

第二章 検査・健(検)診事業

3. 人 間 ド ッ ク

1) 人間ドック

1) 人間ドック

表1 受診者数の推移	92
図1 受診者数の推移	92
表2 コース別受診者数	92
表3 年齢階層別人間ドック受診者数	93
図2 年齢階層別人間ドック受診者数	93
表4 年齢階層別における人間ドック受診者の推移	94
図3 年齢階層別人間ドック受診者の推移	94
表5 人間ドック受診者数における発見がん数	95
表6 人間ドック健診結果一覧表	96
図4 人間ドック有所見率(要経過観察以上)	97
表7 人間ドック年齢別・判定割合	97
図5 人間ドック年齢別・判定割合	98
図6 人間ドックオプション実績	98
表8 人間ドック受診者におけるオプション実績の推移	99
図7-1～3 人間ドック受診者におけるオプション実績の推移	99

1) 人間ドック

〔はじめに〕

平成 9 年藤枝市に、人間ドックの健診施設として総合健診センター・ヘルスポートを開設、平成 24 年 1 月には新棟が落成し、以来受診者や企業等の要望に応えながら健診の充実を図ってきている。また、日本総合健診医学会の優良総合健診施設の認定を受け精度向上の維持に努めている。

健診コースは、基本ドックを始め、婦人科検診、脳ドック、骨ドック、二次検査等を実施しているが、健康保険組合等の希望する専用のコースにも対応している。

ものわすれドックでは、認知症のリスクを知り、予防に努めるものとして注目が高まっている。

胃部検査においては、希望により胃部内視鏡検査を実施している。同検査での経鼻法は好評を得ている。また、がん関連検査として胸部CT、大腸CT、マンモグラフィ、乳房超音波検査などに加え令和 5 年度 9 月からがんリスク検査としてマイシグナル検査を実施した。

動脈硬化検査として血圧脈波検査、頸動脈エコーなどのオプション検査も充実させた。さらに、腸内環境が健康に密接に関係していることから、令和元年度から腸内フローラ検査をオプションに加えた。

〔受診者数の推移〕

令和 5 年度は総受診者数 24,397 人、人間ドック(基本ドック)受診者数は昨年度に比べ 191 人増加の 14,128 人と、当初計画した目標人数に到達した。

〔令和 5 年度健診実施状況〕

総受診者数は 24,397 人(男性 10,552 人、女性 13,845 人)であった。このうち、人間ドック(基本ドック)は 14,128 人(男性 8,215 人、女性 5,913 人)、婦人科 6,176 人、脳ドック(A・B)1,739 人、その他健診 1,267 人、二次検査 1,087 人でピロリ菌の除菌が減った。

〔年齢階層別 ドック受診者〕

ドック受診者の年齢階層をみると、50 歳台が最も多く 5,051 人 (35.7%)、次いで 40 歳台が 4,028

人 (28.5%) となり、この年代で全体の約 6 割を占めている。

〔ドック受診者(オプション項目含む)判定結果〕

全体では、頸動脈超音波(61.3%)、脂質(49.5%)、眼底・眼圧 (46.0%)、循環器(44.2%)、腹部超音波(42.1%)、肝・膵(40.4%)、血液一般(34.2%)の検査項目で高い有所見率となっている。

男性、女性ともに、腹部超音波、頸動脈超音波、脂質で高い有所見率が示されている。

〔人間ドック受診者数における発見がん数〕

表 5 の項目で検査を実施した数のうち、紹介状等で追跡調査できた確定がん発見者数は 40 人であった。

〔まとめ〕

有所見率を見ると、生活習慣病の指標となる脂質、肝機能の検査で異常を示す割合が多い。人間ドックでは保健指導や栄養指導を同時に受けられるので、生活習慣を見直す良い機会として、今後も保健師・栄養士から積極的なアプローチを行っていく。

平成 28 年 9 月から、従来のものわすれドックに血液検査のMC I スクリーニング検査を加え、アルツハイマー病の原因物質であるアミロイドベータペプチドを排出したり防御する働きのある 3 種類の血液中のタンパク質の量を調べている。

