

けんこう静岡

第164号

令和8年
(2026年)
1月1日(木)

季刊発行(1月、4月、7月、10月)

発行所
公益財団法人 静岡県予防医学協会
https://www.shsa.net/

(静岡事務所) 〒421-0111 静岡市駿河区丸子新田186-5 (054) 270-5177
(藤枝健診センター) 〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5 (054) 636-6461
(総合健診センター) 〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8 (054) 636-6460
(沼津事務所) 〒410-0011 沼津市岡宮1210-1 (055) 921-1934
(浜松健診センター) 〒435-0006 浜松市中央区下石田町951 (053) 422-7800
編集 けんこう静岡編集委員会 印刷 池田屋印刷株式会社



新年を迎えて

公益財団法人 静岡県予防医学協会
理事長 田川隆介

新年あけましておめでとうございます。皆様には新年を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

年の初めに当たり、協会を代表いたしましてご挨拶を申し上げます。

まず、国、県、市町や医師会、学校をはじめとする関係各位の皆様のご支援とご協力に心から感謝申し上げます。これからも、県民の皆様信頼される組織となりますよう職員一同、誠心誠意をもって取り組む所存です。

さて、猛威を振った新型コロナウイルス感染もかなり減少し、第5類感染症に移行しましたが、まだ冬期と夏期に増加する傾向があったり、高齢者の重症化、神経系の合併症なども無くならない現状を鑑み、各個人レベルの予防意識は必要と思われます。さらに加え、昨年はインフルエンザも例年に無く早くから流行が見られ、当協会健診においても、マスク着用、換気などの感染対策は続けております。

そんな中で私たち協会は、県東部・中部・西部に五つの事業所を展開する総合健診（検診）機関として受診者の皆様の多様なニーズにお応えし、健診事業をきめ細かく展開してまいります。一昨年2月に新築移転した静岡事務所も、所内健診、新規で開始した新生児拡大マスクリーニング検査など順調に増加しております。

最新の厚生労働省統計によると、2023年の日本人の「平均寿命」は、男性が81.09歳、女性が87.14歳となり、前年と略変化なし、また、「健康寿命（2022年）」は、男性が72.6歳、女性が75.5歳で、男性が3位、女性が2位とわが国は世界に冠たる長寿国となっています。その中でも静岡県は全国1位と誇るべき結果でした。

私ども健診機関は、県民の皆様が快適な生活のため、健康寿命の延伸を図り、疾病予防と健康の保持増進をサポートし、その一端を担うことが使命であると考えております。

今後とも、協会の基本理念「みんなの健康を守る」のもと、より質の高い健診サービスを提供し、お客様満足度の充実・向上を図り、安全・安心そして快適に受診していただけるよう一層のレベルアップに努めてまいります。

結びに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしまして、新春のご挨拶といたします。



知事年頭挨拶

静岡県知事 鈴木康友

皆さまにおかれましては、新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、9月に発生した台風第15号により、中・西部地域を中心に甚大な被害を受けました。被災された皆さまには衷心よりお見舞い申し上げます。

私は就任以来、「幸福度日本一の静岡県」を目指す姿に掲げ、県民の皆さま一人一人の幸福実感を重視する「ウェルビーイング」の視点を県政運営に取り入れ、さまざまな施策をスピード感を持って推進してまいりました。

行政運営におきましては、時代の変化に対応すべく「LGX（ローカル・ガバメント・トランスフォーメーション）」を進め、組織全体の意思決定にスピード感を持たせ、より質の高い県民サービスを提供できるよう努めております。

また、将来世代に負担を先送りしないよう、財政の健全化にも引き続き取り組み、持続可能な県政運営を実現するとともに、県民の安全安心や、未来に向けた必要な投資はしっかりと確保していきます。

経済面では、新たな成長の芽を育むため、国内外からスタートアップを誘致し、既存企業との連携を促すことで本県の経済を一層活性化させ、飛躍・発展に向けて取組を進めます。

さらに、本県が世界に誇るお茶をはじめとする地域産業の振興にも力を入れるほか、空飛ぶクルマのような先進的な事業についても先頭に立って取り組んでまいります。

リニア中央新幹線につきましては、リニア中央新幹線の整備と大井川の水資源及び南アルプスの自然環境の保全の両立を図るため、引き続き、残された課題の解決に向けて、JR東海との対話を丁寧に進めてまいります。

