19.3	0	0.0	7	0.4	14	0.9	0	0.0
頸動脈超音波	男性	508	148	29.1	0	0.0	344	67.7	0	0.0	0	0.0	11	2.2	5	1.0
	女性	437	212	48.5	0	0.0	222	50.8	0	0.0	0	0.0	3	0.7	0	0.0
	計	945	360	38.1	0	0.0	566	59.9	0	0.0	0	0.0	14	1.5	5	0.5
胸部CT	男性	449	55	12.2	305	67.9	82	18.3	3	0.7	4	0.9	0	0.0	0	0.0
	女性	148	18	12.2	100	67.6	27	18.2	2	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	計	597	73	12.2	405	67.8	109	18.3	5	0.8	5	0.8	0	0.0	0	0.0
その他	男性	132	117	88.6	0	0.0	6	4.5	0	0.0	5	3.8	3	2.3	1	0.8
	女性	95	57	60.0	0	0.0	19	20.0	0	0.0	8	8.4	2	2.1	9	9.5
	計	227	174	76.7	0	0.0	25	11.0	0	0.0	13	5.7	5	2.2	10	4.4



図4 人間ドック 有所見率(要経過観察以上)

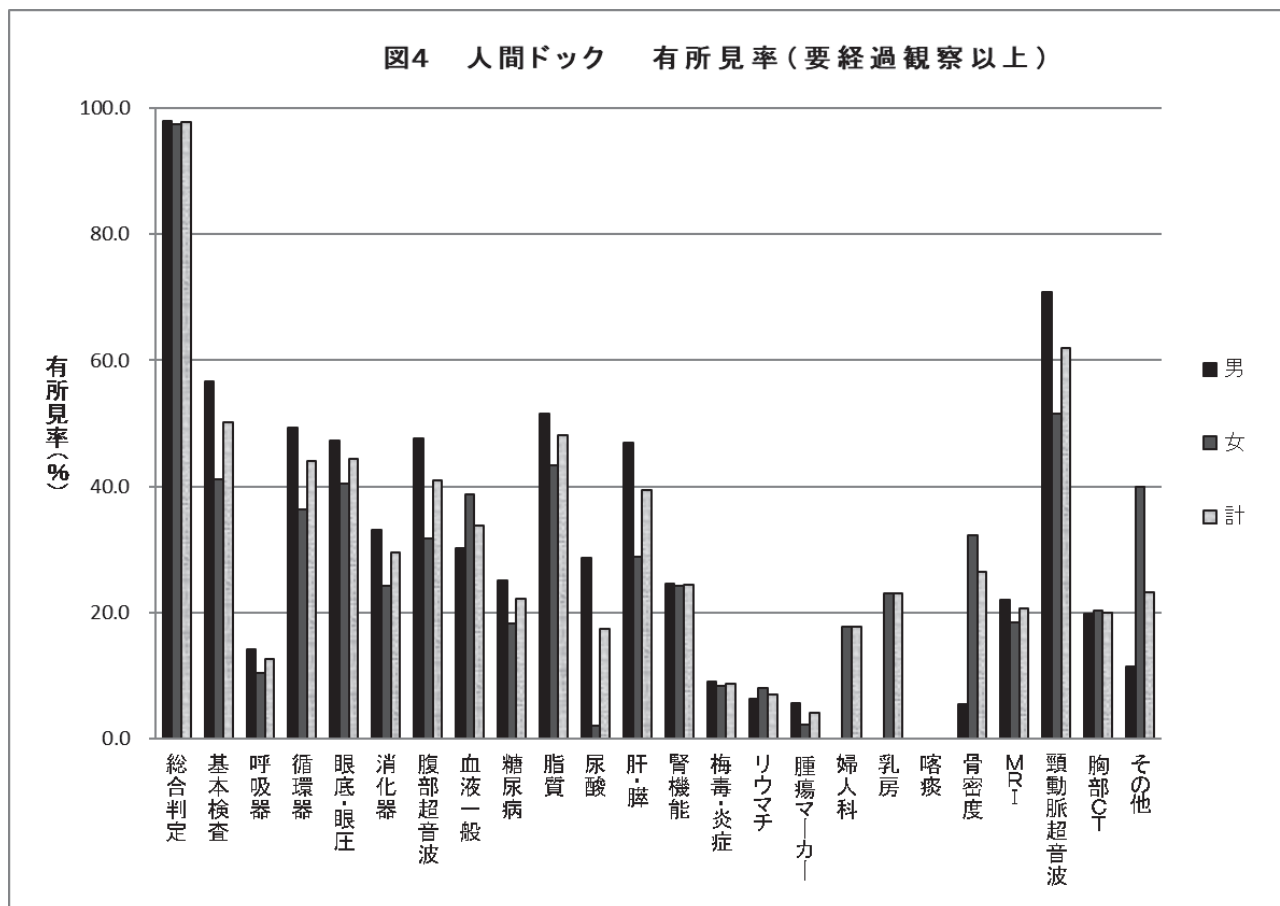


表7 人間ドック年齢別・判定割合

区分		受診者数	A (異常なし)	B (心配なし)	C (要経過観察)	D (要再検査)	E (要精密検査)	F (要受診)	G (要治療継続)
男性	29歳以下	72	2	6	37	1	3	23	0
	30-39歳	621	6	36	264	30	48	217	20
