

第25回産業保健セミナー及び
第55回学校保健セミナー開催報告

藤枝健診センター 中野 克彦

第25回産業保健セミナー

日時	令和7年3月7日(金) 10時30分～12時
会場	静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ1002会議室
講師	静岡県健康福祉部健康局参事 島村通子 氏
テーマ	「働く人のための"健康経営"」～誰もが生き生きと元気な職場づくりを～
受講者	民間企業・官公庁事業所の人事・総務担当等 25名



講師 島村通子 氏



セミナー風景

【講演】

- ・昨年、国が公表した令和4年の「健康寿命」は静岡県は都道府県別で男女とも日本一となったが、企業等と一体となった地道な活動の成果である。

	静岡県	全国平均
* 健康寿命（令和4年）		
（令和6年公表）	男性 73.75歳（1位）	72.57歳
	女性 76.68歳（1位）	75.45歳

- ・静岡県の健康寿命と平均寿命の年齢差は年々縮小している。
- ・死亡原因は、男性は脳血管疾患が多く、県東部では高血圧症、県中西部では糖尿病が比較的多くなっている。
- ・県は「健康経営」の支援として「働く人の生活習慣改善プログラム」を作成し、多くの企業・事業所での実践を呼びかけている。
- ・メンタルヘルスは、周囲がいつもと違う様子に気づくことが大事であることなどについて、お話しをしていただきました。

【アンケート結果】

- ・18名の方から回答をいただき、全員の方が「良かった」と回答されました。



大変良かった	13人
まあまあ良かった	5人

第55回学校保健セミナーの開催報告

日時	令和7年3月7日(金) 14時～16時
会場	静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ1002会議室
講師	常葉大学教育学部心理教育学科 准教授 太田正義 氏
演題	「学校のいじめの現状 ～今までとこれから～」
受講者	県内の小・中・高校等の養護教諭等 42名
共催	静岡県学校保健会
後援	静岡県教育委員会 静岡市教育委員会 浜松市教育委員会 静岡県私学協会



講師 太田正義 氏



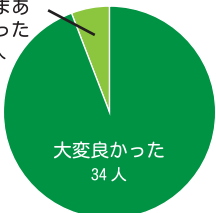
セミナー風景

【講演】

- ・いじめの件数と認知件数は増加傾向にある。
- ・些細な出来事が重大事態につながる。
- ・深刻化した「いじめ」は大人に相談しにくいため、認知件数を上げ、早期に介入することが大事である。
- ・「いじめ」を抑制するには、こどもへの「声掛け」が有効となることなど学校のいじめの実態やいじめを抑制するため有効な方法などについて、統計や経験に基づき、貴重なお話しをしていただきました。

【アンケート結果】

- ・36名の方から回答をいただき、全員の方が「良かった」と回答されました。



大変良かった	34人
まあまあ良かった	2人

しずおか健康長寿財団
だより

53

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいをづくりをお手伝い！

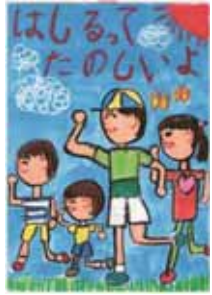
しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいをづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

●「第12回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール」の作品を募集！

広く県内の小・中・高等学校・特別支援学校の児童・生徒の皆さんから健康に関するポスターと標語を募集します。コンクールへの応募を契機に「運動」「食」の楽しさ・大切さなどを知っていただき、学校から家庭・職場へと健康づくり運動を推進します。

テーマ	①運動・身体活動 ②食育
対象	テーマ①②とも、県内の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童・生徒
応募方法	ポスター・標語とも 応募方法 個人、学校単位のいずれか 応募期間 令和7年7月1日（火）～9月11日（木）※必着 ※詳しくは、当財団ホームページをご覧ください。

*表彰式 令和7年12月6日（土）（静岡市内）を予定
優秀作品には、賞状と副賞を、また、応募者には参加賞を贈呈します。
【参考】第11回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール最優秀作品（県知事賞）
ポスターの部 ※学年は受賞当時（令和6年度）



静岡大学教育学部附属浜松小学校1年 八木 理仁さん



静岡市立安西小学校6年 中野 伊織梨さん



磐田市立城山中学校2年 松下 晴斗さん



静岡県立伊豆伊東高等学校2年 大野 未紅さん

標語の部
よく歩き よく寝てにっこり 100年時代
浜松市立笠井中学校3年 湯口 乃璃さん
いただきます 笑顔のスパイス ふりかけて
静岡大学教育学部附属浜松小学校4年 池谷 紬希さん

●「第29回静岡県すこやか長寿祭美術展」の作品を募集！

日本画、洋画、彫刻、工芸、書及び写真の6部門で作品を募集しています。
この美術展は「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の選考会も兼ねています。

参加資格	昭和42年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
出品作品	出品者により創作された未発表作品とします
出品料	1作品2,000円（1人1部門につき1点、複数部門出品可）
出品申込期間	令和7年8月20日（水）～令和7年9月30日（火） 当財団ホームページからお申込みできます。

*表彰式 令和7年11月27日（木） 優秀作品には、賞状と盾を贈呈します。
*申込みいただいた全作品を令和7年11月20日（木）～30日（日）静岡県立美術館 県民ギャラリーに展示します。

●はつらつ生きがい講座

中高年者の健康の増進、新たな生きがいをづくりへのきっかけとなる講座等を開催します（無料）。
皆さまの御参加をお待ちしています。

◆まちなかぶらり散歩（近距離ウォーク）※13：00～15：30、定員30人程度

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和7年10月	咲耶姫を探しに富士宮ぶらり散歩	10月14日（火）JR富士駅北口 *雨天時 10月15日（水）
	大地の恵み、伊豆ジオパークと修善寺温泉街散歩～時空を超えて～	10月30日（木）修善寺総合会館 *雨天時 10月31日（金）
11月	小泉八雲が愛したまち、焼津散歩	11月11日（火）JR焼津駅南口 *雨天時 11月12日（水）

【申込】当財団ホームページ <https://www.sukoyaka.or.jp>
【問合せ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 TEL054-253-4221



「令和5年度版 事業年報」を発行しました。

当協会ホームページ「事業案内」の「●年度別事業年報の発行」をご覧ください。<https://www.shsa.net/jigyonenpo/>
「けんこう静岡」は、当協会ホームページから見るができます。 <https://www.shsa.net/> または「静岡県予防医学協会」で検索してください。