そして、何よりも忘れてはならないのが防災対策です。特に懸念される南海トラフ地震には、万全の備えが必要となります。我々公共がさまざまな形で支援する「公助」に加え、県民の皆さま一人一人が「自助」「共助」の意識を高め、地域全体で災害に強いまちづくりを進めることも大切です。県民の皆さまが安心して暮らせるよう、全力で取り組みます。

ウェルビーイング指標を用いた県民幸福度調査により、県民の皆さまの幸福実感の現状を把握し、強みはより強く、弱みはしっかりと補強して、より一層幸福実感を高めるための取組を、さらに加速してまいります。県民の皆さまには、引き続き御理解と御支援をお願い申し上げます。

本年2026年は、静岡県が誕生して150年となる節目を迎えます。県民の皆さまが、郷土である静岡県を誇りに思い、笑顔溢れる日々を重ねていきますように、私は次の100年、その先の未来を見据え、県政を力強く、推し進めてまいります。

末筆となりましたが、皆さまにとって新しい年が健やかで実り多きものとなりますよう、心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶とさせていただきます。

※アスタ

今、話題の「腸内フローラ」を調べてみませんか？

近年、腸内フローラのバランスが、全身の健康状態や疾患と密接な関係があることが、様々な研究で分かっています。この検査は最新の遺伝子解析により腸内にいる細菌の種類を分析して、あなたの腸内細菌フローラ結果をお届けします。

このような方に特におすすめの検査です！

下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方

糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方

お肌のトラブルをかかえている方

なかなかダイエットが成功しない方

検査は自宅で簡単に受けられます！

少量の便を自宅で採取し、郵便ポストに投函するだけです。

こちらのQRコードより腸内フローラ検査内容の詳細情報を確認することができます。

総合健診センター ヘルサポート

〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8

TEL 054-636-6460

FAX 054-636-6465

予防医学協会総合健診センター
ヘルスポートだより

マンモグラフィ検査のご案内

総合健診センター・ヘルスポート 青野 文美

【乳がんについて】

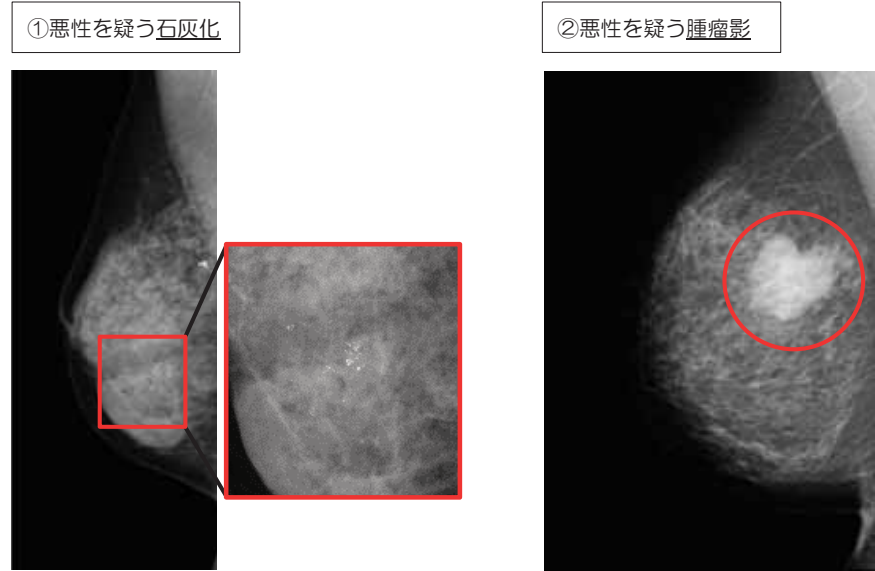
日本人女性の乳がん罹患数は年間約9万人と推定されており、**9人に1人**が乳がんにかかると言われていています。多くのがんは高齢になるほど罹患しやすくなるのが一般的ですが、乳がんは女性ホルモンなどの要素が大きく作用しており、日本では罹患のピークが40歳代後半と60歳代前半と言われていています。

乳がんは早期発見・早期治療をすれば治癒率の高いがんであるため、自己触診や乳がん検診を受けることが大切です。40歳以上の女性は、2年に1回マンモグラフィ検診を受けることが推奨されています。