結果は脳神経外科の専門医から受けられるので、今後受診者が増えていくことが予測される。

二次検査では、循環器の専門医による心臓超音波検査・負荷心電図、消化器の専門医による胃部内視鏡検査なども積極的に行っている。

胃部内視鏡検査の申込み増加にともない、木・金曜日と第 2、4 の月曜日の午後の実施に加え、月に 2 回ほど水曜日の午後にも実施できる体制を継続している。

(小林 辰雄)

表1 受診者数の推移

区 分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	前年度比
基本ドック	12,938	13,107	13,602	13,937	14,128	191
婦人科	6,551	6,353	6,336	6,370	6,176	-194
脳ドック	1,903	1,749	1,818	1,731	1,739	8
その他健診	1,068	1,112	1,314	1,280	1,267	-13
二次検査	1,637	1,386	1,287	1,210	1,087	-123
健診合計	24,097	23,707	24,357	24,528	24,397	-131

※基本ドック：基本ドックと脳ドック A コースの合計人数

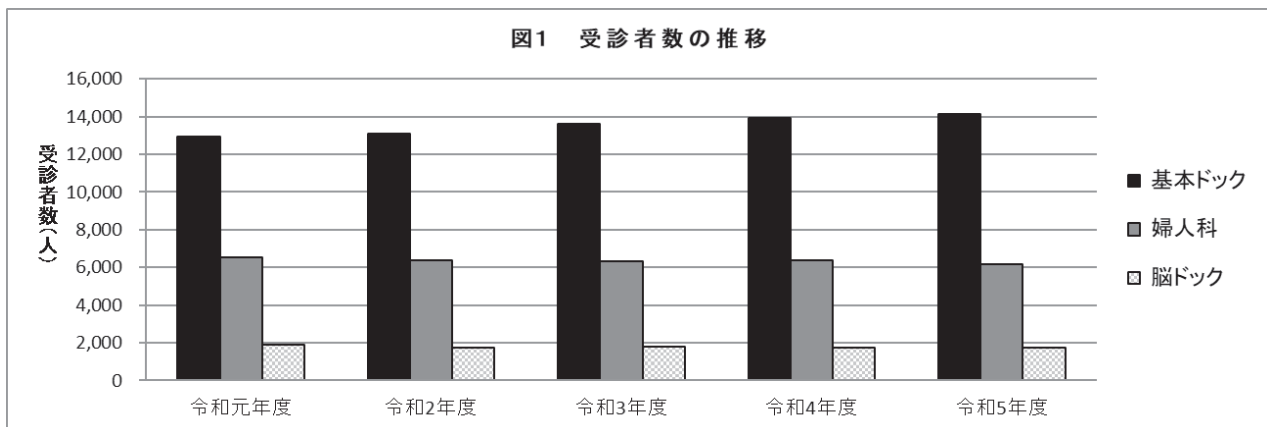


表2 コース別 受診者数

区 分	基本ドック	婦人科	脳ドック	その他健診	二次検査	合 計
男性	8,215	0	1,041	584	712	10,552
女性	5,913	6,176	698	683	375	13,845
計	14,128	6,176	1,739	1,267	1,087	24,397

表3 年齢階層別 人間ドック受診者数

基本ドック	29 歳以下	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80 歳以上	合計
男性	78	587	2, 249	2, 914	1, 799	544	44	8, 215
女性	41	465	1, 779	2, 137	1, 177	303	11	5, 913
計	119	1, 052	4, 028	5, 051	2, 976	847	55	14, 128

