て知識を得る場所である

間関係づくりにつまずきや 新しい環境への適応や人

とつながる力を養う場でも

徒の増加等、

向上させるためには、

考えています。

ます。本校でも不登校生 すくなっているように感じ ます。学校は、生徒にとっ 育てることを大切にしてい 来を切りひらいていく力を 体的に考え、行動し、

であるため、友人への理

小学校から同じ人間関係 力です。ほとんどの生徒が

ある学校ですが、一方で、 解や絆も強く、温かさの 徒」です。この目標のも

生徒一人ひとりが主

自らの力で切りひらく生

あり、

誰にとっても必要な

げています。私たちは、学 る学校」を重点目標に掲

そこで、

令和5年度から

「心の健康」をテーマに、

題が課題となっています。

生徒も教師もわくわくす

や「期待感」があること 校生活の中に「楽しさ」

学びや成長への意欲

模校です。令和5年度に 広がり、 地域から大切にされている という家庭も多くあり、 児童数は996名の大規 多く建ち並びます。また、 農業地帯でした。しかし、 に位置し、 伝統と歴史ある学校です。 は開校150周年を迎え、 大型店舗も増えています。 近くには鉄工団地があり、 や会社、マンションなどが 急速に市街化も進んでお 出るほどの自然に恵まれた (うま) しき里』の言葉が 三世代で白脇小学校出身 住宅が密集し、商店 校歌にも『美

多くの児童は素直で明 要な児童など、様々な理

名の子どもたちは、 境の中、全校生徒190 自然豊かな環境がありま 咲き誇り、木々も多く、 が広がっており、晴れた日 る本校は、昭和63年に開 学びを深めています。 す。このような恵まれた環 りにはピンク色のツツジが きます。また、学校の周 には富士山を望むこともで らは、安倍川の河口や遠 校舎の4階にあるプールか 校した静岡市で最も新し くの海まで見渡せる絶景 中学校です。モダンな 日々、 は、

本校の学校教育目標は、

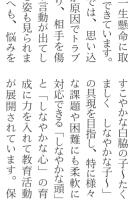
安倍川河口付近に位置す 静岡インターに程近く

け

やストレスに対して心を立 力ではなく、日常の困難 ます。レジリエンスとは、 を高める大きな原動力に て直す「心の回復力」で 単に新しいことに挑戦する スの向上」を目指してい の一つとして「レジリエン なると考えています。 この目標を達成する柱

位置し、古くは田畑が本校は、JR浜松駅南 す。 支援や他機関の連携が必 抱えて来室する児童、 んかや不注意によるけがを して来室する児童、個別

ルが生じたり、相手を傷 みや勘違いが原因でトラブ しかし一方では、思い込 受け止め、一生懸命に取 まったりする姿も見られま つけてしまう言動が出てし り組むことができています。 るく、学んだことを素直に 保健室へも、 悩みを



学校教育目標「自立する



養護教諭

り組んでいます。 れる役割を五つの「者」 を目指して保健活動に取 康づくりに取り組む子」 ついて主体的に考え、健 私は、教育者に求めら

け

健室でも「自分の健康に

に例えられた 「教師の五

切にしながら、目の前の

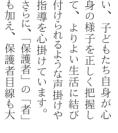
由で多くの児童が来室し

ます。

このような実態から、

さらに、「保護者」の「者」 付けられるような声掛けや て、 指導を心掛けています。

浜松市立白脇小学校 身の様子を正しく把握し ルアセスメントを丁寧に行 た際もただ目に見える手 諭」だからです。 がら執務するよう心掛けて 易者・芸者)」を意識しな い、子どもたち自身が心 当てをして終わるのではな います。養護教諭は「教 鈴木 事実確認やフィジカ よりよい生活に結び 充世 来室し





しています。養護教諭も 複数配置されているので、 合い寄り添うことも意識 子ども一人ひとりと向き

らするとたった2人の養護 養護教諭からすると996 現化を目指しています。 して、日々お互いを高め 報告・連絡・相談を密に 教諭。頑張ります。 名の児童ですが、 児童か 合いながら保健目標の具

関心をもってくれる大人が に、そして「困ったら頼れ 徒の心と体の健康のため う報告がある。」と話され スクが4割ほど減ったとい 少なくとも2人はいたとい 医が「親以外で、自分に けています。ある小児科 ていました。今後も、 精神的な問題が起こるリ う体験をしている子どもは、 徒と向き合うことを心掛 ながら、一人ひとりの生 級での様子を視野に入れ 心の状態や家庭環境、 私は、養護教諭として、 生 学

