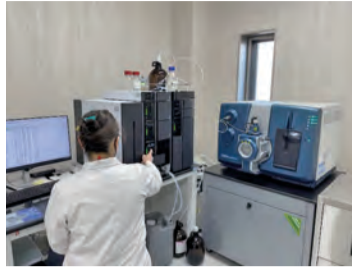


**赤ちゃんが無料で受けられる検査が増えました！
～静岡も「実証事業」に参加～**

静岡事務所 池ヶ谷 やす代

◆新生児マススクリーニング

皆さんは新生児マススクリーニングって知っていますか？ほとんどの方が知らないと思います。当会の静岡事務所では新生児マススクリーニングの検査を行っていますが、職員でも詳しく知っている人はほんの一部です。新生児マススクリーニングは、生後4～5日目の赤ちゃんのかかとかから血液を採取して先天性代謝異常症等の疾患を見つけて治療介入することで障害の発生を防ぐ、という事を目的として行われている自治体事業です。当会は静岡県・静岡市・浜松市からの委託を受けてこの検査を行っています。検査費用は自治体が負担するため保護者の負担はありません。県内で生まれたほぼ全ての赤ちゃんがこの検査を受けています。



では、その検査はどのようなものなのか、少しだけ紹介させていただきます。出産医療機関では、赤ちゃんから採取した血液を専用のろ紙に染み込ませ乾燥させたものを郵送で当会へ送ります。そのろ紙を使用して代謝異常等の疾患の可能性がどうかを検査していきます。スクリーニングの対象疾患はアミノ酸代謝異常症5疾患、有機酸代謝異常症7疾患、脂肪酸代謝異常症6疾患、糖質代謝異常症1疾患、内分泌疾患2疾患の合計21疾患です。大多数の赤ちゃんは正常と判定されますが、初回の検査で正常と判定出来なかった時は再採血の依頼をします。再検査でも正常と判定出来なかったり、初回の検査で疾患の可能性が高いと判断された場合には総合病院等で詳しい検査（精密検査）を受けてもらうことになります。

◆拡大新生児スクリーニング

自治体からの委託のほかに、県立こども病院を実施主体とした有料の拡大新生児スクリーニングも2023年10月から行なっています。対象疾患は重症複合免疫不全症、B細胞欠損を伴う免疫不全症、脊髄性筋萎縮症、ボンベ病、ファブリー病、ムコ多糖症Ⅰ型・Ⅱ型の7疾患です。県立こども病院や浜松医科大学、聖隷浜松病院の小児科医師の有志が「静岡県でもこのスクリーニングを導入したい！」という思いから静岡希少疾患ネットワークを立ち上げ、当会へお声がけいただき情報提供などで協力し実施に至りました。受検率は約65%で県内の53の分娩取扱施設で検査を受けることができます。2025年5月からは重症複合免疫不全症と脊髄性筋萎縮症はこども家庭庁が行なっている実証事業に切り替わり無料となりました。今では県内出生



の赤ちゃんの95%が実証事業の検査を受けています。実証事業と拡大新生児スクリーニングも再採血の依頼や精密検査の依頼をするのは同じですが、新生児マススクリーニングと違うのは精密検査と判定されたときにすぐに静岡希少疾患ネットワークの先生方に連絡をし、どの病院で精密検査を実施するのか先生方の協議により決まり、保護者への連絡も精密検査病院の先生が行うことです。疾患が確定した後に治療開始までの時間短縮を考慮してこのような体制が構築されました。

新生児マススクリーニングや拡大新生児スクリーニングの対象疾患には治療法がありますが、発症してからの治療だと治療効果が限定的な場合があります。適切な時期に治療を開始することで障害の発生を軽減することが可能となるため、ぜひとも実証事業や拡大スクリーニングを受けていただきたいです。公費での対象疾患の拡充のためこれからも先生方と協力してより良いスクリーニングが行えるよう努力したいと思います。

