

第26回産業保健セミナーを開催（報告）

藤枝健診センター健康増進課 滝浪 聡之

静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」において、令和8年3月10日（火）に第26回産業保健セミナーを開催しました。

本セミナーは、公衆衛生学の知識向上や事業所における健康管理の取り組み方を目的として開催したものであり、静岡県感染症管理センター長の後藤幹生先生を講師としてお招きし、新型コロナウイルス感染症への対応経験を活かした今後の感染症対策について講演が行われ、民間企業の衛生管理者、人事・総務担当者26名が参加されました。

講演では、まず新型コロナウイルス感染症への対応に関する総括が示され、日本においては、欧米諸国と比較して死亡率を低く抑制できたと振り返られました。その要因として、マスク着用や行動制限等の感染対策に対する国民の協力、並びに医療機関と行政との連携体制の構築が挙げられました。特に静岡県においては、ワクチン接種の推進、医療機関における経口治療薬の活用、クラスター発生時における専門医療チームによる早期対応等により、感染拡大及び重症化の抑制に一定の成果が認められたとする説明がなされました。

また、感染症対策の基本として「感染源」「感染経路」「宿主」の三要素への対策の重要性が指摘され、手洗い、消毒、換気、マスク着用といった基本的対策を継続する必要があることが示されました。職場においては、体調不良時の早期受診及び休養の徹底、流行状況に関する情報共有等、組織的な対応体制の整備が感染拡大防止に資するとの具体的な解説がなされました。

現在流行している感染症として、季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症、感染性胃腸炎が紹介され、特に高齢者では重症化リスクが高いことから、ワクチン接種を含めた予防対策の重要性が示されました。

本セミナーを通じ、感染症対策は特別な措置に限られるものではなく、日常的な手洗い、換気、体調管理等の基本的予防行動を継続することが重要であるとの認識が共有され、今後の健康管理体制の充実に向け、有用な知見が得られた講演でありました。



講師 後藤 幹生 先生 セミナー風景

第56回学校保健セミナーを開催（報告）

藤枝健診センター健康増進課 滝浪 聡之

静岡県学校保健会が共催となり、静岡県教育委員会、静岡市教育委員会、浜松市教育委員会、静岡県私学協会の後援のもと、静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」において、令和8年3月6日（金）に第56回学校保健セミナーを開催しました。

本セミナーは、学校現場における健康管理と事故予防に関する知識の向上を目的として開催したものであり、養護教諭を中心とする県内学校関係者28名が参加しました。参加者は学校現場における救急対応や健康管理に対する関心が高く、全体を通じて熱心に受講されていました。

講師には、小児科学、循環器内科学を専門とし、学校心臓検診や学校管理下における突然死予防の研究に長年従事している鮎澤衛先生をお招きし、「学校管理下心停止の現状と課題」をテーマに、先天性心疾患と学校心臓検診で新たに発見された構造的な心疾患の違いについて説明がなされ、学校管理下における心停止の実態及びその背景については、具体的事例を交えながら講演が行われました。

また、心停止発生時における迅速な心肺蘇生及びAEDの適切な使用が救命率の向上に寄与することを踏まえ、学校現場における初期対応体制の整備や教職員間の役割分担の重要性、並びに学校全体での救命対応体制構築の必要性について、実践的観点から示唆がなされました。

講演中は、事前に参加者から寄せられた質問を中心に、学校現場で想定される具体的な場面における判断及び対応方法について解説が行われました。参加者からは「大変参考になった」または「学校での救急対応体制の見直しの契機となった」等の意見が寄せられ、本セミナーは学校保健活動の充実に資する有意義な機会となりました。本セミナーの実施を通じ、学校関係者との連携を一層強化するとともに、当協会の学校保健分野における取組の意義を改めて発信する機会となりました。今後も、学校現場のニーズを踏まえたテーマ設定のもと、学校保健の向上に資する取り組みを継続していくよう、職員一同努めてまいります。