【マンモグラフィ検査について】

X線で乳房を撮影する検査です。技師が乳房を薄く広げて伸ばし、装置の圧迫板で固定して左右それぞれを1方向、または2方向撮影します。乳腺に所見が埋もれないように乳房を薄く伸ばす必要があるため、個人差はありますが痛みを伴う場合があります。また、超音波検査に比べて石灰化の検出に優れています。

【マンモグラフィ検査で見つかった乳がんの例】



石灰化	腫瘤影
大きさ、形、分布から良性・悪性を判断します。	大きさ、形、輪郭、濃度などで評価しています。
良性のものから、乳がんに伴って発生する悪性のものがあります。	「腫瘤影」すべてが乳がんではなく、良性腫瘤の場合もあります。

㊦ マンモグラフィ画像だけでは良性・悪性を判断できない場合があります。「要精密検査」の結果がでたら、病院で精密検査を受けましょう。

【マンモグラフィ検査を受けられない方】

- 妊娠中、または妊娠の可能性がある方
- 授乳中、または卒乳1年未満の方
- 豊胸手術を受けた方
- 医療器具を装着している方（ペースメーカー、V-Pシャント、インスリンポンプなど）



上記に該当する方は、マンモグラフィ検査をお受けいただけません。詳細は予約時にご確認ください。

＜保健指導講話＞

腸が喜ぶ生活をしよう



飯田 英理子
ヘルスポート 保健指導課

病気予防や健康長寿と腸内細菌の関わりは日々研究されており、“腸活”という言葉を目にする機会も増えました。腸内細菌の働きと影響力が一つの臓器に匹敵するほどであることも解ってきています。そこで今回は、腸内環境を整えるための食生活のポイントを中心にをご紹介します。ご自身の腸内環境を整え、今年一年、心身ともに健康に過ごしましょう！



●腸内細菌の多彩な役目

近年注目されている「短鎖脂肪酸」をご存じですか？短鎖脂肪酸とは、酪酸・酢酸・プロピオン酸などの腸内細菌によって作られる代謝物質で、様々な健康効果のある天然の薬として注目されています。

◆短鎖脂肪酸の働き

- ①腸内環境の改善：悪玉菌の増殖を抑制、大腸の蠕動運動を促進
- ②免疫機能の調整：感染症を予防、免疫細胞の過剰反応を抑制、アレルギーを改善
- ③エネルギー源：大腸粘膜細胞の正常な起動
- ④脂肪蓄積の抑制：安静時エネルギー消費量を向上、肥満を予防
- ⑤ミネラルの吸収促進：骨粗鬆症を予防
- ⑥コレステロールの合成抑制：動脈硬化を予防



腸内細菌はその機能から「善玉菌」「日和見菌」「悪玉菌」に分類され、善玉菌が優勢な腸内が理想的です。そのような腸内は短鎖脂肪酸も産生されやすくなります。悪玉菌が優勢になると一気に腸内環境が悪化し有害物質が血管内に侵入し炎症を起こします。その結果、腸疾患のみならず肥満や高血圧や糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。

●腸内環境を整える食べ方

短鎖脂肪酸は口から取り入れても大腸まで届きにくいいため、短鎖脂肪酸を作り出すことに繋がる菌そのものを含む食材（プロバイオティクス）を毎日の食事からとることが必要です。プロバイオティクスは主に発酵食品が代表的です。発酵食品とは、微生物の働きによって食品の成分を変化させたものです。プロバイオティクスを腸内に届けたら、育てる食材（プレバイオティクス）と一緒に摂ることで相乗効果を発揮し腸内環境を整えます。プレバイオティクスは主に水溶性食物繊維やオリゴ糖、難消化性でんぷんから取り入れることができます。下の表のように身近な食材の組み合わせで"腸活"できることがわかります。発酵食品が献立に多い和食は腸活食といえます。

★プロバイオティクス＝菌そのものを含む食材

菌の種類	身近な発酵食品
麹菌、乳酸菌、酵母菌	醤油、味噌
酢酸菌	酢
麹菌	塩麹
納豆菌	納豆
植物性乳酸菌	漬け物
乳酸菌	チーズ、ヨーグルト
酵母菌、麹菌	甘酒、ワイン、日本酒