広報紙「けんこう静岡」発行回数の変更について

これまで年4回（4月、7月、10月、1月）発行していた「けんこう静岡」の発行回数を令和8年7月号以降、年2回（7月、1月）に変更します。

令和8年度けんこう静岡発行予定日

発行号	4月号	7月号	1月号
発行日	4月1日	7月1日	1月1日

※以降は7月号、1月号の年2回の発行となります。

これからも皆様の健康づくりに役立つ情報を発信してまいります。引き続きご愛読いただきますようお願い申し上げます。

**しずおか健康長寿財団
だより**

56

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいをづくりをお手伝い！

しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいをづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

●「第37回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会」参加者募集！

スポーツ・文化活動を通して県内高齢者の健康づくりや生きがいをづくり、選手間の交流促進を目的として開催します。

参加資格	昭和43年4月1日以前に生まれた方
開催日	令和8年9月から令和9年3月の間（競技によって異なります）
種目 (45種目程度)	卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、ボウリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、オリエンテーリング、パークゴルフ、インディアカ、水泳、ラグビー、カローリング、スポーツウエルネス吹矢、軟式野球、サイクリング、バウンズボール、ディスクン、スポレック、フーバ、ポッチャ、モルック、スポーツチャンバラ、レクリエーションダンス、ラダーゲッター、囲碁、将棋、健康マージャン、かるた（百人一首）、俳句、川柳、eスポーツなど ※種目は今後変更となる可能性があります。
会場	県内各会場（競技によって異なります）
申込方法	各競技団体にお申し込みください（令和8年7月頃から申込受付開始予定）。

●「第30回静岡県すこやか長寿祭美術展」作品募集！

高齢者の創作した美術作品を広く募集し、作品を展示することにより高齢者の文化活動を促進するとともに、ふれあいと生きがいを図ります。

参加資格	昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
部門	6部門（日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真）
出品作品	出品者により創作された未発表作品とします。
出品料	1作品2,500円（1人1部門につき1点、複数部門出品可）
出品申込締切	令和8年11月30日（月）（令和8年11月4日（水）より、当財団ホームページから申込受付開始予定）。

優秀作品を表彰します。申込みいただいた全作品を令和9年2月2日（火）～2月14日（日）の間、県立美術館 県民ギャラリーに展示する予定です。

●「一芸ボランティア」登録＆「一芸ボランティア」への依頼募集！

得意なことや好きなことを地域活動につなげることを目的とした「一芸ボランティア」の登録を受け付けるとともに、地域活動等で協力を希望する依頼者を募集しています。「一芸ボランティア」に関する情報は、当財団ホームページから閲覧できます。



登録ができる方	(1) これまでに培った知識や特技、趣味などを活かしたボランティア活動（一芸ボランティア）の情報公開を希望する方（個人・団体）。 (2) 個人の場合は18歳以上（高校生を除く）であること。団体の場合は代表者・連絡責任者を含む過半数が18歳以上（高校生を除く）であること。
依頼ができる方	静岡県内の団体（居場所、サロン、サークル等）で、代表者および連絡責任者が18歳以上（高校生を除く）であること。 ※個人の方は活動依頼を行うことはできません。

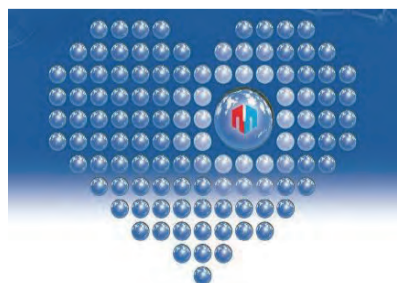
その他、登録や依頼方法の詳細、注意事項などは当財団HPをご確認ください。

【問い合わせ先】 公益財団法人しずおか健康長寿財団
TEL 054-253-4221
【ホームページ】 <https://www.sukoyaka.or.jp>



人々の健康を支える
「ドクターの検査室」

登録衛生検査所 メディック
www.medic-grp.co.jp



株式会社メディック

静岡ラボ / 浜松市浜名区都田町11181
TEL 053-489-8830

富士ラボ / 富士宮市西山字栗木沢2471-14
TEL 0544-65-3000