図2 年齢階層別 人間ドック受診者数

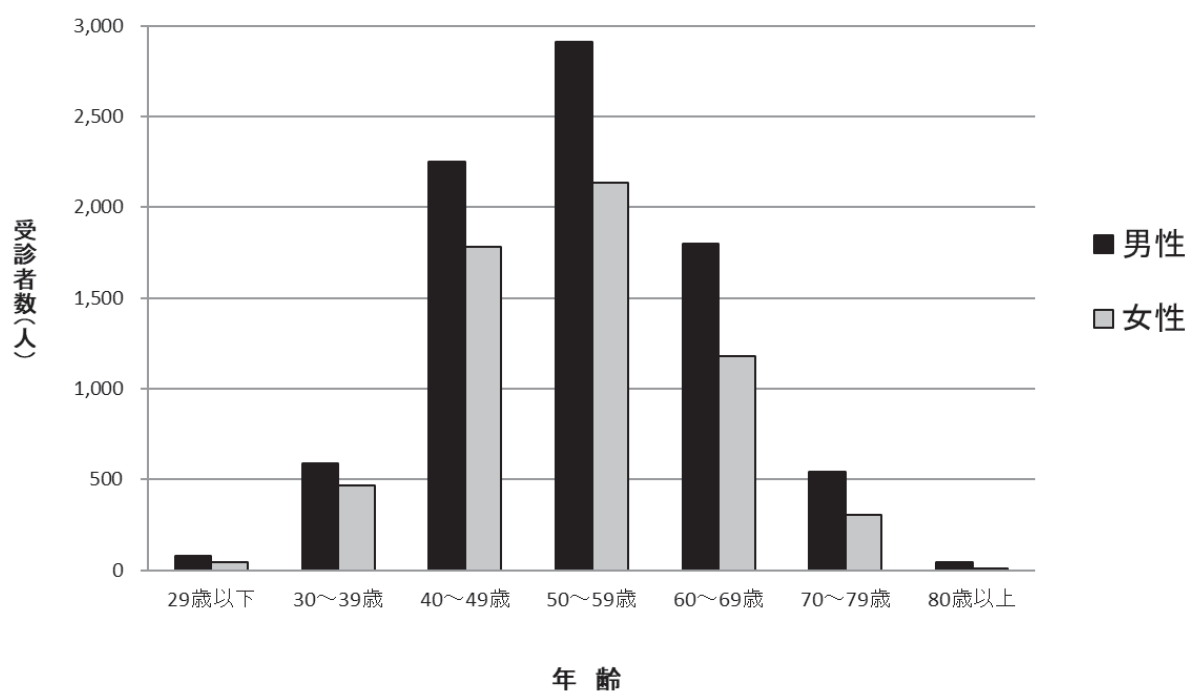


表 4 年齢階層別における人間ドック受診者数の推移

区 分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
29歳以下 男性	54	59	64	72	78
29歳以下 女性	45	51	43	53	41
30～39歳 男性	603	637	634	621	587
30～39歳 女性	496	516	487	498	465
40～49歳 男性	2,439	2,419	2,430	2,330	2,249
40～49歳 女性	1,829	1,895	1,895	1,863	1,779
50～59歳 男性	2,761	2,763	2,798	2,847	2,914
50～59歳 女性	1,741	1,801	1,911	2,030	2,137
60～69歳 男性	1,422	1,475	1,570	1,688	1,799
60～69歳 女性	981	967	1,073	1,123	1,177
70～79歳 男性	371	350	453	495	544
70～79歳 女性	164	152	212	280	303
80歳以上 男性	21	16	21	28	44
80歳以上 女性	11	6	11	9	11