続ける養護教諭でありた る場所」になれるよう学び



全校生徒の健康や清 「歯磨きの音楽」「歯 保健専門委員

静岡市立中島中学校 養護教諭 富川 仁美

育でよう~依存と依存症 年度は、「しなやかな心を 事として考えました。今 どう行動するのかを自分 ことを学ぶ機会となるよう とや心の健康のためには、 自分の生活を振り返るこ グループ協議を計画し、 体験者へのインタビューや を学ぶ~」をテーマに、 人との関わりが大切である 慣を身につけられるよう計 画中です。 わくわくしながら歯磨き習 磨き染め出し大会」など、 磨き俳句コンクール」「歯 ています。「歯磨き強化週

さらに、レジリエンスを える取組を生徒と共に積生徒の「わくわく」が増 有用感の向上も図れると で計画することで、自己 考えています。今後も、 潔を考える活動を楽しん



分の健康に目を向け、正組を計画しています。自 を保健専門委員が企画し 今年度は、歯磨きの取組 スを育む土台となります。 ることが生徒のレジリエン の中で実践できるような取 え、生徒自身が日常生活 思います。そのため、保 と定着」が大切であると 本的な生活習慣の見直し しい生活習慣を身につけ 健専門委員が主体的に考 み重ねていきます。

向き合い、どう行動する

~心が不安定な時、どう

「しなやかな心を育てよう

について学び、2年目は う~レジリエンスとは?~_ は「しなやかな心を育てよ を行っています。1年目 小中合同学校保健委員会

分の気持ちと向き合い、 か~」をテーマとし、自

げんきな事業所

【会社紹介】

業 合建設会社です。 弊社は、明治13年創 昭和25年設立の総 - 企業活動を通して

中心に道路・下水道を ラやオフィス・工場・ 始めとする社会インフ 広く社会に貢献し奉仕 してまいりました。 のもと、静岡県東部を する」という企業理念 店舗などの建設に注力 手掛けた施工物件

として、日常生活の中 せんが、地域の中に当 たり前に存在するもの とは多くないかもしれま 仕事」と意識されるこ に溶け込んでいます。 つひとつは、「井出組の 化 設廃棄物の削減、地域 しております。 可能な事業活動を推進 資源の活用など、持続

方改革を推し進めるべ 加えて、業務の効率 IT・DX技術の 生産性向上、働き



積極的な導入に取り組 んでいます。

エネルギーの活用や建

【社員の健康管理】

【環境

2

ています。 ストレスチェックを行っ 健康診断と

クショ

ン21の認証を取 11年にエコア の取り組み】

回る検査項目を追加し、 検査を実施し、胃がん 以上を対象に胃カメラ 健診等で法定検査を上 満の血液検査や婦人科 超音波の検査、35歳未 ともに、前立腺や腹部 の早期発見に努めると 健診内容を充実させる 健康診断では、35歳 活動が、 を及ぼし 接、間接 常的に展開しています。 ステムのPDCAを日 得し、環境経営管理シ 認識し、

建設

業としての企業

環境に対し直

していることを 接に様々な影響

環境に配慮し

を目指しています。 では、毎年、外部講師 査受診率100%達成 受診勧奨を行い、再検 んでいます。 健康維持管理に取り組 ことによって、社員の また、有所見者には メンタルヘルス対策 環境経 継続的 月会社周辺 「ふじクリー に取り組んで 市が主催する います。 また、

によるメンタルヘルス

本社外観



います。

る研修を行い、

行っています。

の意識や理解を

(富士市島田町2

1 5

海岸清掃

ずに、 ます。 外部の窓口を設けてい に関する相談ができる そのほか、一定時間 加え 健康やメンタル て、会社を介さ

出防止に取り組んでい

プラスチックごみの流

名以上の規模で実施し、

の浦海岸の清掃を100

は協力会と共催で田子

さらに、毎年11月に

以上の フチェ ています。 疲労蓄積の予防に努め 労働を し、疲労蓄積度のセル ックを実施し、 行った社員に対 時間外·休日

を大切にしています。

< <

地域社会との接点

こうした活動を通し

【安全衛生活動】

います。 場の確保に取り組んで 労災事故防止·安全職 パトロールを実施して 安全衛生委員会では、

開催し、外部講師を招 と共催で安全講習会を 様々なテーマの講演を き、安全衛生に関する 実施しています。 また、隔月で協力会



安全講習会