★プレバイオティクス＝菌のエサになる食材

栄養素	成分	多く含まれる食品
水溶性食物繊維	β -グルカン	しいたけ、まいたけ、なめこ、エリンギ、大麦（もち麦、押し麦）、オーツ麦（オートミール）
	ペクチン	りんご、レモン、オレンジ、バナナ
	イヌリン	菊芋、にんにく、ごぼう
	アルギン酸	わかめ、昆布、ひじき、めかぶ、もずく
	グルコマンナン	こんにゃく
オリゴ糖		玉ねぎ、ごぼう、バナナ、はちみつ
難消化性でんぷん		冷やご飯、ポテトサラダ、全粒粉、精製度の低い穀物

食生活の他にも、腸内環境に影響を与える生活習慣には運動・睡眠・ストレス・飲酒・喫煙などがあります。ぜひ日ごろの生活を見直し、腸が喜ぶ生活を始めましょう！

参考・引用：江田 証「新しい腸の教科書」池田書店
：Mykinso 検査結果ガイド



本校は、富士市の富士川河口付近に位置し、校舎からは雄大な富士山と新幹線を同時に望むことができます。この恵まれた環境の中で、生徒たちは自然の雄大さを肌で感じながら学校生活を送っています。

生徒数は、739名で、普通級22クラス、特別支援学級4クラスの、大規模校です。学校全体としては、落ち着いた雰囲気です。学習活動に取り組んでいる生徒が多く、学校評価でも94・5%の生徒が「学校が楽しい」と肯定的な回答をしています。学校教育目標は、「やさしく生きる」、「やさしく生きる」、重点目標「認め合い、高め合う」を掲げ、具体的な取組として「やさしく生きる」ための4つのヒント「ありのま

本校は袋井市の南側、田畑や河川などの豊富な自然に囲まれた場所に位置する、全校児童296名の学校です。東は小笠山丘陵の西端に接し、西には太田川、原野谷川が流れているこの地域は、昔から米作りを主とした農作が盛んであり、地域の田畑を借りて、5年生は米作り、3年生は麦刈りの体験を行っています。地域の方々も学校の教育活動に協力的であり、登下校の見守り、ボランティア活動等支えてくれています。心温かな地域の方々、そして豊かな自然に恵まれ、子供たちは明るく元気よく学校生活を送っています。

袋井市では、15歳の

ま（肯定する）感謝する やってみる 前を向く」をもとに教育活動を行っています。

学校保健目標は、「心身の健康につながる行動選択ができる生徒の育成」を掲げ、日々生徒と関わり、寄り添いながら健康教育を進めています。

育成のために、「任せて認める」指導に加え、「ポジティブな行動支援（PBS）」を取り入れて、「居場所づくり」「絆づくり」により自己有用感と規範意識の醸成を図っています。PBSとは、行動目標を設定し、望ましい行動を積極的に褒めることにより、相対的

姿を幼小中で共有し、一貫した指導を行うことで、「夢を抱き、たくましく次の一步を踏み出す15歳」の育成を目指しています。本校が所属している浅羽学園は「こころざしをもち、共によりよく生き抜くたくましい子」の

に望ましくない表れを減らしていく支援のことで、浅羽学園では、幼小中共通の行動目標の1つに「家庭での約束を守ってメディアを利用しよう」という目標を設定しました。時代の変化により浅羽学園の子供たちもメディア

ア利用時間が増加傾向にあり、その結果、視力低下者の増加や就寝時刻が遅いという健康課題が生じています。浅羽学園の養護教諭同士で情報を共有し、歩調を合わせた保健指導や学園保健委員会の開催、学園保健だよりの発行等、一丸となって保健活動を展開してい

ます。日々の保健室での対応でも、このPBSを意識して声を掛けるようにしています。来室者数がそこまで多くないため、一人ひとりと丁寧に向き合う時間があり、些細なやりとりでも、できる限り多く



養護教諭 高柳 倫世

富士市立富士南中学校

や保健室来室状況から、ストレスについての知識を深め、適切な対処の仕方を知り、より良い生活を送ってほしいと願い、1年生の保健体育の保健分野「心身の機能の発達と心の健康」にTで関わりま

関係する場合もあることに気付けるよう、保健室来室状況や日々の欠席状況についての資料を提示しました。また、人との関わり合いでのトラブルがストレス要因となる場合も多いため、より良いコミュニケーションの取り方

認める・褒めるポイントを見付けて伝えていきます。日々の生活を振り返る上で、指導する場面もありますが、まずは、自分を見つめ直すことができたことと認め、対話の中から本人の良い行動、手本となりそうな友達の良い行動を一緒に探して褒めていくことで、自分で