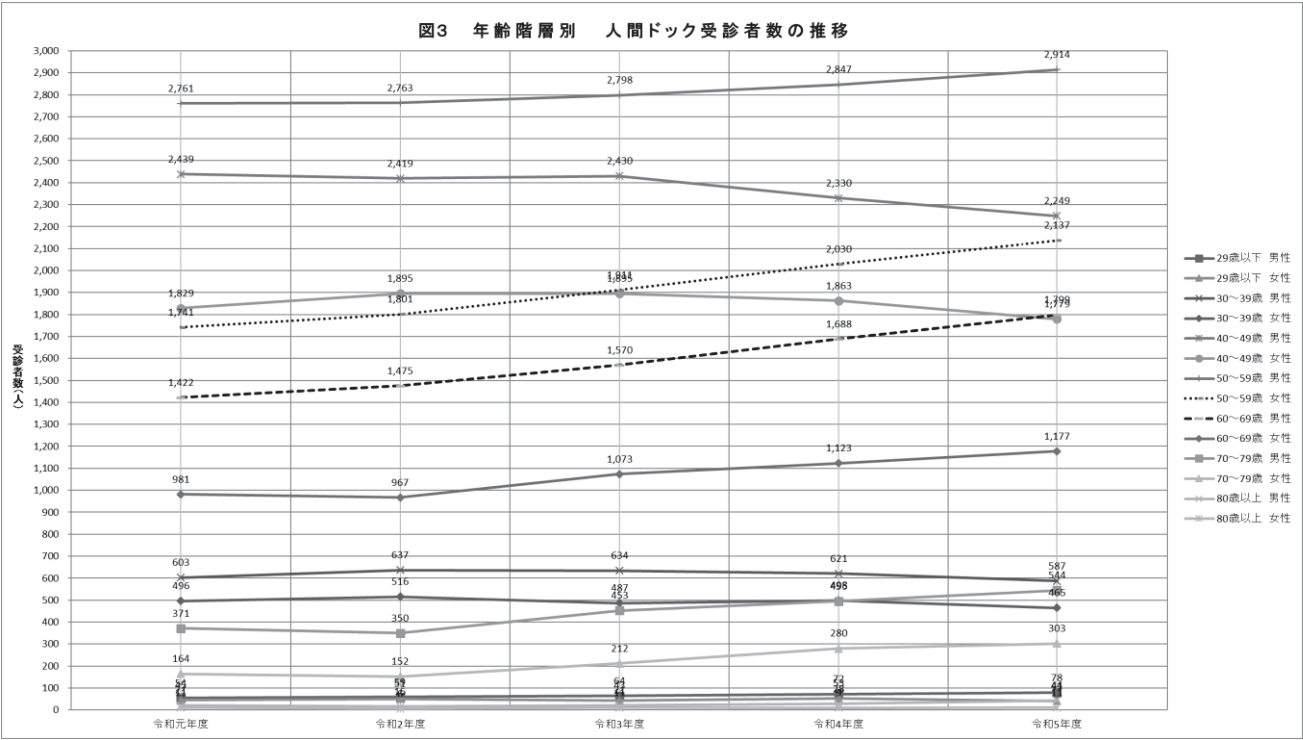


表5 人間ドック受診者数における発見がん数

検査	検査実施者数	発見がん数（疑い含む）	確定発見がん数
肺がん	14, 051	37	1
食道がん	12, 297	7	1
胃がん	12, 297	21	6
肝臓がん	14, 074	7	1
胆のうがん	14, 074	2	0
膵臓がん	14, 074	12	3
腎臓がん	14, 074	1	1
大腸がん	13, 894	86	10
前立腺がん	2, 110	8	0
乳がん	4, 048	19	11
子宮頸がん	3, 369	11	2
子宮体がん	0	0	2
卵巣がん	288	1	1
血液がん	14, 127	1	1
その他	14, 128	7	0
合計		220	40