講師 鮎澤 衛 先生 セミナー風景

しずおか健康長寿財団

だより

57

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいをづくりをお手伝い！

しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいをづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

●「第13回しずおか健康づくりポスター・標語コンクール」の作品を募集します！

広く県内の小・中・高等学校・特別支援学校の児童・生徒の皆さんから健康に関するポスターと標語を募集します。コンクールへの応募を契機に「運動」「食」の楽しさ・大切さなどを知っていただき、学校から家庭・職場へと健康づくり運動を推進します。

テ ー マ	①運動・身体活動 ②食育
対 象	テーマ①②とも、県内の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童・生徒
応募方法	ポスター・標語とも 応募方法 個人、学校単位のいずれか 応募期間 令和8年7月1日（水）～9月10日（木）※必着 ※詳細は、当財団ホームページをご覧ください。

＊表彰式 令和8年12月 静岡市内開催予定
優秀作品には、賞状と副賞を、また、応募者には参加賞を贈呈します。
【参考】第12回コンクール最優秀作品（県知事賞）

ポスターの部

静岡大学教育学部附属浜松小学校 袋井市立山名小学校 富士宮市立富士宮第一中学校 常葉大学附属橋高等学校
八木 理仁さん 水野 紗良さん 若林 晴花さん 佐藤 亜美さん

標語の部

外に出て 歩けばわかる ふじの四季 城南静岡中学校 興津 宗一郎さん
いただきます 弾む会話も 隠し味 静岡県富士見中学校 松岡 冬真さん

●健康づくり教室等の講師を依頼できるマッチングサイトを御利用ください！

- 「しずおか健康づくりサポーター」が行っている健康管理・食育・感染対策などの講座の実施や、市町が行う事業・イベントへの協力を依頼できるマッチングサイトを開設しています。
- 市町や学校のほか、地域のサロンや居場所など通いの場を運営している団体もぜひ活用して下さい。
- 申し込み・問い合わせは、サイト上でいつでもできますので、御利用ください。

＊申し込みの際には事前に各企業・団体の実施条件等の情報を御確認ください。

企業・団体での健康づくり教室 学校での健康づくり教室

骨や筋肉にまつわる栄養のお話 息患（いきいき）健康講座 食育講座（おさかな教室） カローリング教室

●はつらつ生きがい講座を開催します！

中高年者の健康の増進、新たな生きがいをづくりへのきっかけとなる講座等を開催します（無料）。皆さまの御参加をお待ちしています。詳細は、今後当財団ホームページで御案内します。

◆まちなかぶらり散歩（近距離ウォーク）※概ね13：00～15：30頃、定員30名（先着順）

開催予定時期	テーマ（目的地・集合予定場所）	受付開始予定時期
令和8年 10月下旬	西伊豆土肥のまち歩き散歩 （伊豆市土肥地区・土肥松原公園）	令和8年 9月1日（火）
令和8年 11月下旬	歴史と産業のまち磐田御厨のまち歩き散歩 （磐田市御厨地区・JR御厨駅）	令和8年 10月1日（木）
令和9年 3月上旬	三嶋大社と清流巡り散歩 （三島市三島駅周辺・伊豆箱根鉄道三島田町駅）	令和9年 1月14日（木）

【申込】当財団ホームページ <https://www.sukoyaka.or.jp>
【問合せ先】 公益財団法人しずおか健康長寿財団 TEL054-253-4221



静岡トヨタ自動車株式会社

TOYOTA Rental & Leasing

簡単便利にカーリース

【カーリースお問い合わせ】
■西部法人営業 053-444-3911
■中部法人営業 054-264-7082
■東部法人営業 055-915-5406

【レンタカーご予約】
■浜松駅前店
0120-61-0097
■磐田駅前店
0120-30-0211
<https://www.r-mark.co.jp>

楽々気軽にレンタカー