自分の適切な対処方法を知り、困った時は、誰かにSOSが出せるよう、生徒と一緒に最善の方法を模索していきます。私は、養護教諭として、からだ心が大きく成長する中学生が、自分自身で困難に立ち向かっているよう、う、「やさしく生きる」を合言葉にサポートしていきたいと思っています。



椰子の木がシンボルの病院外観

と安全の確保の為、様々な取り組みを行っています。労働安全衛生委員会を毎月1回開催して労働災害防止への取り組みや職場環境の改善、職員の健康管理などについて協議を行っています。

健康診断（年1回2回）、ストレスチェック、感染症への予防接種（年1回）も実施をしています。健康診断とストレスチェックについては結果の把握だけでなく、産業医の先生と連携して職員が希望する場合は、健康について産業医へ直接相談出来る体制も整えています。平成21年から敷地内全面禁煙を開始。間接喫煙の防止と共に職員の健康増進に繋げるようにしています。更に「禁煙チャレンジ手当」という手当も作り、楽しみも持ちながら健康増進に取り組んでもらえるようにと考えています。



地域連携した防災訓練

当院は昭和42年4月に開設をしました。開設以来、精神科の診療のみを行う単科の病院として運営をしており、石川）とグループホーム1施設（エールピス藤枝）も運営しており法人全体での職員数は400名を超えています。職員の雇用として正社員、非常勤雇用だけでなく、少日数、短時間での勤務や土日だけ、夜勤のみといった幅広い働き方で受け入れをしています。



光さしこむ明るい病室

産休・育休の取得も推進しており高い取得率となっています。また復職する際も、過度の負担なく復職が出来るように主に部署の中でフォロー体制を整えています。男性の育休取得も2名の取得実績があり、数か月程度の取得をしています。これからの積極的な取得を推進していきます。

また防災・避難訓練も年2回定期的に行っています。火災や地震の想定だけでなく入院病棟は24時間体制である為、時には夜間帯で

全職員による協力体制のもと、今後も志太榛原の精神医療に当院がより多くの貢献が出来るように尽力していきます。そして患者様のため、地域のため、職員のため、今後もこのような取組みを継続していきたいと考えています。

げんきな事業所

医療法人社団 凜和会 藤枝駿府病院

藤枝市小石川町2丁目9番8号

加藤専務理事 厚生労働大臣表彰受賞
予防医学全国大会開かれる

加藤専務理事 厚生労働大臣表彰を受賞



公益財団法人予防医学事業中央会及び公益財団法人東京都予防医学協会が主催する第70回予防医学事業推進全国大会が、「予防医学への想いを繋ぐ、未来へ継なく」ー挑戦は70年の轍のその先へ」をテーマに、去る11月7日ホテルオークラ東京において開催されました。

式典では予防医学事業の発展、向上に功績を残した方々の表彰が行われ、健診分野では10年に一度の厚生労働大臣表彰を今回は全国で7名が選ばれ、その中で当協会の加藤専務執行理事が受賞しました。

表彰後には、「人生100年時代の自分さがし」と題して、お笑いタレント山田邦子氏と一般社団法人日本家族計画協会会長北村邦夫氏による記念対談が行われました。

森課長補佐 (公財) 予防医学事業中央会 奨励賞を受賞

当協会の上部団体である公益財団法人予防医学事業中央会は、本部及び各支部の中堅職員を対象に、職務に専念し他の模範となり、さらに今後の活躍を期待しうる職員に対して、毎年予防医学事業推進全国大会の開催に合わせて表彰をおこなっています。

今年度は当協会藤枝健診センター健診検査課の森課長補佐が奨励賞を受賞しました。森課長補佐は平成13年に入職し、臨床検査技師として健診検査課での業務をスタートに、平成23年には健康増進課として企画・

車両管理業務や渉外業務など幅広い業務に従事してきました。

現在は再び健診検査課へ活躍の場を戻し、持ち前の誠実さとコミュニケーション能力を活かして、課内の業務が円滑に進むように課長補佐としての責務を果たしています。



第26回産業保健セミナー開催のご案内

テーマ：「新型コロナウイルス感染症の経験から学ぶ今後の感染症対策」

講師：静岡県感染症管理センター長 後藤 幹生先生
日時：令和8年 3月10日（火）午前10時～12時
会場：静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ10階1002会議室
受講定員：50名様（先着順） 締切（令和8年2月27日(金)）
受講申し込み・お問い合わせ先：
（公財）静岡県予防医学協会 藤枝健診センター 健康増進課 滝浪
電話054-636-6461 FAX054-636-6462