表6 人間ドック健診結果一覧表

区 分		受診者 数	異常 なし	%	有所見 正常	%	要経過 観察	%	要再 検査	%	要精密 検査	%	要受診	%	要治療 継続	%
総合判定	男性	8,215	14	0.2	118	1.4	2,188	26.6	554	6.7	621	7.6	3,220	39.2	1,500	18.3
	女性	5,913	4	0.1	119	2.0	2,128	36.0	342	5.8	395	6.7	2,013	34.0	912	15.4
	計	14,128	18	0.1	237	1.7	4,316	30.5	896	6.3	1,016	7.2	5,233	37.0	2,412	17.1
基本	男性	8,214	3,580	43.6	0	0.0	4,628	56.3	0	0.0	0	0.0	6	0.1	0	0.0
	女性	5,913	3,465	58.6	0	0.0	2,417	40.9	0	0.0	0	0.0	30	0.5	1	0.0
	計	14,127	7,045	49.9	0	0.0	7,045	49.9	0	0.0	0	0.0	36	0.3	1	0.0
呼吸器	男性	8,214	5,975	72.7	781	9.5	1,182	14.4	11	0.1	107	1.3	60	0.7	98	1.2
	女性	5,912	4,410	74.6	661	11.2	641	10.8	5	0.1	78	1.3	35	0.6	82	1.4
	計	14,126	10,385	73.5	1,442	10.2	1,823	12.9	16	0.1	185	1.3	95	0.7	180	1.3
循環器	男性	8,215	3,095	37.7	1,057	12.9	1,493	18.2	327	4.0	80	1.0	290	3.5	1,873	22.8
	女性	5,913	2,960	50.1	771	13.0	1,095	18.5	199	3.4	52	0.9	139	2.4	697	11.8
	計	14,128	6,055	42.9	1,828	12.9	2,588	18.3	526	3.7	132	0.9	429	3.0	2,570	18.2
眼底・眼圧	男性	8,177	3,812	46.6	337	4.1	2,643	32.3	1	0.0	6	0.1	859	10.5	519	6.3
	女性	5,864	3,201	54.6	236	4.0	1,614	27.5	0	0.0	4	0.1	488	8.3	321	5.5
	計	14,041	7,013	49.9	573	4.1	4,257	30.3	1	0.0	10	0.1	1,347	9.6	840	6.0
消化器	男性	8,159	3,283	40.2	2,182	26.7	1,661	20.4	11	0.1	655	8.0	109	1.3	258	3.2
	女性	5,869	2,608	44.4	1,906	32.5	923	15.7	9	0.2	322	5.5	25	0.4	76	1.3
	計	14,028	5,891	42.0	4,088	29.1	2,584	18.4	20	0.1	977	7.0	134	1.0	334	2.4
腹部超音波	男性	8,185	2,481	30.3	1,731	21.1	3,764	46.0	18	0.2	153	1.9	24	0.3	14	0.2
	女性	5,889	2,705	45.9	1,231	20.9	1,823	31.0	15	0.3	104	1.8	3	0.1	8	0.1
	計	14,074	5,186	36.8	2,962	21.0	5,587	39.7	33	0.2	257	1.8	27	0.2	22	0.2
血液一般	男性	8,114	5,146	62.6	484	5.9	2,335	28.4	50	0.6	1	0.0	177	2.2	21	0.3
	女性	5,913	3,431	58.0	230	3.9	1,860	31.5	19	0.3	1	0.0	283	4.8	89	1.5
	計	14,127	8,577	60.7	714	5.1	4,195	29.7	69	0.5	2	0.0	460	3.3	110	0.8
糖尿病	男性	8,214	2,545	31.0	3,504	42.7	1,256	15.3	24	0.3	24	0.3	310	3.8	551	6.7
	女性	5,913	2,095	35.4	2,672	45.2	868	14.7	6	0.1	3	0.1	118	2.0	151	2.6
	計	14,127	4,640	32.8	6,176	43.7	2,124	15.0	30	0.2	27	0.2	428	3.0	702	5.0
脂質	男性	8,214	3,370	41.0	459	5.6	1,719	20.9	481	5.9	0	0.0	784	9.5	1,401	17.1
	女性	5,913	2,316	39.2	983	16.6	1,233	20.9	195	3.3	0	0.0	376	6.4	810	13.7
	計	14,127	5,686	40.2	1,442	10.2	2,952	20.9	676	4.8	0	0.0	1,160	8.2	2,211	15.7
尿酸	男性	8,188	5,881	71.8	30	0.4	983	12.0	9	0.1	0	0.0	358	4.4	927	11.3
	女性	5,898	5,548	94.1	240	4.1	75	1.3	0	0.0	0	0.0	17	0.3	18	0.3