	40-49歳	2,330	14	72	886	178	108	845	227
	50-59歳	2,847	4	18	768	236	221	1,039	561
	60-69歳	1,688	0	3	280	116	173	635	481
	70-79歳	495	0	0	38	34	75	194	154
	80歳以上	28	0	0	8	2	3	9	6
	男性合計	8,081	26	135	2,281	597	631	2,962	1,449
女性	29歳以下	53	1	4	31	4	4	8	1
	30-39歳	498	3	31	256	31	35	134	8
	40-49歳	1,863	1	69	908	93	105	543	144
	50-59歳	2,030	1	28	739	137	147	655	323
	60-69歳	1,123	0	6	305	70	95	353	294
	70-79歳	280	0	0	43	17	27	100	93
	80歳以上	9	0	0	2	0	2	2	3
	女性合計	5,856	6	138	2,284	352	415	1,795	866
全体	29歳以下	125	3	10	68	5	7	31	1
	30-39歳	1,119	9	67	520	61	83	351	28
	40-49歳	4,193	15	141	1,794	271	213	1,388	371
	50-59歳	4,877	5	46	1,507	373	368	1,694	884
	60-69歳	2,811	0	9	585	186	268	988	775
	70-79歳	775	0	0	81	51	102	294	247
	80歳以上	37	0	0	10	2	5	11	9
	全体計	13,937	32	273	4,565	949	1,046	4,757	2,315