第56回学校保健セミナー開催のご案内

テーマ：「学校管理下での心停止」

講師：神奈川工科大学 健康医療科学部 教授 鮎澤 衛先生
日時：令和8年3月6日（金）14時～16時
会場：静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ10階1002会議室
受講定員：50名様（先着順） 締切（令和8年2月27日(金)）
受講申し込み・お問い合わせ先：
（公財）静岡県予防医学協会 藤枝健診センター 健康増進課 滝浪
電話054-636-6461 FAX054-636-6462

しずおか健康長寿財団
だより

55

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいをづくりをお手伝い！

しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいをづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

● ねんりんピック岐阜2025に静岡県選手団を派遣しました

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である「ねんりんピック岐阜2025」が、令和7年10月18日（土）～21日（火）の間、岐阜県内各地で開催されました。

本県からはスポーツ・文化交流大会全32競技中27競技に183人の選手団（政令市を除く）が、美術展に6部門12作品が参加し、多くの競技において優秀な成績を収めました。

また、会期中には、全国から集まった選手団や地元の子どもたちと交流を深め、健康寿命全国1位の静岡県をアピールしました。

【成績】

◆スポーツ・文化交流大会

順位	氏名	種目
優勝	大石 ますみ	マラソン（60～69歳）3 km（女）
	大塚 安孝	水泳 50m自由形（90歳以上）（男）
		水泳 25m自由形（90歳以上）（男）
準優勝	富士山熟女チーム	ウォークラリー（美濃和紙コース）
第3位	喜平	インディアカ（男女混合の部）
	静岡県弓道	弓道（団体戦）
	藤枝フットボールクラブ	サッカー（Lブロック）
優秀賞（入賞、4位以下） ※競技名のみ	品川 悦郎	将棋（笠ヶ岳ブロック）
		（団体戦）卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトバレーボール、太極拳（個人戦）マラソン3人、囲碁1人

◆美術展

賞	氏名	部門	作品名
銀賞	日馬 譲（76歳）	彫刻	猛ダッシュ
銅賞	間部 碩敏（83歳）	写真	門出の桜吹雪
最高齢者賞	滝川 肇（95歳）	書	夏夜

*年齢：ねんりんピック開幕時点（10月18日）

● 「新しい認知症観」の理解促進

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方の理解促進をするため、講演会を開催します。

概要	開催日時・会場等
丹野智文氏講演会 映画「オレンジ・ランブ」上映会 若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語 当日丹野さんの講演もあります。	2月12日（木）13時30分～16時 浜松市福祉交流センターホール（浜松市中央区成子町）

● すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図ります。一部競技において、全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック彩の国さいたま2026）の予選会を兼ねます（色付き競技）。

No.	競技種目	開催日	会場	主管団体
1	ラダーゲッター	2月4日（水）	静岡県武道館	静岡県レクリエーション協会
2	インディアカ	2月8日（日）	牧之原相良B&G海洋センター	静岡県インディアカ協会
3	なぎなた	2月15日（日）	静岡県武道館 第一道場	静岡県なぎなた連盟
4	健康マージャン	2月23日（月祝）	静岡県総合社会福祉会館 シズ威尔	静岡県健康麻将協会
5	空手道	2月 予定	未 定	静岡県空手道連盟
6	ペタンク	3月7日（土）	三島市南二日町多目的広場	静岡県ペタンク連盟
7	ポッチャ	3月7日（土）	静岡市北部体育館	静岡ポッチャ協会
8	モルック	3月22日（日）	静岡県草薙総合運動場	静岡県レクリエーション協会
9	ゴルフ	3月 予定	藤枝ゴルフクラブ	静岡県ゴルフ連盟
10	スポーツチャンバラ	未 定	未 定	静岡県スポーツチャンバラ協会

【問い合わせ先】 公益財団法人しずおか健康長寿財団
TEL 054-253-4221

【ホームページ】 <https://www.sukoyaka.or.jp>



人々の健康を支える
「ドクターの検査室」

登録衛生検査所 メディック
www.medic-grp.co.jp



株式会社メディック

静岡ラボ / 浜松市浜名区都田町11181
TEL 053-489-8830

富士ラボ / 富士宮市西山字栗木沢2471-14
TEL 0544-65-3000