	計	14,086	11,429	81.1	270	1.9	1,058	7.5	9	0.1	0	0.0	375	2.7	945	6.7
肝・膵	男性	8,214	3,930	47.8	351	4.3	2,871	35.0	31	0.4	1	0.0	1,010	12.3	20	0.2
	女性	5,913	3,742	63.3	401	6.8	1,450	24.5	15	0.3	0	0.0	295	5.0	10	0.2
	計	14,127	7,672	54.3	752	5.3	4,321	30.6	46	0.3	1	0.0	1,305	9.2	30	0.2
腎機能	男性	8,214	5,868	71.4	226	2.8	1,648	20.1	108	1.3	83	1.0	210	2.6	71	0.9
	女性	5,913	4,085	69.1	310	5.2	1,087	18.4	99	1.7	20	0.3	288	4.9	24	0.4
	計	14,127	9,953	70.5	536	3.8	2,735	19.4	207	1.5	103	0.7	498	3.5	95	0.7
梅毒・炎症	男性	8,163	7,323	89.7	0	0.0	730	8.9	77	0.9	1	0.0	32	0.4	0	0.0
	女性	5,871	5,334	90.9	2	0.0	470	8.0	48	0.8	1	0.0	14	0.2	2	0.0
	計	14,034	12,657	90.2	2	0.0	1,200	8.6	125	0.9	2	0.0	46	0.3	2	0.0
リウマチ	男性	7,678	7,177	93.5	24	0.3	412	5.4	0	0.0	0	0.0	47	0.6	18	0.2
	女性	5,589	5,145	92.1	12	0.2	339	6.1	0	0.0	1	0.0	38	0.7	54	1.0
	計	13,267	12,322	92.9	36	0.3	751	5.7	0	0.0	1	0.0	85	0.6	72	0.5
腫瘍マーカー	男性	6,665	6,252	93.8	0	0.0	106	1.6	92	1.4	100	1.5	107	1.6	8	0.1
	女性	5,086	4,968	97.7	0	0.0	33	0.6	41	0.8	31	0.6	13	0.3	0	0.0
	計	11,751	11,220	95.5	0	0.0	139	1.2	133	1.1	131	1.1	120	1.0	8	0.1
婦人科	女性	3,375	490	14.5	2,319	68.7	372	11.0	8	0.2	34	1.0	81	2.4	71	2.1
乳房	女性	4,048	2,691	66.5	266	6.6	808	20.0	0	0.0	0	0.0	283	7.0	0	0.0
喀痰	男性	142	142	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	50	50	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	192	192	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
骨密度	男性	88	71	80.7	7	8.0	9	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	女性	396	234	59.1	31	7.8	78	19.7	0	0.0	40	10.1	0	0.0	13	3.3
	計	484	305	63.0	38	7.9	87	18.0	0	0.0	40	8.3	0	0.0	14	2.9
MRI	男性	993	443	44.6	343	34.5	195	19.6	0	0.0	4	0.4	7	0.7	1	0.1
	女性	653	297	45.5	245	37.5	99	15.2	0	0.0	3	0.5	8	1.2	1	0.2
	計	1,646	740	45.0	588	35.7	294	17.9	0	0.0	7	0.4	15	0.9	2	0.1
頸動脈超音波	男性	487	143	29.4	0	0.0	317	65.1	0	0.0	0	0.0	19	3.9	8	1.6
	女性	445	218	49.0	0	0.0	225	50.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0
	計	932	361	38.7	0	0.0	542	58.2	0	0.0	0	0.0	21	2.3	8	0.9
胸部CT	男性	413	37	9.0	298	72.2	66	16.0	6	1.5	6	1.5	0	0.0	0	0.0
	女性	138	9	6.5	94	68.1	33	23.9	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0
	計	551	46	8.3	392	71.1	99	18.0	6	1.1	8	1.5	0	0.0	0	0.0
その他	男性	128	120	93.8	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	1.6	2	1.6	2	1.6
	女性	87	57	65.5	0	0.0	12	13.8	0	0.0	6	6.9	1	1.1	11	12.6
	計	215	177	82.3	0	0.0	14	6.5	0	0.0	8	3.7	3	1.4	13	6.0