図5 人間ドック 年齢別・判定割合

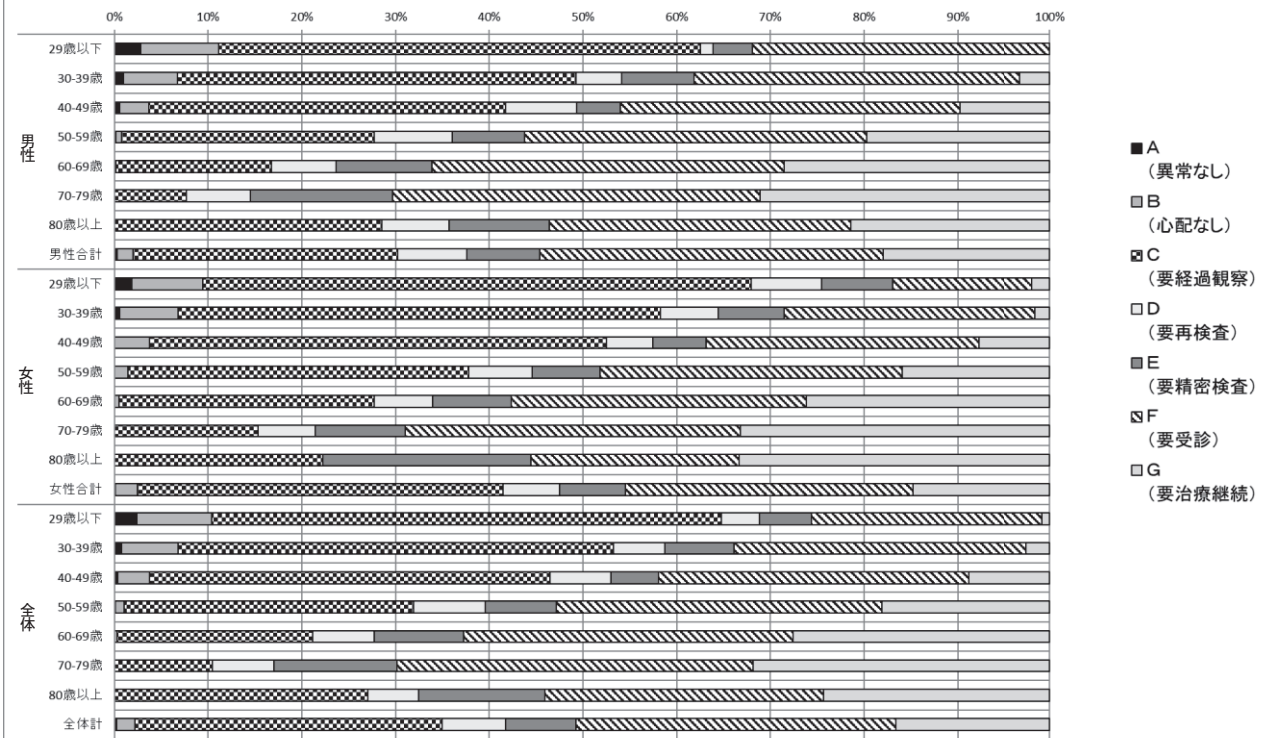


図6 人間ドック オプション実績

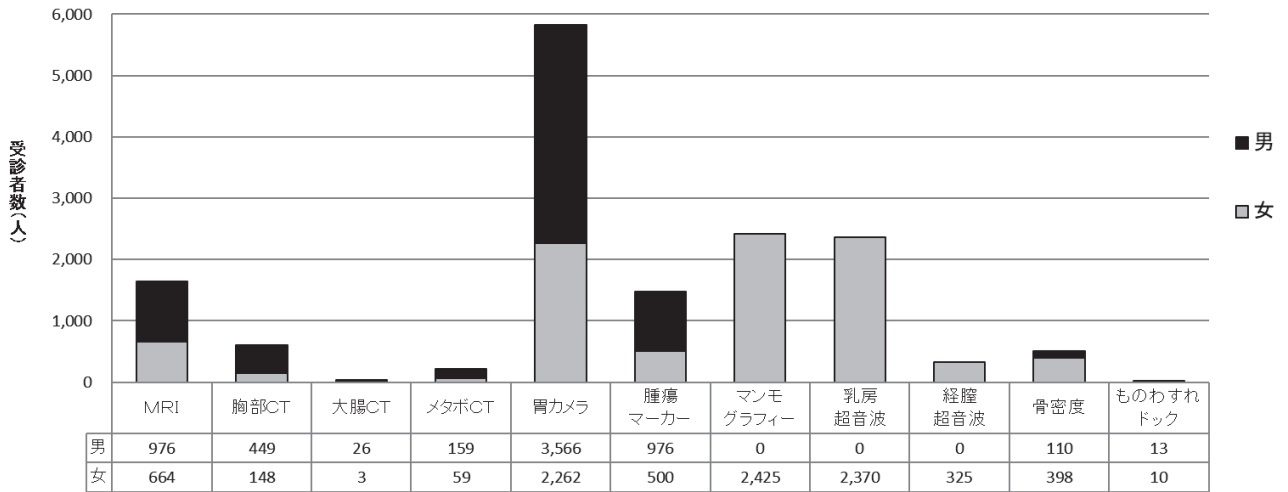


表8 人間ドック受診者におけるオプション実績の推移

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
MR I	1,836	1,770	1,621	1,699	1,640
胸部CT	600	605	572	584	597
大腸CT	36	34	38	32	29
メタボCT	208	225	217	223	218
胃カメラ	5,354	5,227	5,061	5,806	5,828
腫瘍マーカー	1,364	1,425	1,386	1,476	1,476
マンモグラフィ	2,247	2,249	2,392	2,390	2,425
乳房超音波	1,804	2,009	2,065	2,238	2,370
経膈超音波	291	264	241	274	325
骨密度	541	613	537	427	508
ものわずれドック	16	19	21	22	23

図7 オプション実績の推移