図4 人間ドック 有所見率（要経過観察以上）

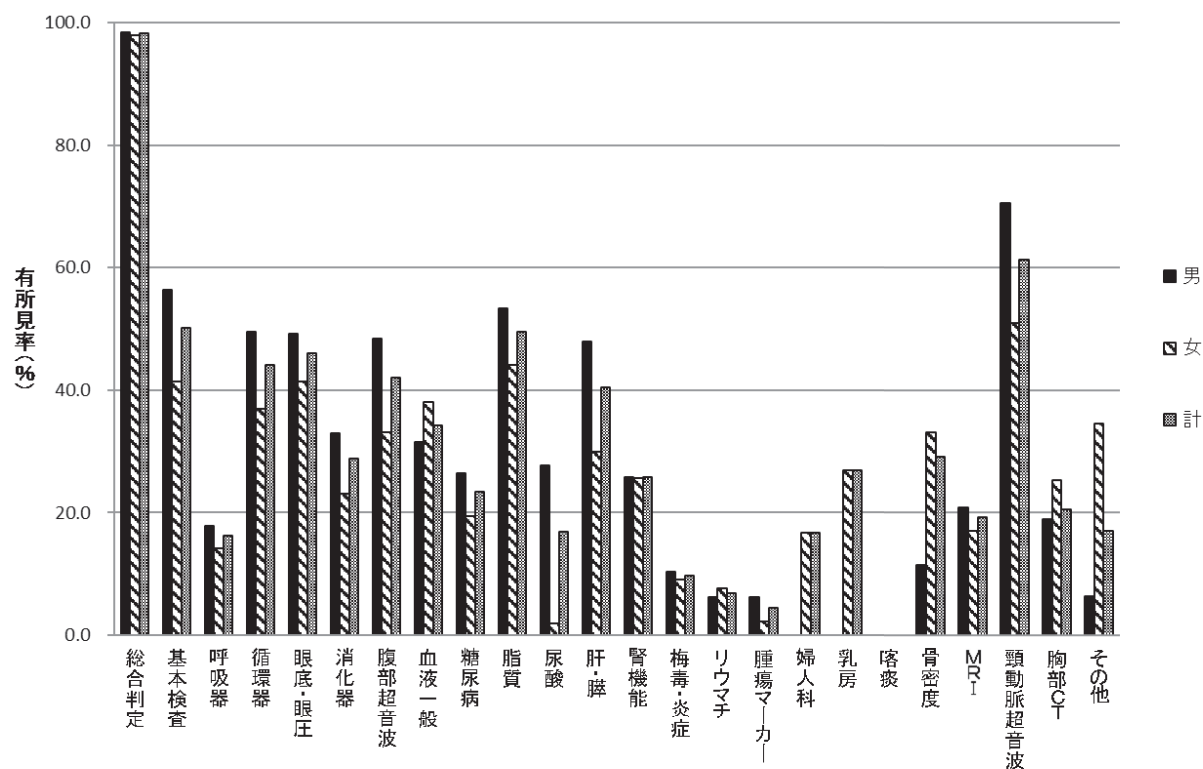


表7 人間ドック年齢別・判定割合

区 分		受診者数	A (異常なし)	B (心配なし)	C (要経過観察)	D (要再検査)	E (要精密検査)	F (要受診)	G (要治療継続)
男性	29歳以下	78	1	0	42	3	5	25	2
	30-39歳	587	5	33	261	38	33	194	23
	40-49歳	2,249	7	66	806	163	120	869	218
	50-59歳	2,914	1	16	741	197	225	1,173	561
	60-69歳	1,799	0	3	293	120	169	716	498
	70-79歳	544	0	0	42	28	64	227	183
	80歳以上	44	0	0	3	5	5	16	15
	男性合計	8,215	14	118	2,188	554	621	3,220	1,500
女性	29歳以下	41	0	2	25	2	1	11	0
	30-39歳	465	1	32	225	19	23	145	20
	40-49歳	1,779	3	52	791	91	90	624	128
	50-59歳	2,137	0	29	762	141	137	738	330
	60-69歳	1,177	0	4	278	71	110	393	321
	70-79歳	303	0	0	46	18	33	96	110
	80歳以上	11	0	0	1	0	1	6	3
	女性合計	5,913	4	119	2,128	342	395	2,013	912
全体	29歳以下	119	1	2	67	5	6	36	2
	30-39歳	1,052	6	65	486	57	56	339	43
	40-49歳	4,028	10	118	1,597	254	210	1,493	346
	50-59歳	5,051	1	45	1,503	338	362	1,911	891
	60-69歳	2,976	0	7	571	191	279	1,109	819
	70-79歳	847	0	0	88	46	97	323	293
	80歳以上	55	0	0	4	5	6	22	18
	全体計	14,128	18	237	4,316	896	1,016	5,233	2,412

図5 人間ドック 年齢別・判定割合

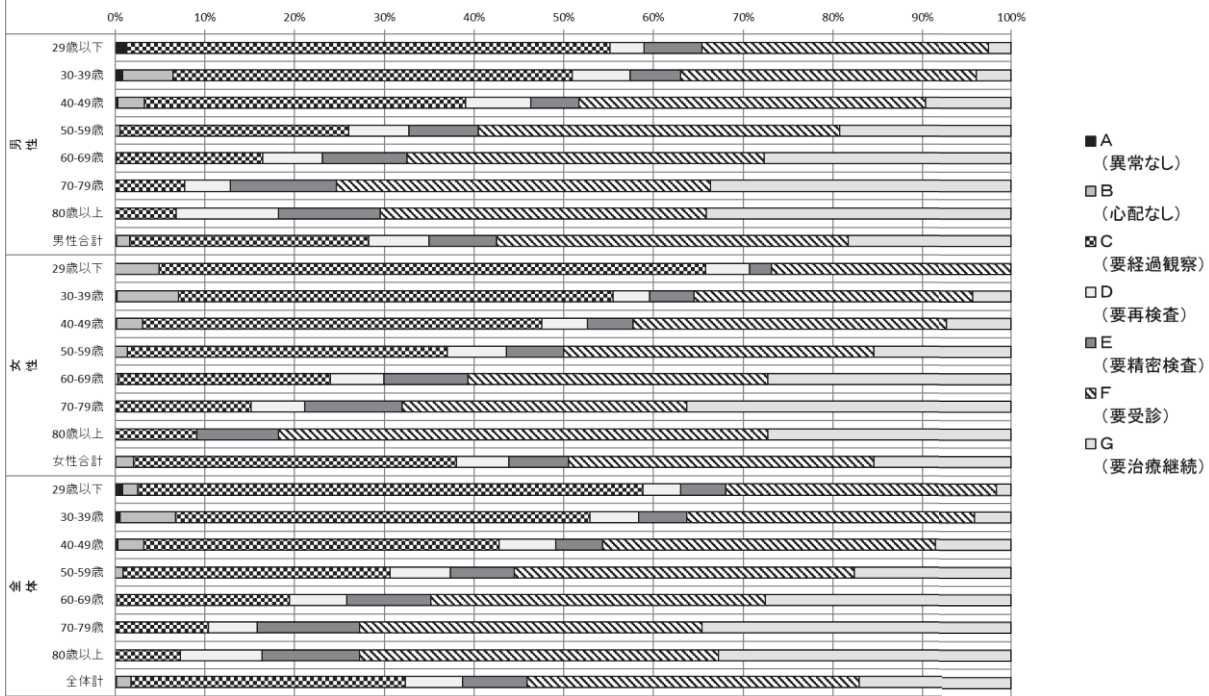


図6 人間ドック オプション実績

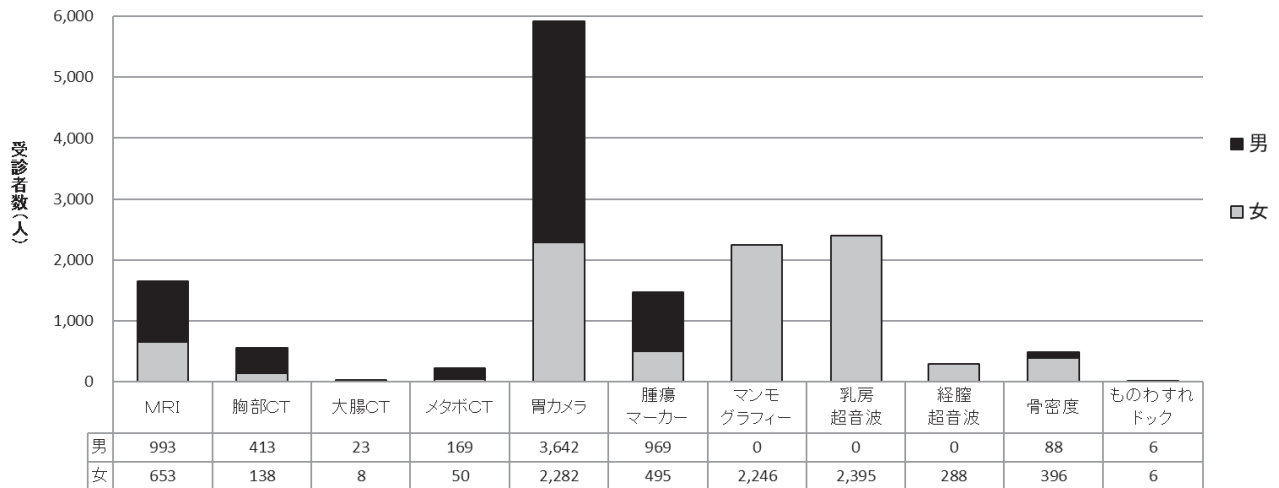


表8 人間ドック受診者におけるオプション実績の推移

区 分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
MR I	1,770	1,621	1,699	1,640	1,646
胸部C T	605	572	584	597	551
大腸C T	34	38	32	29	31
メタボC T	225	217	223	218	219
胃カメラ	5,227	5,061	5,806	5,828	5,924
腫瘍マーカー	1,425	1,386	1,476	1,476	1,464
マンモグラフィ	2,249	2,392	2,390	2,425	2,446
乳房超音波	2,009	2,065	2,238	2,370	2,395
経膈超音波	264	241	274	325	288
骨密度	613	537	427	508	484
ものわすれドック	19	21	22	23	12

